

いつもの阪神高速で、お出かけしよう

# どらいぶらり

HANSHIN EXPRESSWAY MAGAZINE  
2019 SPRING

21

いさ、食の  
テーマパークへ

おいしい!  
たのしい!

## 旬の 市場あそび

京のおいしさぎゅっと!  
錦市場  
京都

食材も、人もいきいき!  
大阪木津市場  
大阪

プロに学び本物を知る  
神戸市中央卸売市場  
神戸

おトクな  
クーポン  
付き

どらいぶらり 2019 SPRING VOL.21

発行: 阪神高速道路株式会社 営業部 利用促進課 〒530-0005 大阪市北区中之島3-2-4 中之島フナズクリバナタワー・7エント 1e106-6203-8888 2019年3月20日発行

power  
to  
innovation

FUJITSU

あくなき挑戦。革新への力。

戦略性、スピード、判断力が必要とされる  
アメリカンフットボール。

富士通フロンティアーズは、要求される能力を高いレベルで実現し、  
勝利に向けてあくなき挑戦を続けています。

目指すビジョンに向かって挑み続ける、その姿勢こそ  
富士通グループのDNAです。

富士通グループは、常に変革に挑戦し、快適で安心できる  
ネットワーク社会づくりと人にやさしい豊かな社会の実現をめざします。

shaping tomorrow with you

富士通コンタクトライン(総合窓口) 0120-933-200  
(土・日・祝日・当社指定の休業日を除く 9:00-17:30)



# 旬の市場あそび

おいしい！  
たのしい！

46



P.03

京のおいしさぎゅっと！  
錦市場



P.07

食材も、人もいきいき！  
大阪木津市場



P.09

プロに学び本物を知る  
神戸市中央  
卸売市場

阪神高速が結ぶ京阪神エリアの  
お出かけスポットをご紹介します「どらいぶらり」。  
今回は、地域の市場を訪れて、  
市場グルメや買い物の楽しみ方をご紹介します。  
地元の味を食べ比べてみたり、プロから料理を学んだり、  
市場ならではのにぎわいを肌で感じたりと、  
いつもとはひと味違う食の楽しみを彩っていきます。  
一泊ドライブ旅では、心はずむ湖畔めぐりや、のどかな村旅を特集。  
あたらしい春を見つけに出かけませんか。





**やさしいお味にほっこり  
市場のうどん屋さん**

ランチは、市場内にある「富美家」で名物の「富美家鍋」をいただきます。だしには北海道の利尻昆布のほか、さば・うるめ・かつおを使い、伏見の地下水でじっくりと煮出しているから、うまみがぎゅっと詰まっています。また、富美家ならではのおいしさを楽しんでもらえるように、うどんはもちろん、おもち、えび天や煮付けといったけなどの具材は自家製。また、料理に使う食材には、錦市場にあるお店で仕入れているものもあります。京のおいしさを目で、鼻で、舌で味わいながら、ほっと癒やされましょう。



富美家のうどんでは、ほんとに息つきませんか？

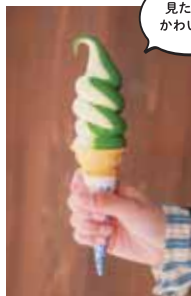
上、だしのうまみと、ほんのり甘みがやさしいお味。(富美家鍋／鍋焼きうどん：760円) 下、7種の具材が楽しめる「しっぽうどん」(780円)。

藤田さん



## やさしい甘みでヘルシー！ 豆乳スイーツをばくばく

ランチを楽しんだ後は、富美家の目の前にある「こんなもんじゃ」で、おやつタイム。「京とうふ藤野」の直営店としてオープンしており、国産大豆を使ったおとうふや、豆乳スイーツを味わえます。今はあちこちで食べられるようになった豆乳スイーツですが、一般的に広まる前からいち早く手がけていた、先駆けの存在でもあります。おすすめは、やさしい甘みがおいしい「豆乳ドーナツ」と「豆乳抹茶ソフトクリーム」。見た目にもかわいさサイズとフォルムで、写真映えもばっちり！ 帰りに、おとうふを買って帰ることもできますよ。



見た目もかわいい！

店先の椅子に座っておしゃべりを楽しみながら。「豆乳抹茶ソフトクリーム」も人気(ミックス：350円)。



ふくら揚げたてがおいしい「豆乳ドーナツ」。何個でもばくばく食べられます(10個：300円)。



阪神高速  
8 上鳥羽出口から  
約15分

京都の中心街にある「錦市場」。400年以上もの歴史があり、地元のお客さんから観光客まで、たくさんの人でにぎわいます。活気溢れる市場へ、グルメツアーに出かけましょう。



## 香り、声、にぎわい。 元気でおいしくくしの錦市場

京都ドライブを楽しんだら、錦市場近くの有料駐車場に車を停めて、歩いて市場へ。「いらっしやい！ おいしいよ！」と、あちこちから聞こえる威勢のいい声、漂ってくるいい香り。市場のにぎわいに、心がはずみます。錦市場は、長さ約390メートル、道幅は約3・3メートルと、歩いてまわるにはちょうどいい商店街。1615年に、魚の立ち売りをする「魚市場」が開かれたのが、錦市場の原点といわれています。400年以上にもわたって、京の台所として地域の食を支えてきた歴史や、活気を感じながら、市場グルメを楽しみましょう。



天井には「錦」と書かれた幕と、シンボルの3色アーケード。

## 食べて、買って、 市場グルメを堪能しよう！

狭い道の両脇には、126ものお店がずらり。魚・野菜・漬物・お番菜といった専門店から、飲食店、おみやげショップなど、個性豊かなお店が立ち並びます。ただ買うだけではなく、市場グルメを気軽に味わえるのが錦市場の魅力。店先に並ぶたくさんのグルメたちに、食欲がきたてられますよ。イトインスベースがあるお店もあり、椅子にすわってゆったり食べられます。午後はたくさんの方の観光客でにぎわうため、午前中から行くのがおすすめです。

グルメ好きには  
たまらない！



京のお漬物が並ぶ圧巻の姿。お店の人に相談しながら選ぶのも楽しいですよ。





衣サクサク、チョコがとろ〜り!



右上、名物の「チョコレートロッケ」(120円)。衣とチョコの相性抜群! 右下、迷ったときは、店員さんに季節のおすすめを教えてくださいましょ。左、素材も味も、いろいろなお番菜。あれもこれもと買いたくなりますよ(量り売りで提供)。

**老舗のお番菜やさんで  
晩ごはんを買って帰ろう**

市場グルメを楽しんだ後は、お買い物タイム。今晚のおかずを買って帰りましょう。「井上佃煮店」は、創業1884年の老舗。店先には80種以上のお番菜が並び、その豊富な品ぞろえに、どれを買うか迷ってしまうほど。添加物を使わずに、素材本来のおいしさを引き出したやさしい味が、身体に染み渡ります。

手のひらサイズの「はりねずみドーナツ」(120円)。食べるのがもったいない!



「撫で牛」は、牛の頭を撫でた後に自分の顔を撫でると、学力が向上すると言われています。

**錦市場のおとなり  
錦天満宮に行ってみよう**

錦市場の東端を進むと見えてくる「錦天満宮」。平安時代に創建され、菅原道真を祀る神社です。たくさんのお提灯が飾られた華やかな鳥居をくぐって、まずは本殿へ参拝。学業のほか、商売繁盛などのご利益があるといわれ、多くの方が訪れます。

**旅の安全と  
仕事運アップを  
願って...**



旅の安全と仕事運アップを願って...

ちょっとひと足のばして

**永楽屋  
細辻伊兵衛商店  
本店**

400年の歴史を誇る日本最古の綿布商。季節や京都らしさを感じさせる絵柄のガーゼや手ぬぐいなどを取りそろえています。あまりの種類の豊富さに、どれにしようか悩む楽しさもありますよ。おみやげや、プチギフトにもおすすめです。



**美術はがきギャラリー  
京都 便利堂**

美術館、博物館が所蔵する浮世絵や日本画、油絵などの絵はがきを取りそろえるお店。店内には、壁一面に絵はがきが飾られており、まるで美術館にきたみたい! その数、なんと約1,000点。お部屋で飾るのも、手紙を送るのにもぴったりです。



上、人が近づくと自動で動き出す獅子舞。お金を入れると、おみくじを運んでくれます。右、立派な本殿は、正面がガラス張りになっていて中のようなが見えます。



ハモの照り焼き・天ぷら・カツがセットになった三種盛(1,500円)。いろいろな食感や味わいを一度に楽しめるのがうれしい。

境内には、立派な本殿のほかにもお楽しみがいろいろ。菅原道真にかかわる歴史をイラストと音声で紹介してくれる「紙芝居ロボット」や、獅子舞がおみくじを選んでもくれる「からくりおみくじ」などがあります。錦市場のにぎわいから、ひと足離れた落ち着いた雰囲気のある境内で、気持ちもお腹もひと休みしましょう。

**焼き魚の香りに誘われて  
京名物ハモ料理をいただく**

錦市場を歩いていると、ひととき華やかで目立つお店に出会います。それが焼き魚専門店「魚力」。提灯が店先を明るく照らし、京名物の「ハモ」や、祝いの鯛などの串料理がずらりと並びます。その艶やかな姿に、心も胃袋もつかまわってしまうこと間違いなし! 魚は、港から産地直送で仕入れられているから、いつでも新鮮。特にハモは、徳島県その日の朝に獲れたものを調理しています。ふわふわな食感に、思わず笑顔がこぼれますよ。



手軽にハモが食べられる!

右上、店内では、職さんが調理するようすを見られます。これから、ハモをさばるところ。右下、イートインスペースがあるから、椅子に座ってゆったり食べられます。左、店先には串料理がずらり。揚げたてのアツアツを楽しめる!



**錦市場商店街**  
〒604-8054 京都市中京区雷小路通四条上る西大文字町609 ☎075-211-3882 ○駐車場あり  
📞 7 617 183\*17

- ① 富美家 錦店  
☎075-221-0354 ○営業時間/11:00~17:30(L.O) ㊟1/1~2
- ② こんなもんじゃ  
☎075-255-3231 ○営業時間/10:00~18:00(季節により変動) ㊟不定休
- ③ 魚力  
☎075-221-4003 ○営業時間/10:00~18:00 ㊟不定休
- ④ 井上佃煮店  
☎075-221-4357 ○営業時間/9:00~18:00 ㊟水曜、第1・第3日曜、他不定休
- ⑤ 錦天満宮  
☎075-231-5732 ○営業時間/8:00~20:30

⑥ 永楽屋 細辻伊兵衛商店 本店  
〒604-8174 京都市中京区室町通三条上る役行者町368 ☎075-256-7881  
○営業時間/11:00~19:00 ㊟年中無休 ○駐車場/近隣に有料駐車場あり  
📞 7 616 639\*41



⑦ 美術はがきギャラリー 京都 便利堂  
〒604-8084 京都市中京区雷小路三条上る西側 ☎075-253-0625 ○営業時間/10:30~19:30 ㊟水曜 ○駐車場/近隣に有料駐車場あり  
📞 7 617 633\*87





ウニをはじめ、11種類もの魚介類がぎっしり盛られた「ウニ海鮮丼 (2,500円)」。



とれたての魚介類をどうぞ！

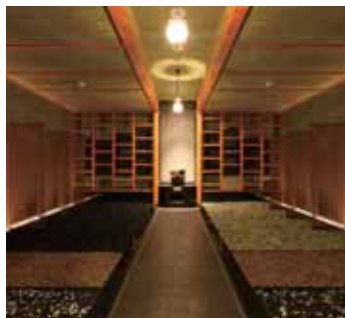
山元さん

**市場で仕入れた海の幸をお腹いっぱいいただく**

お買い物を楽しんだ後は、「魚市食堂」でランチ。ウニ・エビ・貝・魚など、新鮮な魚介類をたっぷり使った海鮮丼をいただきます。食材は、その日の朝に大阪木津市場で仕入れたもの。とれたての魚介類はほんのり甘く、後味はさっぱりとしていて、お箸がどんどん進みます。写真映えも、食べごたえもばっちりです。大満足になること間違いなしです。



右、さまざまな天然石を敷き詰めた岩盤浴。遠赤外線とマイナスイオンで、疲れをリフレッシュ（岩盤浴：800円）。上、大阪の街なかにもありながら、広々とした露天風呂。お風呂は9種類あり、ゆったり寝かって疲れをほぐしましょう（入館料：大人800円）。



**市場めぐりの後は、お湯めぐり疲れを、ほっと癒そう**

市場めぐりの最後には、市場に隣接している「太平のゆ」でくつろぎタイム。たくさんお買い物をして、駐車場の目の前だから、荷物を置いて手ぶらで行けます。お風呂に浸かって、歩き疲れた身体をゆったり癒やしましょう。広々とした大浴場や、露天風呂、岩盤浴もあり、いろいろなお湯を楽しみながらリラックスできますよ。

## 月2回のお楽しみ!「木津の朝市」でおトクにお買い物

大阪木津市場では月に2回、一般のお客さんがセリ体験や試食会、会員になると参加できる抽選会などを楽しめる「木津の朝市」を行っています。セリ体験では、「100円!」「300円!」と購入したい金額を叫んで、子ども大人も一緒に楽しむことができます。事前予約者にはお土産のプレゼントもあります。

木津の朝市

☎06-6648-1900 (大阪木津卸売市場市場協会) ○実施日時/第2・最終土曜 9:00~12:00



※ふだんの日も買い物できます。朝8:00~11:00がおすすめです。



魚源

☎06-6649-3633 ○営業時間/3:00~9:00 ㊟市場の休市日に準ずる

木津魚市食堂

☎06-6632-1017 ○営業時間/6:00~売り切れまで ㊟盆・正月

### ①大阪木津卸売市場

〒556-0012 大阪市浪速区数津東2-2-8 ☎06-6631-1131 ㊟日曜・祝日 水曜不定休、ゴールデンウィーク 〇駐車場/あり  
1 255 430\*13

丹喜丹井商店

☎06-6631-4270 ○営業時間/1:00~11:00 ㊟市場の休市日に準ずる

湯源郷 太平のゆ なんば店

☎06-6633-0261 ○営業時間/8:00~翌1:00 (最終受付0:00) ㊟年中無休 (年に1~2回程度メンテナンス休業あり)



早朝から職人さんや料理人さんにぎわう「大阪木津卸売市場」。プロが通う市場だから、食材のおいしさはお墨付きです。今日はちょっと早起きして、活気ある市場の雰囲気を感じてみましょう。

新鮮な魚はうまいでー!



右、鮮魚が並び、職人さんやお客さんにぎわう市場。朝8時以降が比較的空いていておすすめ。左上・左下、魚一匹から、そのまま食卓に並べられるお刺身パックも。手軽に新鮮な食材を買うことができます。

阪神高速  
1 なんば出口から  
すぐ

**食材も、人もいきいき!**  
**大阪木津市場**



**見た目もおいしさも違う! とれたての魚介類**

市場に着いたら、まずは水産物エリアへ。小売の業者やプロの料理人さんとも通う「魚源」で、新鮮な魚介類を買って帰ります。泉州でとれた魚介類を中心に、活きのいい魚がならびます。春は、鯛が旬。お手軽なお刺身パックのほか、一匹まるまる買って職人さんにさばいてもらうこともできます。身も美しく、とれたてのおいしさを楽しめますよ。

**彩りあざやかで、つやがよい! 春の旬野菜**



右、新鮮な野菜は葉色がいきいきしていて、うまみたっぷり。スーパーにはない珍しい野菜も。上、「たらの芽」などの春野菜は、ちょっぴり苦味があるのが特徴。天ぷらにして食べるのがおすすめ。



おいしい野菜 たっくんさんあるで〜!

丹井さん





阪神高速  
3 柳原出口から  
約5分

# 神戸市中央卸売市場

## プロに学び本物を知る

神戸の食を支える「神戸市中央卸売市場」。  
ここでは、プロユースの食材や用具を買ったり、  
食のプロが教える料理教室に参加できたりと、  
本物志向の体験がつまっています。



料理の目的や要望を店主の辻さんに伝えれば、あなたにぴったりの一本を選んでくれますよ。

### プロが通う刃物専門店 一生モノの包丁に出会う

もう一歩、料理にこだわりたい！そんな方は「堺正元刃物店」で、いつもの包丁を一生モノの包丁に買い替えてみましょう。ここは、プロの料理人が来る刃物専門店。和包丁から洋包丁、特殊包丁まで、大きさも切れ味も違う刃物を豊富に取りそろえています。アフターケアも充実しているので、切れ味が悪くなっても修理OK。長く愛用できます。



右：職人さんの手で、鋼と鉄を打ち合わせて作った「出刃包丁」(7,900円)。ステンレス製の市販の包丁に比べて、よく切れます。左：大きな魚をさばく用の長い包丁がずらり。見ているだけでも楽しめます。



一晩水につけておく  
good!



右上：ごはんのお供にぴったりな「角切冷凍」(70グラム入り810円)。北海道産の天然昆布のみを使用し、肉厚な食感がクセになる！右下：天然の出汁昆布や佃煮、贈答用にぴったりな詰め合わせで、充実したラインナップ。左：北海道産の天然出汁昆布(230グラム入り2,376円)。数ある昆布の中でも、特に味わいの濃い出汁がとれます。

### おいしさがぐっと増す 本物の昆布を買って帰ろう

和食のおいしさの決め手となる出汁。天然昆布専門店の「昆布司貴船」では、出汁昆布から佃煮まで、本物のおいしさをラインナップ。いつもの出汁を天然昆布に変えるだけで、いつものごはんがワンランクアップします。真昆布・羅臼昆布・利尻昆布などそれぞれ味わいも違うから、店主さんと相談しながら、あなたの好みの昆布を選んでみてください。

本物の昆布の  
おいしさを  
味わってください！



店主  
中村さん

時には大胆に！  
包丁使いが  
ポイント！



右：先生が実際に鯛をさばきながらレクチャーしてくれるから分かりやすい！(魚のさばき方教室：1回1名4,000円) 左上：左下：鯛まるまる一匹からスタート。約1時間半かけて、切り身、刺身へとどんどん姿を変えていきます。

食のプロから学ぶ  
市場の料理教室

神戸市中央卸売市場では、食のスペシャリストから教わる料理教室を開催。魚のさばき方や、旬の食材を使った調理法など、プロの技を目の前で学ぶことができます。取り扱う食材や内容は日によって変わるので、自分の興味に合ったテーマの教室に参加してみよう。子どもが参加できる教室もあり、親子で料理を楽しめますよ。

### 繊細な包丁使いに真剣！ 鯛一匹を使ってお刺身づくり

魚のさばき方教室では、鯛一匹を使ってお刺身づくりにチャレンジ。魚料理店を営む料理人さんから教わりながら、自分の手で鯛をさばいていきます。工程をひとつずつ丁寧に教えてくれるので、初心者でも分かりやすく、最後まで楽しめますよ。身を余すことなくさばけたり、お店で出てくるお刺身のようにできたり。大人も夢中になって学べます。



右：刀先に神経を集中させて、包丁を切り進めています。一方向に包丁を動かすのがコツ。上：いちらから自分でさばいたお刺身は、お店で食べる時とはまたひと味違うおいしさがあります。



一緒に魚料理を  
楽しみましょう！

お魚かたリベ  
山崎さん



① 神戸市中央卸売市場本場  
〒652-0844 神戸市兵庫区中之島1-1-4 ☎078-652-5503 日曜・祝日、水曜不定休 ○駐車場／近隣に有料駐車場あり  
☎12 276 494\*24

**料理教室**

☎078-652-5503 ○実施日時／料理コースにより変わります。詳しくはHPをご確認ください。  
<http://kobe-honjo.jp/pr/>

**堺正元刃物店**

☎078-672-8216 ○営業時間／5:30～15:30  
⑤市場の休日に準ずる  
<https://sakaimasamoto.com/>

**昆布司 貴船**

☎078-651-0450 ○営業時間／早朝～15:30  
⑤市場の休日に準ずる



一泊すれば  
もっと面白い

SHIGA  
★

◎ 滋賀県 | 大津・守山

大人女子がときめく

# 琵琶湖ステイ

レイクビューのホテルで  
ワンランク上の非日常を

ランチとショッピングを満喫した後は、  
ちょっと早めに本日のお宿へ。「セトレ  
マリナーびわ湖」で、心はずむリッチな  
ホテルステイを楽しみましょう。琵琶湖  
を目の前にのぞみ、全室レイクビュー。  
バルコニーのハンモックに揺られながら  
読書を楽しんだり、ルーフトップから琵琶  
湖の景色を一望したり、くつろぎのひ  
とときを心ゆくまで味わってください。



1. まるで美術館のようなおしゃれな建物。  
滋賀の木材や土壁を使い、ナチュラルで  
モダンなデザインが印象的。2. ルーフトップ  
から眺める琵琶湖もきれい！夕暮れ時には、  
スパークリングワインのサービスもあります。



4. 湖や大地に育まれた滋賀の恵みを  
ふんだんに使い、シェフが丁寧に仕  
立てたこだわりのディナー。5. ガラス  
張りの開放的なレストランで、夕焼け  
に染まる琵琶湖の絶景とともにお食  
事を味わいましょう。



3. シアタールームもあり、DVD  
を持参して観るもよし、ホテル  
にあるおすすめ映画を観るもよ  
し。じっくり世界観に入り込め  
ます。



琵琶湖の絶景とともに  
滋賀の恵みにひたる

琵琶湖の向こうに夕日が沈む頃  
になると、お待ちかねのデイナー  
タイム。レイクビューのレストラン  
で、地元のおいしい食材をいた  
だきましょ。訪れる時期によっ  
て使う食材が変わるので、どんなコース  
なのかはその日のお楽しみ。翌朝の食事  
はルームサービスだから、リラックスウ  
ェアのままお部屋でゆったりくつろぎな  
がら、滋賀の恵みを味わいましょ。



6. 朝の気持ちいい琵琶湖の  
景色を楽しみながら、お部屋  
で朝食を。ルームサービスな  
んで、ちょっとリッチな気分。  
(1泊2食/28,000円〜)

## DATA



### A What's The Life Style

〒520-0244 滋賀県大津市衣川  
1-41-7 緑地公園北隣り ☎077-511  
-9429 ○営業時間/11:00~  
14:00(ランチ)、17:00~21:00(デ  
イナー)、11:00~21:00(カフェ) ⑥  
火曜(祝日の場合は営業) ○駐車  
場/あり  
📞 616 064 162'80

### C セトレ マリナーびわ湖

〒524-0102 滋賀県守山市水保町1380-1 ヤンマーマリナー内 ☎  
077-585-1125 ○チェックイン15:00、チェックアウト12:00 ⑥火曜(祝  
日・夏期・年末年始は営業) ○駐車場/あり  
📞 616 098 619'16

### B セレクトショップKei

〒520-0242 滋賀県大津市本  
堅田3-17-7 ☎077-572-4100  
○営業時間/11:00~18:30  
⑥日曜・祝日 ○駐車場/あり  
📞 616 095 335'44



1. 食彩豊かなプレートランチにうきうき！食  
べたてたたっぷりなのにヘルシーなのがうれ  
しい。[30食限定スペシャルプレート(平日  
/1,680円・休祝日/1,800円)] 2. ゆっ  
たり大人のムード漂う「スロウフロア」。写  
真映えもばっちりだから、ぜひカメラをお忘れ  
なく。



セレクトショップで  
お気に入りのひと品に出会う

ランチを味わった後は、セレクトショ  
ップでお買いもの。「セレクトショッ  
プ」では、シンプルながらもデザイ  
ンや生地などのこだわりが光る洋服、カ  
バン、アクセサリーなどを取りそろえて  
います。店内にあるアイテムは、店主さ  
んが実際に目で見えて惹かれたものをセ  
レクト。流行にとらわれない、自分らしさ  
が光る出会いがきっとあります。



1. 作家さんのアクセサリや器もあり、どれ  
を買って帰ろうか悩む楽しさもあります。2.  
店主の見本さんがセレクトしたこだわりのア  
イテムがたくさん。見本さんにお好みを伝え  
てスタイリングしてもらうのも楽しそう。



湖畔のおしゃれカフェで  
プレートランチ

琵琶湖ドライブを楽しみながら、大  
津の北エリアへ。湖畔に佇む「What's  
The Life Style」で、カフェランチをい  
ただきましょ。緑に囲まれた自然たっ  
ぷりのカフェで、都会の喧騒を忘れてほ  
っとひと息。フロアタイプもささまで、  
今の気分に合わせてお席でリラックスでき  
ます。10品目ものったプレートランチは  
見た目にも美しく、ヘルシーなおいしさ。







1. 金剛山の伏流水と国産大豆100%使った自家製のお豆腐や豆乳などを販売。豆本来の濃厚なうまみが味わい深く、お土産にもぴったりです。2. やっこ、ひろす、黒豆ご飯など、さまざまな豆腐料理を楽しむ「お豆腐御膳」(雲の彩:2,200円)。

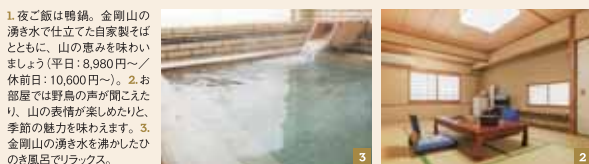


**老舗の豆腐屋さんで山の恵みをいただく**

ランチは、金剛山の登山口にお店をかまえる「まつまさ」で。1777年から、この地で豆腐づくりを続ける老舗の豆腐屋さんで、楠木正成も愛したと言われる豆腐料理をいただきます。見た目も華やかで食べごたえもありながら、ヘルシーな味わい。素材本来のおいしさが楽しめます。店舗向かいの販売所では、自家製の豆腐を買うことができますよ。



1



2



3

1. 夜ご飯は鴨鍋。金剛山の湧き水で仕立てた自家製そばとともに、山の恵みを味わいましょう(平日:8,980円~/休前日:10,600円~/)。2. お部屋では野鳥の音が聞こえたり、山の表情が楽しめたりと、季節の魅力を味わえます。3. 金剛山の湧き水を沸かしたひのき風呂でリラックス。

**金剛山の山上にあるお宿で自然に癒やされよう**

村をぶらりめぐった後は、ロープウェイに乗って金剛山の山上へ。さらに少し山を登ったところに、本日のお宿「香桶荘」があります。道中に見える山や街の景色も美しく、バードウォッチングや野花の観賞も楽しめます。お宿に着いたら和室でほっとひと息。ひのき風呂にゆったり浸かったり、自家製そばを味わったりと、旅の疲れを癒やしましょう。

## 千早赤阪村の絶景「棚田の夕景」

村に訪れたら必ず見てほしいのが、棚田の景色。千早赤阪村には、いたるところに棚田があり、特に「下赤坂城跡」から見下ろす景色は息をのむ美しさ。夕焼けに染まる時間帯がおすすめです。



## DATA

### A 道の駅 ちはやあかさか

〒585-0042 大阪府南河内郡千早赤阪村二河原辺7 ☎0721-21-7557 ○営業時間/9:00~17:00 ⑥年末年始、8月のうち3日間 ○駐車場/あり

📍 36 450 283\*01

### B 金剛山麓まつまさ

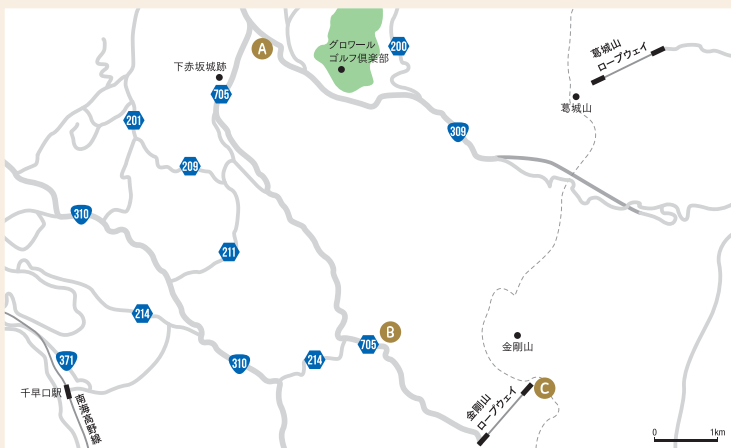
〒585-0051 大阪府南河内郡千早赤阪村千早950 ☎0721-74-0015 ○営業時間/9:00~17:00 ⑥金曜(祝日の場合は営業) ○駐車場/有料駐車場あり

📍 36 273 762\*81

### C 香桶荘

〒585-0051 大阪府南河内郡千早赤阪村大字千早1313-2 ☎0721-74-0321 ○営業時間/おみやげ売り場 8:00~20:00、食事(平日) 11:00~15:00(L.O14:30)、食事(土日) 11:00~16:00(L.O15:00) ⑥HPをご確認ください。○駐車場/あり

📍 36 246 827\*50



一泊すれば  
もっと面白い

大阪府 千早赤阪村

おいしい、美しい

# 大阪 いなか旅

大阪唯一の村である「千早赤阪村」。そこには、大阪に 있는 ことを忘れてしまうような豊かな自然が広がります。新緑が美しい山々や春の味覚を楽しむ、まったくドライブ旅にかけましょう。

大阪初・日本一ちいさな道の駅で旬に出会う



大阪市街から、車を走らせること約60分。まずは村にある道の駅で、地元でとれた旬の野菜や果物、クラフトグッズを見てみましょう。ここは大阪で最初に登録された道の駅であり、また、日本一かわいい道の駅とも言われています。その理由は、訪れたらきつと分かるはず。建物の大きさや内装、雰囲気、きつと心が和みますよ。



2



3



1

1. 2階建ての建物で、見た目はまるで家みたい! こじんまりとした佇まいにはこころがきます。2. 店先には地元の農家さんから届いた旬の野菜や果物が並びます。新鮮でとってもリーズナブル! 3. 「日本の棚田百選」にも登録されている下赤坂の棚田でとれたお米も販売。(300円)

山や街を眺めながら  
ほっとひと息



野外の野菜売り場には、旬の農産物がいっぱい。昼過ぎには、ほとんど売り切れることもあるほど人気だから、早めに行くのがおすすめです。2階にはカフェスペースもあり、ランチやお茶にもぴったり。見晴らしがとても良く、金剛山の山並みや田畑、遠くに見える都心部の街並みを眺めながら、これからのドライブルートやプランを練るのもいいですよ。



2

1. 廃校になった小学校の机や、地元の材木を使ったあたたかみのある店内。お菓子やジャムなどの加工品、雑貨などを販売しています。2. 眺望のいい2階のカフェスペースからは、金剛山の山並みや遠くには大阪の街並みも見えます。



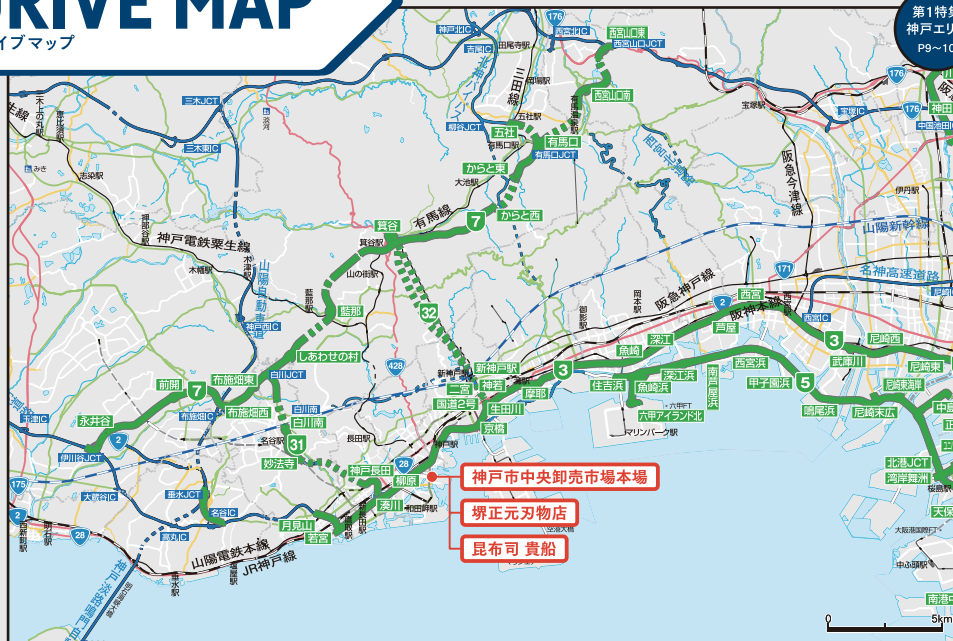
1



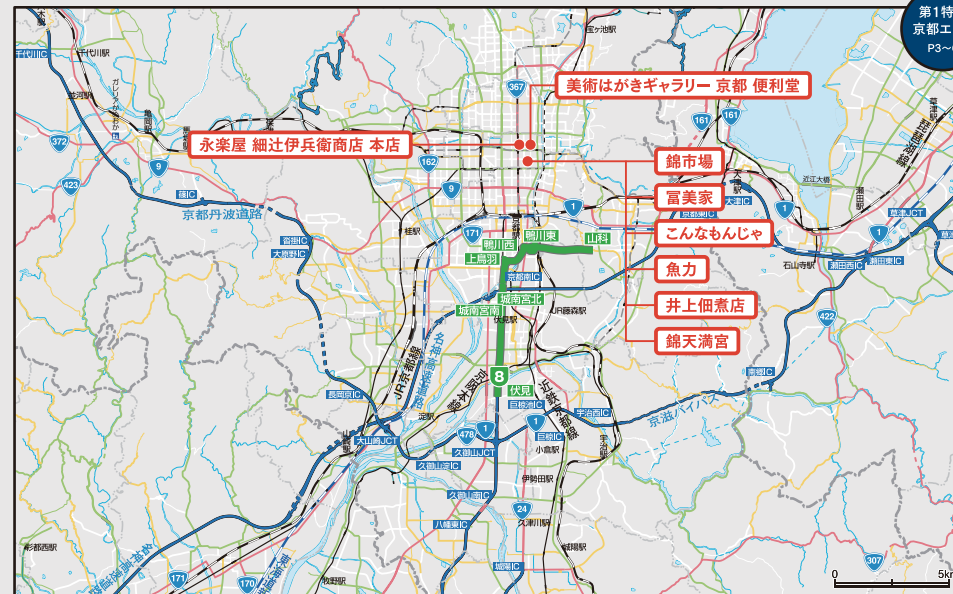
# DRIVE MAP

ドライブマップ

第1特集  
神戸エリア  
P9~10



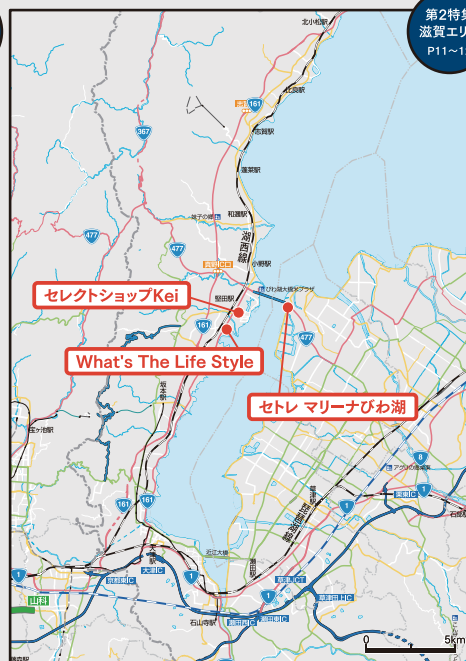
第1特集  
京都エリア  
P3~6



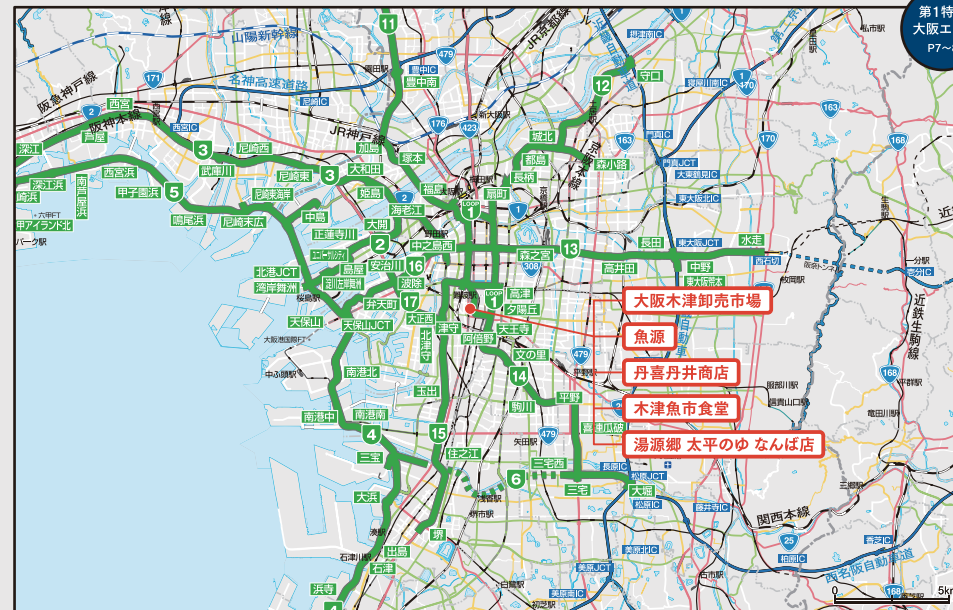
第2特集  
千早赤阪エリア  
P13~14



第2特集  
滋賀エリア  
P11~12



第1特集  
大阪エリア  
P7~8



凡 例

阪神高速道路 府県境界線 JR 私鉄 高速道路等 国道 新幹線



## ROUTE MAP

阪神高速路線マップ

## ▼阪神高速のパーキングエリア

A 京橋パーキングエリア(3階)  
③ 神戸線(西行)B 京橋パーキングエリア(1階)  
③ 神戸線(東行)C 中島パーキングエリア  
⑤ 湾岸線(神戸方面行)D 朝潮橋パーキングエリア  
⑬ 大阪港線(環状線方面行)E 泉大津パーキングエリア(海側)  
④ 湾岸線(北行)F 泉大津パーキングエリア(陸側)  
④ 湾岸線(南行)

## 路外PA

※路外PAは、阪神高速道路の外に指定された施設をPAのように利用できるサービスです。

尼崎テクノランド駐車場  
尼崎市末広町1-2-1

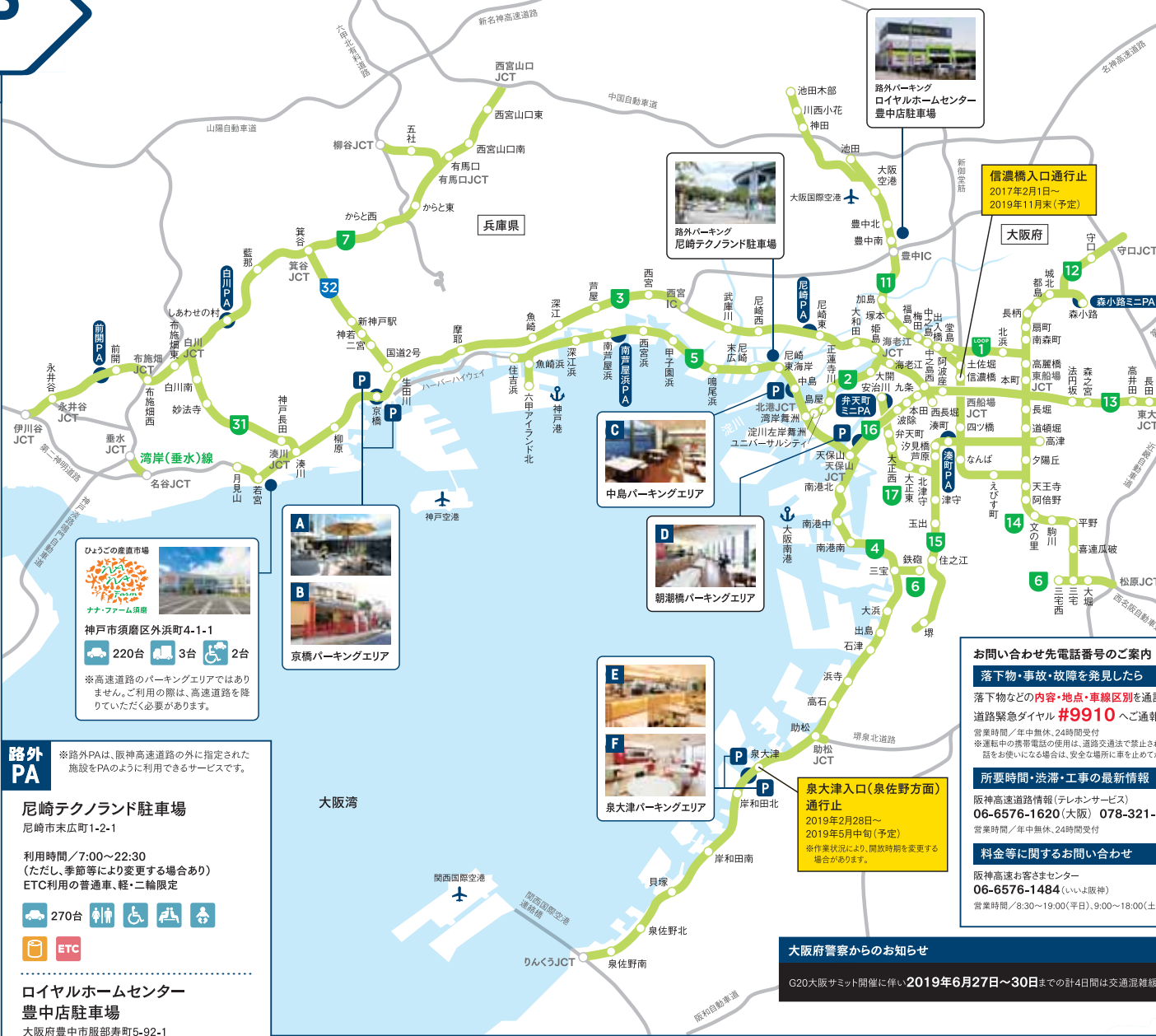
利用時間/7:00~22:30  
(ただし、季節等により変更する場合あり)  
ETC利用の普通車、軽・二輪限定

ロイヤルホームセンター  
豊中店駐車場  
大阪府豊中市服部寿町5-92-1

利用時間/6:30~20:00(年末年始を除く)  
ETC利用の普通車、軽・二輪限定



## 【アイコンについて】



平成31年4月1日(月) 0:00~

阪神高速8号京都線は  
NEXCO西日本と京都市に移管されます。

## ●阪神高速路線名

- ① 1号環状線
- ② 2号淀川左岸線
- ③ 3号神戸線
- ④ 4号湾岸線
- ⑤ 5号湾岸線
- ⑥ 6号大和川線
- ⑦ 7号北神戸線
- ⑧ 8号京都線
- ⑪ 11号池田線
- ⑫ 12号守口線
- ⑬ 13号東大阪線
- ⑭ 14号松原線
- ⑮ 15号堺線
- ⑯ 16号大阪港線
- ⑰ 17号西大阪線
- ⑳ 31号神戸山手線
- ㉑ 32号新神戸トンネル

※この地図は、阪神高速の路線を簡略化して表現しています。

## 大阪府警察からのお知らせ

G20大阪サミット開催に伴い2019年6月27日~30日までの計4日間は道路交通規制にご協力!

## お問い合わせ先電話番号のご案内

## 落下物・事故・故障を発見したら

落下物などの内容・地点・車線区別を通話料無料の  
道路緊急ダイヤル **#9910** へご連絡ください。

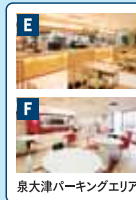
営業時間/年中無休、24時間受付  
※通報中の携帯電話の使用は、道路法で禁止されています。携帯電話をお使いになる場合は、安全な場所に車を止めからお願します。

## 所要時間・渋滞・工事の最新情報

阪神高速道路情報(テレホンサービス)  
**06-6576-1620**(大阪) **078-321-1620**(神戸)  
営業時間/年中無休、24時間受付

## 料金等に関するお問い合わせ

阪神高速お客さまセンター  
**06-6576-1484**(いはい阪神)  
営業時間/8:30~19:00(平日)、9:00~18:00(土日祝・年末年始)

泉大津入口(泉佐野方面)  
通行止  
2019年2月28日(予定)  
2019年5月中旬(予定)  
※作業状況により、開放時期を変更する場合があります。



# PRESENT FOR READERS

読者プレゼント



富美家 錦店

P4で紹介

お食事券2,000円分



京都の錦市場内「富美家 錦店」でお食事ができるチケットです。

2名様

応募方法は次頁をご覧ください。

応募締切 2019年6月7日(金) 当日消印有効



大阪木津卸売市場

P7~8で紹介

「木津の朝市」保冷バッグ



「木津の朝市」10周年を記念して作られた保冷バッグです。

10名様



セトレ マリーナびわ湖

P12で紹介

1泊2食付宿泊プラン



滋賀の「セトレ マリーナ琵琶湖」で宿泊できるペアチケットです。

1組2名様



香楠荘

P14で紹介

1泊2食付宿泊和室鴨鍋プラン



千早赤阪村の「香楠荘」で宿泊できるペアチケットです。

1組2名様



阪神高速マスコットキャラクター「もぐらのコージくん」タオル



かわいいコージくんがあしらわれたフェイスタオルです。

10名様

## ●希望プレゼントコース(1つだけ選択)

- ☐ A 富美家 錦店 お食事券2,000円分
- ☐ B 大阪木津卸売市場 「木津の朝市」保冷バッグ
- ☐ C セトレ マリーナびわ湖 1泊2食付宿泊プラン
- ☐ D 香楠荘 1泊2食付宿泊 和室鴨鍋プラン
- ☐ E 阪神高速マスコットキャラクター「もぐらのコージくん」タオル

## ●アンケートにご協力をお願いします。

- ①「どれいばら」21号(今号)をどこで入手されましたか?
- ☐ 京橋PA ☐ 中島PA ☐ 泉大津PA ☐ 朝瀬橋PA ☐ 白川PA
  - ☐ 湊町PA ☐ 尼崎PA ☐ 南芦屋浜PA ☐ その他( )

- ②21号(今号)の内容はいかがでしたか?(1つだけ)またその理由もお教えてください。
- ☐ とても面白かった ☐ 面白かった ☐ どちらでもない
  - ☐ あまり面白くなかった ☐ 面白くなかった

- ③21号(今号)をご覧になって、行ってみたいと思ったところはどこですか?(複数選択可)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 錦市場商店街            | <input type="checkbox"/> 富美家 錦店                |
| <input type="checkbox"/> こんなんじや            | <input type="checkbox"/> 魚力                    |
| <input type="checkbox"/> 井上佃煮店             | <input type="checkbox"/> 錦天満宮                  |
| <input type="checkbox"/> 美術はがきギャラリー 京都 便利堂 | <input type="checkbox"/> 永楽屋 細辻伊兵衛商店 本店        |
| <input type="checkbox"/> 大阪木津卸売市場          | <input type="checkbox"/> 魚源                    |
| <input type="checkbox"/> 丹喜丹井商店            | <input type="checkbox"/> 木津魚市食堂                |
| <input type="checkbox"/> 湯源郷 太平のゆ なんば店     | <input type="checkbox"/> 神戸市中央卸売市場本場           |
| <input type="checkbox"/> 料理教室              | <input type="checkbox"/> 堺正元刃物店                |
| <input type="checkbox"/> 昆布司 貴船            | <input type="checkbox"/> What's The Life Style |
| <input type="checkbox"/> セレクトショップKei       | <input type="checkbox"/> セトレ マリーナびわ湖           |
| <input type="checkbox"/> 道の駅 ちはやあかさか       | <input type="checkbox"/> 金剛山麓まつまさ              |
| <input type="checkbox"/> 香楠荘               |  |

- ④今後取り上げて欲しいテーマやオススメ情報をお教えてください。  
取り上げてほしいテーマ

応募 2019年6月7日(金)  
締切 当日消印有効

ご協力ありがとうございました

## 尼崎PA・南芦屋浜PA

2019 3/19(火)  
NEW OPEN

# オープン!

本線料金所を撤去した跡地が  
ぽつとできるPAに生まれ変わりました  
一息入れて気分リフレッシュ!

### ⑤ 南芦屋浜PA(西行)

「海と山の街」南芦屋浜を  
感じられるPA



ウッドデッキを設置し、  
爽やかな風を感じることができます。  
海と山に囲まれた空間で、  
上質なくつろぎの時間を  
お楽しみください。



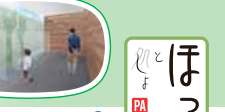
5号湾岸線(西行)  
南芦屋浜PA

### ③ 尼崎PA(東行)

リラックス・  
リフレッシュできる  
緑豊かなPA



芝生と壁面緑化に恵まれ、  
リラックス・リフレッシュできる、  
緑豊かな空間となっています。  
疲れを癒しに是非立ち寄りください。



お問い合わせ 阪神高速お客さまセンター Tel. 06-6576-1484  
詳しくはコチラ 阪神高速PA 検索 [https://www.hanshin-exp.co.jp/drivers/douro/pa\\_guide/](https://www.hanshin-exp.co.jp/drivers/douro/pa_guide/)



阪神高速  
先進の道路サービスへ

## ひょうごの産直市場「ナナ・ファーム須磨」

\*P21にクーポンがあります。

**青果**

野菜・果物

**鮮魚**

鮮度自慢

**精肉**

牛・豚・鶏

**NEW FACE!!**

ばんどもナナ

ナナの焼きたてパン屋さん

神戸近郊から兵庫県下まで、600軒以上の契約農家から毎日新鮮で安全なお野菜、果物が届きます。一般のスーパーではあまり見かけない野菜もそろっています。

毎日バイヤーが市場から直送しているので鮮度は抜群。また地元漁港の昼網で捕った魚も入荷しています。

国産牛を専任バイヤーが厳選仕入れ、気軽に召し上がれるお肉を提供します。ブランド豚や朝引き鶏、自家製焼き豚もあります。

**ナナ・ファーム須磨**

神戸市須磨区外浜町4-1-1 TEL.078-733-7722

1階 市場ゾーン・専門店 10:00~19:00  
※専門店一部11:00~18:00

ナナファイブ(カフェ・兵庫の菓子・加工品などの販売)  
ばん・de・ナナ 10:00~17:00

2階 海鮮レストラン「魚魚」・焼肉屋「御肉」

**無料駐車場 (220台)**

■車でご来店の場合

- ◎大阪・三宮方面から  
阪神高速3号神戸線  
「若宮インター」から約3分  
阪神高速3号神戸線  
「美川インター」から、市道高松線約7分
- ◎姫路・明石方面から  
第二神明道路  
「須磨インター」から約10分
- 公共交通機関をご利用の場合
- ◎JR神戸線「須磨海浜公園駅」から  
徒歩約13分



阪神高速沿線等のお得なクーポン付き

# 阪神高速ETC乗り放題パス

(2019 SPRING)

期間中1枚のETCカードで4回までお申し込み可能!  
各設定日「4,000名様」限定

1日何度でも乗れます!

阪神高速が「1日」乗り降り自由  
土日祝限定のお得なパスです

## 890円

軽自動車・自動二輪車東地区のみまたは西地区のみをETC2.0でご利用の場合  
2019年3月9日(土)～4月14日(日)の土日祝

ご利用期間によっては、  
片道料金よりもお安くなります!

詳しくは専用webで! 阪神高速乗り放題

「阪神高速ETC乗り放題パス」の詳しい情報と登録はこちらから

東地区のみ・西地区のみ

軽・二輪 ETC2.0 なら 890円  
全地区 1,390円  
ETC2.0 なら 1,320円

東地区のみ・西地区のみ

普通車 ETC2.0 なら 1,040円  
全地区 1,650円  
ETC2.0 なら 1,570円

2019年3月21日～9月30日  
実施予定

## 阪神高速で行こう! 歴史めぐりスタンプラリーキャンペーン

参加賞  
先着1,000名様にプレゼント!  
歴史街道シール・歴史街道バッジ・  
阪神高速クリアファイル  
3点セット

A賞  
歴史街道スタンプ2個以上&PAスタンプ1個を集めて抽選で400名様にプレゼント!  
阪神高速パトロールカー  
ブルバックミニカー

B賞  
歴史街道スタンプ4個以上&PAスタンプ1個を集めて抽選で400名様にプレゼント!  
もぐらのこーじくんぬいぐるみ

対象歴史街道スタンプ設置箇所

●適塾(大阪市) ●大阪城天守閣(大阪市)  
●国立文楽劇場(大阪市)  
●堺市博物館(堺市)  
●岸和田だんじり会館(岸和田市)  
●神戸市総合インフォメーションセンター(神戸市)  
●神戸市北野観光案内所(神戸市)  
●有馬温泉総合観光案内所(神戸市)

阪神高速のパーキングエリアに設置されているスタンプです。パーキングエリアによっては複数のスタンプが設置されていますが、「歴史めぐりスタンプラリー」では、阪神高速のオリジナルキャラクター「もぐらのこーじくん」が描かれたスタンプが対象となります。

対象PAスタンプ設置箇所(※参加賞お渡し箇所)※決定

●京橋PA(1階) 3号神戸線(東行)  
●京橋PA(3階) 3号神戸線(西行)  
●中島PA 5号湾岸線(神戸方面行)  
●泉大津PA(海側) 4号湾岸線(北行)  
●泉大津PA(陸側) 4号湾岸線(南行)  
●朝潮PA 15号新線(環状線方面行)  
●湊町PA 5号湾岸線(南行)  
●路外PA 5号湾岸線(南行)※11号池田線直中

●ご応募について

下記の応募ハガキを切り取って、必要事項(お客さまのご住所、お名前、電話番号、希望のプレゼントコース、アンケート)をご記入の上、郵便切手を貼ってご投函ください。ご応募いただいた方の中から、抽選でプレゼントを進呈いたします。なお、賞品の当選発表は発送をもって代えさせていただきます。

応募締切

2019年6月7日(金)  
当日消印有効

●宛先

〒530-0005  
大阪市北区中之島3-2-4 中之島フェスティバルタワー・ウエスト  
阪神高速道路株式会社  
営業部利用促進課  
どらいぶらりVol.21 プレゼント係 宛

## どらいぶらりクーポン

どらいぶらり誌面でご紹介した施設でご利用できるお得なクーポンです。  
お出かけの際に、ぜひご利用ください。  
ご利用になりたい施設のクーポンを切り取って、各施設にお渡しください。

阪神高速 どらいぶらり vol.21 クーポン1

### 道の駅 ちはやあかさか

(P13に掲載)

珈琲(ホットorアイス)、紅茶(ホット)代金  
20%OFF

※ご清算時にクーポンをお渡しください。※クーポン1枚につき1グループ有効。※現金でのお支払いのみ使用可。※他のクーポンとの併用はできません。※コピーは使用不可。※有効期限：～平成31年6月7日(金)まで

阪神高速 どらいぶらり vol.21 クーポン2

### 金剛山麓まつさ

(P14に掲載)

2,000円以上お食事のお客様  
平日限定 200円引き

※ご清算時にクーポンをお渡しください。※クーポン1枚につき1組有効。※現金でのお支払いのみ使用可。※他のクーポンとの併用はできません。※有効期限：～平成31年6月7日(金)まで

阪神高速 どらいぶらり vol.21 クーポン3

### ナナ・ファーム須磨 2階

(P19に掲載)

海鮮レストラン魚魚(うおうお)  
お一人様1,000円以上のお料理をご注文の方  
平日限定 ソフトドリンクバープレゼント

※ソフトドリンクバーのみのご利用はできません。※ご注文時にクーポンをお渡しください。※クーポン1枚につき、1グループ有効。※現金でのお支払いのみ使用可。※他のクーポンとの併用はできません。※有効期限：～平成31年6月20日(木)まで

阪神高速 どらいぶらり vol.21 クーポン4

### ナナ・ファーム須磨 1階

(P19に掲載)

ナナファイブ  
ソフトクリーム・コーヒー・紅茶  
いずれか100円引き

※ご注文時にクーポンをお渡しください。※クーポン1枚につき、4名まで有効。※現金でのお支払いのみ使用可。※他のクーポンとの併用はできません。※有効期限：～平成31年6月20日(木)まで

■個人情報の取り扱いについて

1. 阪神高速道路株式会社(以下「当社」という)は、応募されたハガキにより取得した個人情報の取り扱いについて、法令及び関連するガイドライン等を遵守します。

2. 当社は応募されたハガキにより取得した個人情報を、必要かつ適切な措置をとり、安全に保管します。

3. 当社は応募されたハガキにより取得した個人情報を、以下の目的のために利用します。

- 阪神高速道路のサービス向上に関する調査分析
- プレゼント賞品の発送や確認
- ご記入内容に関する確認その他の必要な連絡

なお、ご意見・ご質問の全部または一部、ペンネーム・名・住所の市町村名については阪神高速情報誌の編集を行う委託先業者に提供し、誌面またはWEBサイトに掲載する場合がありますので、その旨同意の上、お送りください。

郵便ハガキ

お手数ですが  
所定の郵便料金の  
切手を貼り、  
ご投函ください。

5 3 0 - 0 0 0 5

大阪市北区中之島3-2-4  
中之島フェスティバルタワー・ウエスト  
阪神高速道路株式会社  
営業部利用促進課  
どらいぶらりVol.21 プレゼント係 宛

ご住所			
ふりがな		性別	年齢
お名前		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
電話番号	- -		

■ご協力をお願い  
阪神高速道路株式会社では、毎年「お客さま満足度調査」を実施しております。ご協力いただける場合は、右枠にチェックをお願いいたします(調査実施時に調査票を送付させていただきます)。

■個人情報の取り扱いについて

1. 阪神高速道路株式会社(以下「当社」という)は、応募されたハガキにより取得した個人情報の取り扱いについて、法令及び関連するガイドライン等を遵守します。

2. 当社は、応募されたハガキにより取得した個人情報を、必要かつ適切な措置をとり、安全に管理します。

3. 当社は応募されたハガキにより取得した個人情報を、以下の目的のために利用します。

- 阪神高速道路のサービス向上に関する調査分析
- プレゼント賞品の発送や確認
- ご記入内容に関する確認その他の必要な連絡

なお、ご意見・ご質問の全部または一部、ペンネーム・名・住所の市町村名については、阪神高速情報誌の編集を行う委託先業者に提供し、誌面またはWEBサイトに掲載する場合がありますので、その旨同意の上、お送りください。