

いつもの阪神高速で、お出かけしよう

どらいぶらり

見て・ふれて・食べて

天王寺公園で 遊びだおれ 大阪

神戸のパンめぐり 神戸
和風モダンをたずねて 京都

1泊すればもっと面白い
地元が誇る朝ごはん



Hanshin
Expressway
Magazine
2018
はる号

17

どらいぶらり 2018 SPRING VOL.17

発行: 阪神高速道路株式会社 営業部 お客さまサービス課 〒541-0056 大阪府中央区久太郎町4丁目1番3号 Tel.06-6252-8121 2018年3月9日発行

おトクな
クーポン
付き



世界を変える
一歩をあなたと

すべての人が平和と豊かさを享受できるように、私たちにできることは何か。

国連は、2015年に17の目標からなる「持続可能な開発目標（SDGs）」を発表。

世界の困難な社会課題の解決に向け、取り組みが始まっています。

私たち富士通は、こうした目標にAI、IoTなど最新のデジタルテクノロジーの力で貢献していくことが、ICT企業としての使命だと考えています。

デジタル社会で蓄積されるデータを、最先端テクノロジーで解析、分析。

人の適切な判断を支援し、災害対策、エネルギー活用、貧困層の縮小など、

グローバルな社会課題の解決を目指します。

世界のより多くの人々・社会に新たな価値提供をしたい。

「人」が中心の、ヒューマンセントリック・インテリジェント・ソサエティを、皆さまとともに創っていきます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
世界を変えるための17の目標



shaping tomorrow with you

富士通コンタクトライン（総合窓口） 0120-933-200
（土・日・祝日・当社指定の休業日を除く 9：00-17：30）

見て・ふれて・食べて 天王寺公園で 遊びだおれ

大阪
×
体験

1日中
遊びたおすぞー!

気持ちのいい春には、親子で外遊びへ。都会のど真ん中にある「天王寺公園」には、動物園や広い芝生広場、人気のプレイグラウンドまで、お子さまも喜ぶ遊びがいっぱい！親子で1日遊びだおれる楽しみ方をご紹介します。



大阪の動物園といえば、「天王寺動物園」。1915年に開園し、実は100年以上も歴史のある動物園なんです。アフリカサバンナゾーンなど、野生の動物たちが暮らす世界を可能なかぎり再現し、都会のど真ん中にながら、まるで動物の世界に迷い込んだよう。ただ動物を見るだけじゃない、動物園の知られざる秘密をご紹介します。

天王寺動物園
野生動物の世界にきたみたい
ドキドキ、臨場感がたっぷり



今日も
あべのハルカスが
よく見えるぞ

ライオン

オスライオンの亭主関白っぷりに注目

「ライオン」×「あべのハルカス」の堂々たる姿に感動！時間のある人は、土曜13:30からのおやつタイムがおすすめ。野生ライオンと同じく、最初にえさを食べるのはオスの「ガオウ」。その亭主関白っぷりは必見です。



あっ！
後ろに阪神高速が
見える！

ヒガシクロサイ

活発に動きまわる姿に注目

草原を駆けまわるように、あちらこちらと活発に動く姿は、臨場感たっぷり！実はクロサイの後ろに見えるのは、阪神高速道路。サバンナ×高速道路の異世界コラボレーションを、ぜひ写真におさめてみては？

カバ

日本初！水中カバが見られる展示

カバは、1日のほとんどを水中で過ごしますが、水が濁っているとその姿は見えません。天王寺動物園では汚れた水を循環ろ過して、水中で過ごしているカバの姿をはっきりと見ることができるんです。

カバの古くなった皮ふや
寄生虫を食べようと、
寄ってくる魚たちの
姿にも注目！



天王寺動物園
飼育員さん



三都
OSAKA
KOBE
KYOTO
わくわく
出会い旅



阪神高速道路が結ぶ京阪神エリアのお出かけスポットをご紹介します『どらいぶらり』。

今号は、春のお出かけにおすすめの旬のスポットを特集。

1日まるごと遊べる都会の公園や、異文化・アートを楽しむ、見どころがいっぱいです。

1泊ドライブ旅では、早起きしてでもいただきたい、ホテルの絶品朝ごはんをご紹介します。

特集①三都わくわく出会い旅

天王寺公園で 遊びだおれ

大阪

02

05 神戸のパンめぐり 神戸

07 和風モダンをたずねて 京都

特集②一泊すればもっと面白い

09 地元が誇る朝ごはん



13 ドライブマップ

15 阪神高速路線マップ

おみやげパトロール隊 第4話

17 三都で見つけた
おみやげ自慢

19 阪神高速ニュース①

20 読者プレゼント

21 どらいぶらりクーポン

22 阪神高速ニュース②





パパこっち、こっち！
まだまだ遊び
足りな〜い！

てんしば
動物の世界から都会のオアシスへ
広い芝生で遊びほうだい

動物園を満喫した後は、隣接する公園のエントランスエリア(愛称:てんしば)へ！広い芝生広場でおやつを食べたり、おもちゃで遊んだり、ごろごろ昼寝をしたりと、過ごし方は自由。春の陽光が心地よく、ピクニックにぴったりです。

広くて
遊びやすい！



おもしろい遊具が
たくさんあって
楽しい！



1.室内で、からだを使って思いきりボール遊び！雨の日でも、遊具でたくさん遊べます。2.屋外プレイグラウンドがあるのは、日本でもここだけ！水や砂、木を使って、自然遊び。3.巨大ガラスに、絵の具で自由にお絵かき。いろんな色を混ぜて、どんな絵ができるかな？

3

描いて、動いて、自然にふれよう！

**ボーネルンドプレイヴィル
天王寺公園**

まだまだ遊び足りない？ならば、芝生広場に隣接している「ボーネルンドプレイヴィル」へ行きましょう。ここでは、体を思いっきり動かしたり、ものをつくったり、自然にふれたり、さまざまな遊びを体験することができます。室内遊びも充実しているので、雨の日でも安心。1日出入り自由なので、公園の中で1日中たっぷり遊べますよ。

DATA



A 天王寺動物園
〒543-0063 大阪市天王寺区茶臼山町1-108 ☎06-6771-8401 ○営業時間/9:30~17:00(入園は16:00まで)
※5月・9月の土日祝は18:00まで開園、入園は17:00まで ㊟月曜(休日の場合は翌平日休) ○駐車場/あり(有料)
☎1 226 707*60



**B ボーネルンドプレイヴィル
天王寺公園**
〒543-0063 大阪市天王寺区茶臼山町5-55天王寺公園「てんしば」内 ☎06-6777-9889 ○営業時間/3~10月9:00~19:00(最終受付18:30)、11~2月9:00~18:00(最終受付17:30)
㊟不定休 ○駐車場/あり(有料)
☎1 226 351*17



☎ マップコードでカンタンに目的地を設定！「マップコード」とは日本全国の場所を特定した番号のことで、カーナビの「目的地設定」で利用できます。(マップコード対応機種)



アミメキリン
2頭の仲よしカップル

「首、むっちゃ長い！」と、お子さまに大人気なのがキリン。天王寺動物園には2頭のキリンがいて、色のうすいのが「ハルカスちゃん」、濃いほうが「幸弥(コウヤ)くん」です。2頭の仲睦まじい姿に、ほっこりしますよ。



1.ハルカスは近畿日本鉄道から寄贈、幸弥は姫路セントラルパークからやってきました。2.運が良ければ、えさやりが見られるかも!? 長い舌を器用に使って、葉っぱを巻き取りながらべろり。

ホッキョクグマ

動物園のアイドル「イッチャン」
サバンナを抜けて、次にめざすは動物園のアイドル。手や頭を使って、おもちゃで遊ぶ姿がなんともかわいいホッキョクグマの「イッチャン」です。プールめがけてダイブしたり、気持ちよさそうにスイスイ泳いだり、むじゃきな姿にきっとあなたも癒やされますよ。



バケツやカゴが
わたしの
おもちゃなの！

1.まるで北極圏にいるかのような白いステージのなかで、ぐるぐると活発に動き回ります。2.手足を器用につかって遊んだり、頭をバケツにつっこんだり。いつまでも眺めてしまうかわいさ。



ごはん
おいしい〜！



1.まずは、動物のえさを購入！ガチャガチャを回すと、えさが出てきます。2.舌のやわらかな感触がおもしろい！ ミミナガヤギは、気温が高いパキスタンの動物。長い耳で体温調整をしています。

**お子さまにも大人気
動物のえさやりにも挑戦**

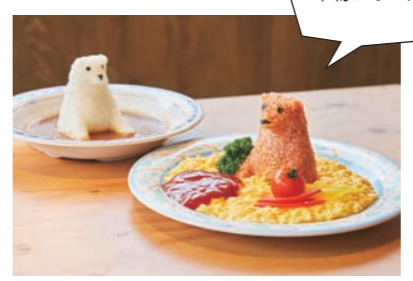
動物園の中央に位置する「ふれあい広場」では、ヒツジやヤギなどの動物へのえさやり体験ができます。人に慣れていてから噛まれる心配もなく、小さなお子さまでも安心。手をなめる舌の感触や、動物の体温や肌ざわりも、間近で感じることができますよ。



ZOO RESTAURANT

かわいい動物が
みんなをお出迎え！

お昼ごはんは、動物園内にあるレストランへ。かわいい動物たちがお店のあちこちにおいて、みんなをお出迎えしてくれます。見た目も味も大満足のメニューで、元気をチャージ！



食べるのもったいない、くまモチーフのお子さまランチ。しろうまカレー：800円/くまさんオムライス：900円

つぶらな瞳が
本物にそっくり!?



おっきいー！
放せませんよ。



**知るともっと楽しい！
動物園の隠れアニマルさがし**

天王寺動物園の楽しみは、動物を見てまわるだけじゃない！ 知る人ぞ知る、隠れアニマルが園内のあちこちにいるんです。どこにいるかは、ヒミツ。本物をつくりのミズオオトカゲや、ヘビ、小鳥たち。レプリカのゾウもいて、カメラが手放せませんよ。

神戸のパンめぐり

1868年の開港をきっかけに、貿易の街として栄えてきた神戸。外国人によって多様な文化が持ち込まれ、地元の人たちの間でパンが親しまれたことから、神戸は全国でもいち早くパン食文化が根付いた街といわれています。

フロインドリーブ 生田店

ドイツの伝統パンを手がける日本のパン文化の生みの親

まだ日本でパンが親しまれていなかった大正時代から、神戸大空襲や、阪神・淡路大震災を乗り越えて、ドイツパンを中心に多彩なパンをつくり続けているフロインドリーブ。創業者の「ハインリッヒ・フロインドリーブ」さんは、日本のパンメーカーでパンづくりの技師長を務め、日本にパン文化を花開かせた第一人者でもあるんです。今も、本場ドイツの職人さんがお店に視察に来るほど、伝統的なドイツパンの製法でつくり続けています。日本のパンづくりのルーツにもなっている本格的なドイツパンを一度味わってみては？



フロインドリーブのクロワッサンは、半月ではなくリボンのような形。サクサクで、バターの芳醇な香りが楽しめます。クロワッサン：216円



1.お店の隣にパン工場があり、開店時間にあわせて焼き上げています。2.見た目にも美しいパン。トースト：Lサイズ972円/ブラウンブレッド：Lサイズ1,080円

職人さんが丁寧に焼き上げる創業から変わらない製法

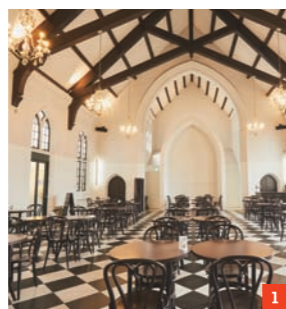
創業当時から変わらない製法で、職人さんが丁寧に焼き上げるパン。耐火レンガを内部に敷き詰めた特注の窯を使って焼いています。「トースト(ハードタイプ)」は、焼くとぎくぎくとした硬めの食感。ドイツならではの「黒パン」として親しまれる「ブラウンブレッド(クルミ・レーズン入り)」は、うすめに切ってバターをのせて食べるのがスタッフさんお気に入りの食べ方。

パンのほかに、焼き菓子も用意しておりますので、おみやげにも是非どうぞ

スタッフ 花田さん

教会をリノベーションしたカフェで特製サンドウィッチを満喫

教会を改装した店舗の2階では、カフェもオープン。お店のパンを使ったサンドウィッチが食べられます。看板メニューの「オリジナルローストビーフサンドウィッチ」は、お店に来たならぜひ食べてほしい、見た目も食べごたえも大満足の一品。ほかにも、モーニングセットや日替わりランチセットなど、メニューが充実しています。



1.天井が高く、明るい自然光が差し込みます。2.ほんのり酸味のあるライ麦パンに、自家製のローストビーフをぎっしり挟んだ「オリジナルローストビーフサンドウィッチ」：2,052円

サンドイッチの店3 乙仲店

ニューヨーク発の味をほおぼる！多彩なサンドイッチ専門店

おしゃれなセレクトショップや、雑貨店が建ち並ぶ栄町エリアにあるサンドイッチ専門店。20種類もの豊富な品ぞろえで、ニューヨークに住んでいたというオーナーさんが現地の味を再現したニューヨークスタイルのサンドイッチを楽しめます。「3」というめずらしい店名の由来は、ある小説に登場する人気のサンドイッチ店の名前からきているそう。白と青のコントラストが映えるおしゃれなお店で、街歩きの合間に、ほっとひと息つくのにもぴったりです。



テイクアウトもOKですので、街歩きのお供にもおすすめです！

スタッフ 西山さん

よくばり派にはボックスセットがおすすめ！



お店で人気の味がセットになった「ボックス」。ニューヨークスタイルの包み紙をめぐって、ひと口。サクふわ食感の自家製パンに、お肉や野菜がぎっしり詰まって食べごたえバツグン！ ベーシック/ミートボックス：それぞれ700円

DATA



A フロインドリーブ 生田店
〒651-0092 神戸市中央区生田町4-6-15 ☎078-231-6051 ○営業時間/SHOP 10:00~19:00、CAFE 10:00~19:00(L.O.18:30) ㊟水曜(水曜祝日の場合は翌日木曜休) ○駐車場/あり
☎12 398 652*78



B サンドイッチの店3 乙仲店
〒650-0024 神戸市中央区海岸通2-4-15 ☎078-219-9260 ○営業時間/11:00~18:00 ㊟年中無休 ○駐車場/近隣に有料駐車場あり
☎12 337 896*22



☎ マップコードでカンタンに目的地を設定！「マップコード」とは日本全国の場所を特定した番号のことで、カーナビの「目的地設定」で利用できます。(マップコード対応機種)



座敷の壁は九条土で塗り上げられており、その絶妙な色合いからも格調の高さが伝わってきます。

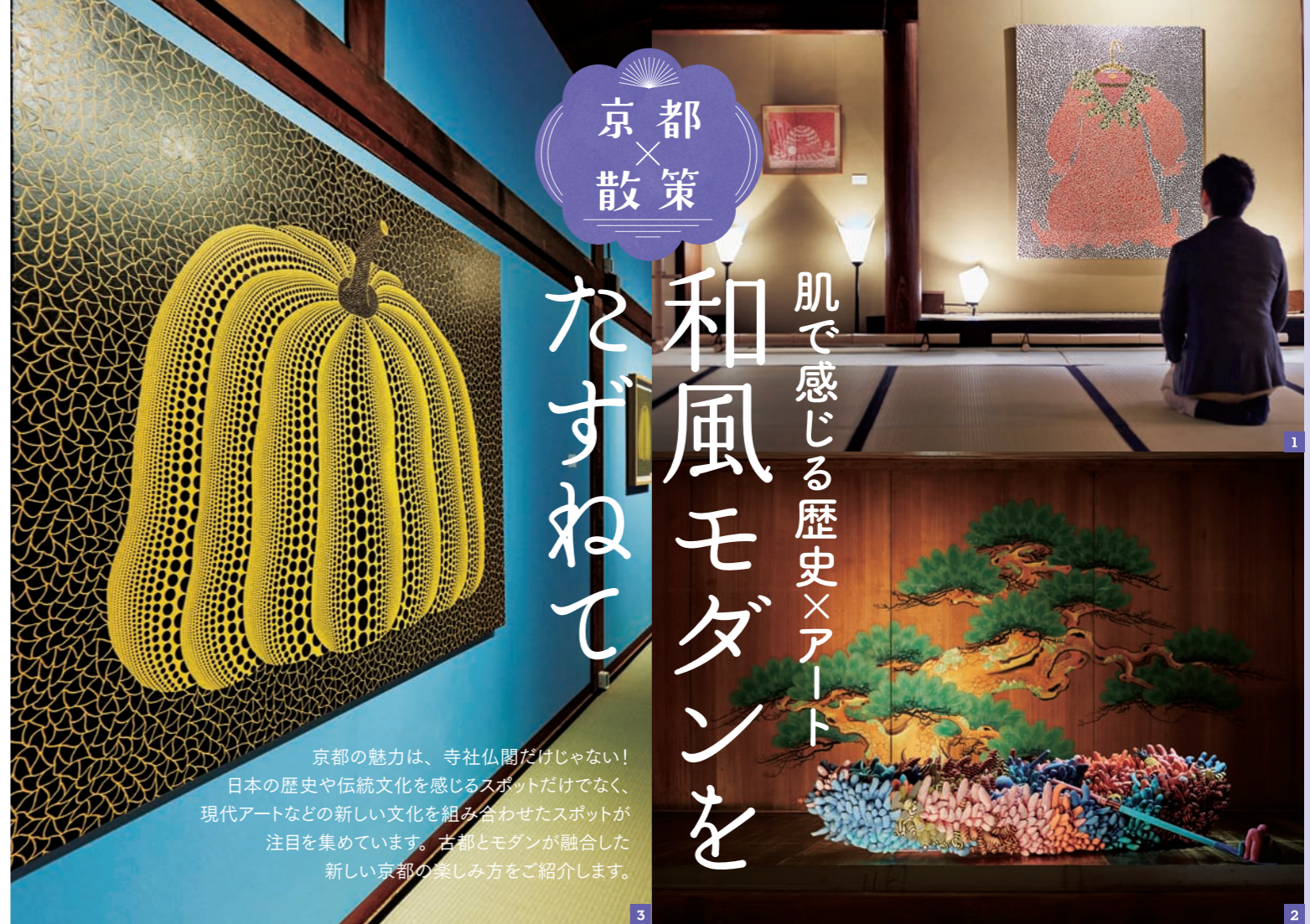
重要文化財 杉本家住宅
「京の町家」の空間美
 当時の姿そのまま
 「杉本家住宅」は、市内に残る最大規模の町家として、江戸時代の京大工の技を現代に伝える貴重な建築物。もともとは「奈良屋」という屋号のもと、京呉服を扱っていたといえます。各一間半の床と棚を設けた座敷や、独立棟として張り出した仏間、12畳ほどもある広々とした台所など、かつての「大店（おおだな）」の造りがそのまま残されています。



1

暮らしのなかの賑わいやおもてなしを、肌で感じて

台所の作業場を「走り庭」と呼びます。高い天井は吹き抜けになっていて、見上げると力強く家屋を支えている梁が見えます。明かり障子を建て込んだ高窓からは、やわらかくも明るい光が差し込み、走り庭を明るく照らしています。吹き抜ける古都の風を受けると、大勢の客への食事の準備をしていた、当時の賑わいも感じられそう。
 建物の奥には、当主が客を迎え入れたときにもなすための「座敷」があります。訪れた客のための部屋として、家族の団らんにも使われていなかったとか。外には、座敷のためだけにつくられたお庭、「座敷庭」が広がっています。



京都×策散
和風モダンを
たずねて
 肌で感じる歴史×アート

京都の魅力は、寺社仏閣だけじゃない！日本の歴史や伝統文化を感じるスポットだけでなく、現代アートなどの新しい文化を組み合わせたスポットが注目を集めています。古都とモダンが融合した新しい京都の楽しみ方をご紹介します。

1.床の間も展示スペースとして利用。やわらかな照明が、独特の雰囲気演出しています。2.160畳のお座敷も展示室のひとつ。舞台上では、壁面の松とオブジェ「私の魂を乗せてゆくポート」が共演。3.草間彌生作品を代表する「かぼちゃ」。館内には、赤や黄、黒、ピンクなど、多彩なかぼちゃが展示されています。



気品ある京の端午「端午の節句展」

春は「端午の節句」を祝い、特別一般公開を開催。兜や鎧を飾る風習もありますが、杉本家周辺の商家は勇ましい武家人形を好まなかったことから皇后や皇子の人形が飾られ、明治期の京商家の趣を良く伝えています。5/3(木)～5(土)午後1時～午後5時/入場料：大人お一人1,500円(詳しくはホームページをご覧ください。公益財団法人奈良屋記念杉本家保存会)



2

1.庭は「杉本氏庭園」として、国の名勝に指定されています。2.走り庭は、暮らしのなかでは「ハシリ」と称されており、一般的な京町家よりもゆったりとした造り。



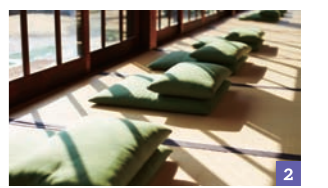
草間彌生作品を中心とした「現代美術」と、日本建築の空間を生かした「伝統文化」が織り交ざった、新しいアート空間になっています。

フォーエバー 現代美術館 祇園・京都
畳敷きの展示室にじっくり腰を据えて
 4つある展示室は、いずれも畳敷き。作品は、一般的な美術館よりも少し低めになっています。これは、訪れた人たちが畳に「座って」作品を楽しめるように、という心配りがあります。美術館、と聞くと少し肩肘を張ってしまう人もいるかもしれませんが、畳に座ってのゆったりとした鑑賞は、身も心も安らぎます。下からの視線での鑑賞は、また違った臨場感も味わうことができます。また、じっくりと腰を据えて作品とふれ合うことで、新しい見え方も生まれてきますよ。



1

1.四季折々の姿を見せる日本庭園は、サンダルが用意されていて、歩いて楽しむこともできます。2.縁側には、座禅スペースが用意されています。季節ごとに表情を変える美しい庭園を眺めながら、光のなかで心と体を調べてみてはいかがでしょうか。



2

作品を引き立たせる京の伝統色

もともと日本建築では、部屋の仕切りには障子や襖が使われ、美術品に関しては「飾る」というよりも、襖そのものに「描く」という文化がありました。そのため、作品を展示することは難しかったのですが、フォーエバー現代美術館では、作品を展示できるよう、襖が壁にアレンジされています。各展示室の壁色には、「浅葱(あさぎ)」「弁柄(べんがら)」「聚楽(じゅらく)」といった京都にゆかりのある伝統色が使われています。

これからは新しいアートや伝統とのふれ合い方をめざして、展示室の拡張や企画を予定しています。これまで美術館に訪れたことがない人も、お気軽にお越しください。



スタッフ 照沼さん



A フォーエバー現代美術館 祇園・京都

〒605-0074 京都市東山区祇園町南側570-2 ☎075-532-0270 ○開館時間/10:00～18:00(最終入館17:30) ㊦年末年始(展示替え期間) ○駐車場/あり(有料) ☎7 588 733*64

B 杉本家住宅

〒600-8442 京都市下京区綾小路通新町西入ル矢田町116 ☎075-344-5724 ○開館時間/午前の部10:30～正午、午後の部13:30～15:00 ※完全予約制。電話、FAX、メールにて、見学希望をご指定ください。予約締め切り日は、各見学の2日前まで。 ☎7 586 811*32

DATA



☑ マップコードでカンタンに目的地を設定！「マップコード」とは日本全国の場所を特定した番号のことで、カーナビの「目的地設定」で利用できます。(マップコード対応機種)

大阪から50分
奈良
ホテル
★★★★



奈良の郷土料理 「大和の茶がゆ」

茶がゆ定食：2,851円(税金・サービス料込み)／朝食会場：メインダイニングルーム「三笠」(本館1階)／朝食時間 7:00～9:30 ※ご宿泊者様以外でもご利用可



五重塔を眺めながら
食事を楽しめる席も
あります。

**1200年にわたって
受け継がれる奈良の味**

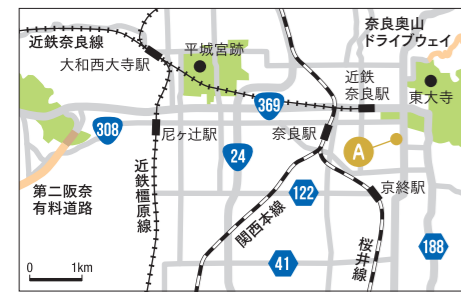
五重塔にほど近いところに立地する、奈良ホテル。当日は携帯のアラームをオフにして、毎朝6時に鳴るお寺の鐘の音で目覚めてみてはいかがでしょうか。そして、ぜひ食べてほしいのが「茶がゆ」。1200年も前から奈良の家庭で親しまれている、奈良を代表する料理です。奈良ホテルでは、50年変わらぬレシピで茶がゆをつくっています。ほうじ茶でつくるのが一般的ですが、奈良ホテルのものは香り高い緑茶でさらっと炊き上げる珍しい緑茶の茶がゆ。緑茶の渋みが出ないようにすばやく調理し、最後の仕上げに玉露を用いることで、お茶の香りをさらに際立たせます。ごはんには、奈良県産「ひのひかり」を使用。ゆったりと流れる時間とともに、奈良のやさしい味に癒やされてみては？

伝統と歴史を味わう 100年のおもてなし

今年で109年目を迎えるホテルの設計は、東京駅や日本銀行本店で知られる辰野金吾氏によるもの。創業当時からフランス料理を提供してきたメインダイニングルーム「三笠」は、数々の名画や調度品が設えられており、華やかさが薫る空間のなかで食事を楽しむことができます。



上・明治42年に「関西の迎賓館」として、奈良公園内に誕生したクラシックホテル。重厚感ある佇まいで、随所に伝統と歴史の深さを感じることができます。ノスタルジックで贅沢な寛ぎのひとときをどうぞ。下・メインダイニングルーム「三笠」は、創業当時よりフレンチを提供する老舗レストランとして営業しています。



A 奈良ホテル
〒630-8301 奈良市高畑町1096 ☎0742-26-3300 ○駐車場/あり
☎11 355 160*64

早起きして食べてみたい!

地元が誇る 朝ごはん



マイスターに学ぶ
一泊
すればもっと
面白い
★★★★

旅行のお楽しみといえば食事。ランチやディナーはもちろん、せっかく訪れたのなら、早起きしてホテルの朝ごはんも楽しんでみては? 今回は、フードコンサルタントのあさおたかごさんに朝ごはんの魅力を伺い各地でいただく絶品朝ごはんをご紹介します。



マイスターからのアドバイス

- ・朝ごはんは、心にも体にも良い!
朝食は体内時計をリセットするのに効果があります。早起きして美味しい食事をとるのは、心にも身体にもプラスの効果をもたらします。
- ・たんぱく質を摂ろう
体のリズムを整えるには、体温をしっかりと上げて各組織を動かすことが大切です。そのためにも、たまごやハムや乳製品などに含まれるたんぱく質を積極的に摂り入れましょう。
- ・不足しがちな食材を食べよう
朝食では、日中の他の食事で不足しがちな食材を優先してとりましょう。野菜不足の方は朝にしっかりと野菜料理を、肉食中心になってしまうのなら豆製品や魚を、というように、朝食で過不足を補うことで健康な食生活につながりますよ。

今回のマイスター あさおたかごさん
管理栄養士歴23年のフードコンサルタント。食べ物のカロリーや栄養バランスに関するアドバイス、美容や健康のアドバイザーや女性誌やコラムの執筆を行うなど、多方面で活躍中。
あさおたかごのあさごはん
Ameba ブログ <https://ameblo.jp/takako-asao/>



和歌山マリーナシティホテルで味わえる、和歌山市雑質崎の知る人ぞ知る逸品「灰干し秋刀魚」。シューシーで柔らかい身は、干物とは思えない味わいです。

大阪から80分
和歌山
マリーナシティ
ホテル
★★★★

大迫力！ 生マグロ解体ショー



バイキング：大人(中学生以上)2,400円、小人(小学生)1,200円、幼児(4歳以上)800円(※4歳未満のお子さまは無料です。※税金・サービス料込の価格です。)／朝食会場：イタリアンレストラン「カーロ・エ・カラ」(繁忙期は宴会場)／朝食時間7:00～10:00 ※ご宿泊者様以外でもご利用可

京都から20分
琵琶湖
ホテル
★★★★

里山が織りなす ゆたかな食彩



バイキング：大人2,600円、小人(5歳～小学生まで)1,300円(※4歳以下無料)／朝食会場：レストラン・ザ・ガーデン／朝食時間7:00～10:00 ※ご宿泊者様以外でもご利用可



目の前はヨットハーバー！
遠く淡路島や四国が
望めることよ

**目で、舌で、楽しむ！
和歌山を丸ごと味わおう**

黒潮市場や紀州黒潮温泉、ポルトヨーロッパなど、お子さまから大人までみんなで遊べる「和歌山マリーナシティ」内にある、和歌山マリーナシティホテル。ここでは「感動の朝ごはん」と題して、和歌山の海と山の幸を丸ごと味わう多彩なメニューを取り揃えています。なかでも「生マグロ解体ショー」は必見！なんと毎朝開催されており、黒潮市場で活躍する熟練のマグロ職人による、鮮やかな包丁さばきを見ることができ、めったにないチャンスです。誰もが知る名物から隠れた逸品まで、和歌山が誇る海・山の幸を味わいつくしましょう。



色とりどりの野菜を
モリモリ食べよう！

**地産地消にこだわり
ほっとする味わい**

琵琶湖に面し、目の前に広がるレイクビューを満喫できる琵琶湖ホテル。ここでは「地産地消」をテーマに、滋賀の里山の恵みをふんだんに使ったお料理が楽しめます。その名も、「朝Kohanoバイキング」。おすすめは、目の前でシェフがつくってくれるできたてのオムライス。ファンも多いという地元の棚田米をふわふわの卵でくるみ、比叡ゆばのあんかけソース、ラタトゥイユなどお好みのソースで召し上げられ。ほかにも、滋賀県産大豆を使用した「木綿豆腐の煮やっこ」、近江八幡の赤こんにゃく、「高島で収穫された無花

**食を、一番の楽しみに
美食と絶景に癒される旅**

イタリアの調度品で統一された部屋からは、日常を忘れるほど美しいオーシャンビューが広がります。絶景はもちろん、一番の魅力はお食事です。全国でも珍しく総料理長が支配人を務め、シェフが腕によりをかけて仕上げられています。和歌山の四季を感じる食事を味わってみてください。



**C 和歌山マリーナ
シティホテル**
〒641-0014 和歌山市
毛見1517 ☎073-448
-1111 ○駐車場/あり
📞 146 846 206*38



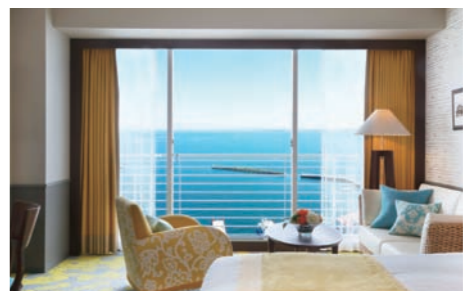
右上・一番人気の「梅干しコーナー」。約15種類の梅干しを取り揃えており、どれを食べようか迷うほど。左上・「みかんジュースってこんなにおいしいの!？」と驚く人も多いとか。有田みかんのストレートジュース。下・ホテルの自家農園で採れる野菜のほか、季節野菜の自然な旨みを味わえる「旬野菜のせいろ蒸し」。

**客室すべてがレイクビュー！
水と緑のリゾートライフ**

琵琶湖や比叡、比良の山々が目の前に広がり、部屋からは豊かな湖を眺めることができます。滋賀が育んできた雄大な自然に抱かれるひときは、きっと何よりの癒やしになるはず。アクティブ派の方は、琵琶湖ホテルを拠点に、大津エリアの観光を楽しむのもおすすめです。



B 琵琶湖ホテル
〒520-0041 大津市浜
町2-40 ☎077-524-
7111 ○駐車場/あり
📞 7 629 765*10



上・「Resort & Relax」がコンセプトの、リゾートホテル。建物は周囲の雄大な山と湖に囲まれた抜群のロケーションに溶け込むとともに、記憶に残る洗練されたデザインが特徴。下・お部屋は全室レイクビュー。バルコニーからは琵琶湖を一望でき、気持ちのいい朝を迎えることができます。

DRIVE MAP

ドライブマップ

第2特集
滋賀エリア
P11



第1特集
京都×散策
P07~08



第1特集
神戸×グルメ
P05~06



第1特集
大阪×体験
P01~04



第2特集
滋賀エリア
P11

第1特集
京都×散策
P07~08

第2特集
奈良エリア
P10

第1特集
大阪×体験
P01~04

第1特集
神戸×グルメ
P05~06

第2特集
和歌山エリア
P12



第2特集
奈良エリア
P10



環状線
出入口



凡例

- 阪神高速道路
- 府県境界線
- JR
- 私鉄
- 高速道路等
- 国道
- 新幹線

この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の2万5千分の1地形図を使用した。(承認番号 平27情使-第49-GISMAP36493号)

ROUTE MAP

阪神高速路線マップ

▼阪神高速のパーキングエリア

A 京橋パーキングエリア(3階) 3 神戸線(西行)

58台 20台 2台

ETC LAN AED

B 京橋パーキングエリア(1階) 3 神戸線(東行)

51台 21台 1台

ETC LAN AED

C 中島パーキングエリア 5 湾岸線(神戸方面行)

40台 19台 2台

ETC LAN AED

D 朝潮橋パーキングエリア 16 大阪港線(環状線方面行)

36台 7台 1台

ETC LAN AED

E 泉大津パーキングエリア(海側) 4 湾岸線(北行)

99台 31台 3台

ETC LAN AED

F 泉大津パーキングエリア(陸側) 4 湾岸線(南行)

101台 31台 3台

ETC LAN AED

路外PA 尼崎テクノランド駐車場 尼崎市末広町1-2-1

利用時間/7:00~22:30(年末年始を除く)
ETC利用の軽・二輪、普通車限定

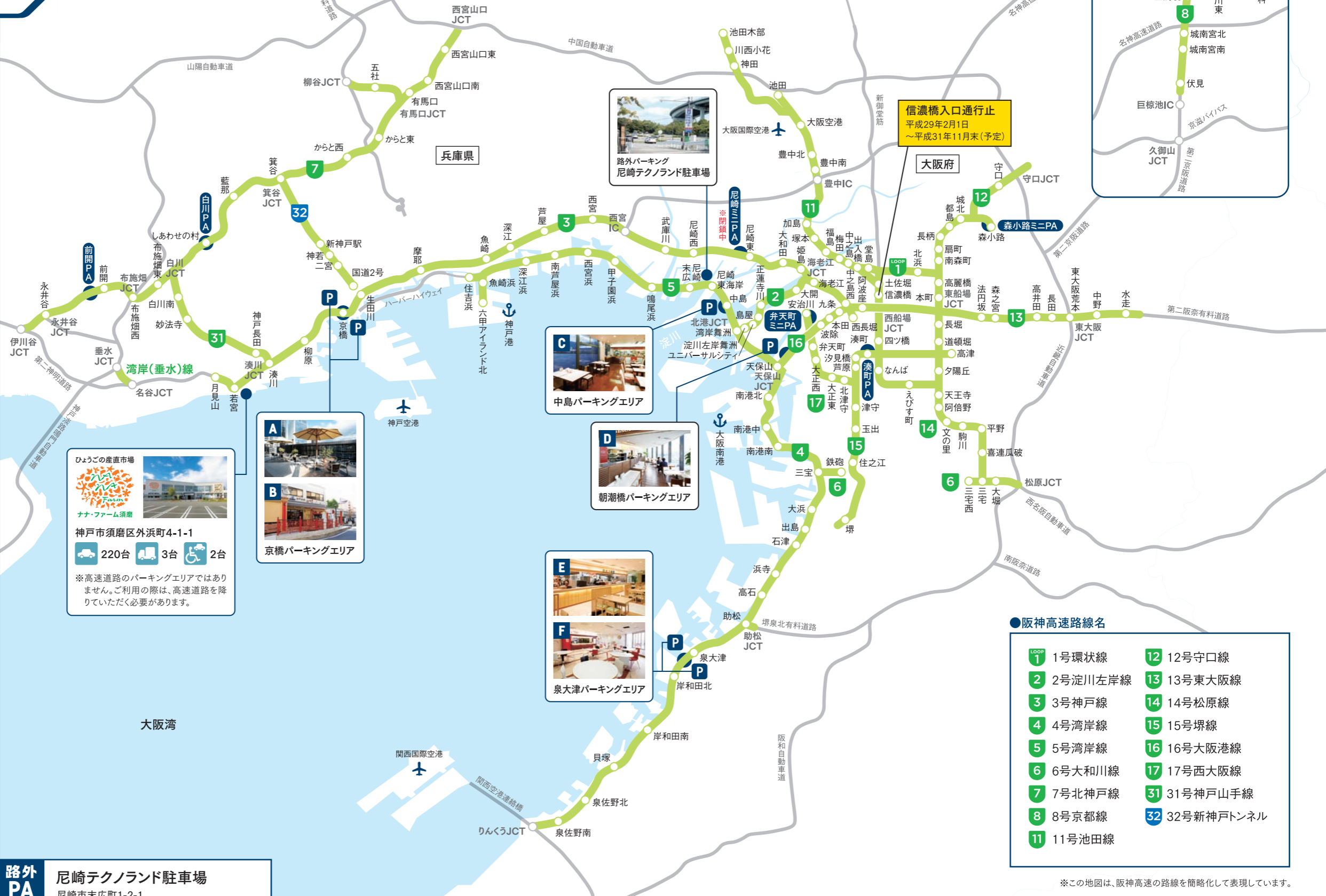
270台

※路外PAは、阪神高速道路の外に指定された施設をPAのように利用できるサービスです。
※平成30年3月31日まで。

【アイコンについて】

小型車駐車場 大型車駐車場 身障者用駐車場 トイレ 多機能トイレ 無料休憩所 ベビーベッド ベビーチェア

レストラン フードコート 売店 自動販売機 無線LAN ETC ETC利用履歴発行プリンター 道路交通情報ターミナル 電気自動車急速充電器 AED (自動体外式除細動器)



信濃橋入口通行止
平成29年2月1日
~平成31年11月末(予定)

ひょうごの産直市場
ナナ・ファーム須磨
神戸市須磨区外浜町4-1-1

220台 3台 2台

※高速道路のパーキングエリアではありません。ご利用の際は、高速道路を降りていただく必要があります。

京橋パーキングエリア

中島パーキングエリア

朝潮橋パーキングエリア

泉大津パーキングエリア

●阪神高速路線名

1号環状線	12号守口線
2号淀川左岸線	13号東大阪線
3号神戸線	14号松原線
4号湾岸線	15号堺線
5号湾岸線	16号大阪港線
6号大和川線	17号西大阪線
7号北神戸線	31号神戸山手線
8号京都線	32号新神戸トンネル
11号池田線	

※この地図は、阪神高速の路線を簡略化して表現しています。



フォーエバー現代美術館 祇園・京都
携帯ストラップ/グラス

ぼくは、京都にある「フォーエバー現代美術館 祇園・京都」のおみやげを持ってきました。

草間彌生さんが描く「かぼちゃ」や、「LOVE FOREVER」をモチーフにしているのね。ハイセンスなおみやげじゃない!

実は、ストラップもグラスも、好きな女性におそろいでプレゼントしようかと…!

なに! 君にそんな女性がいたとは!

どちらも人気のモチーフだし、きっと喜んでくれるわね!

が、がんばります!

私は、神戸にある「フロインドリーブ」でのランチついでに、ギフトボックスを買ったの。ドイツの伝統的な焼き菓子の詰め合わせよ、ぜひ食べてみて。

サクサクッ。うん、これはうまい! いろんな食感や味を楽しめるな。

ぼくは、パイ菓子のミミが気に入りました! サクサク食感に、バターの香りがふわっと広がるのがたまりません!

喜んでもらえてよかったわ! 普段なかなか言えないけど、ありがとうの気持ちとして皆にプレゼントしたくて。

ぼくたちへの贈り物だったなんて…! (泣)

今回も、素敵なおみやげをそろえることができたな。これもみんなのおかげだ。ありがとう!

ありがとうございます!



フロインドリーブ
ダブルスイート(箱入り)中ミミ3個&クッキー4袋



京阪神それぞれのおでかけスポットで見つけたおみやげを特集。お子さまや恋人、会社の同僚など、大切な人への贈りものにぴったりのアイテムが勢ぞろいです。

まずは大阪、「天王寺動物園」で見つけたステーションナリーグッズだ。動物園にいる仲間たちが描かれてあって、家に帰ってからも動物園での思い出を楽しむことができるぞ。

めっちゃかわいい! もしかしてお子さんへのプレゼントでは?

そうなんだよ、この春から小学1年生なのでね…(照) 今度このスケッチブックを持って、一緒に動物園に行く予定なんだ!

スケッチブックのなかは、ライオンやホッキョクグマといった天王寺動物園内の動物のぬりえになっているのね。お子さんとっても喜びそう!

このマスキングテープもかわいい! ぼくイッチャンの大ファンなんです! このつぶらな瞳がたまらないんですよー

テープには、イッチャンのいろんな表情がプリントされているんだ。かわいいからいっぱい使いたいけど、もったいない気もするな。

ほんとだ、どの写真もとっても愛らしいわね! イッチャンファンは要チェックね。

この他にも、天王寺動物園オリジナルのお菓子やステーションナリーグッズがそろっているから、お気に入りの一品を選ぶといいぞ。



天王寺動物園 スケッチブック/
イッチャンマスキングテープ

天王寺動物園:スケッチブック 450円/イッチャンマスキングテープ 600円、フォーエバー現代美術館 祇園・京都:携帯ストラップ 1,871円/グラス 2,236円
フロインドリーブ:ダブルスイート(箱入り)中ミミ3個&クッキー4袋 1,944円 ※価格は税込金額です。

天王寺動物園・ポーネルドプレイヴィル天王寺公園 P2~4で紹介

A コース

天王寺動物園年間パス & ポーネルドプレイヴィル天王寺公園1ヶ月パス



5組 10名様

天王寺動物園が1年間何度でも楽しめる年間パスと、ポーネルドプレイヴィルを1ヶ月間遊び放題のパスをセットでプレゼント。

フロインドリーブ 生田店 P5で紹介

B コース

ランチご利用券



7組 14名様

神戸の老舗「フロインドリーブ生田店」のCAFEで使えるランチ(1,200円分)ご利用券です。

フォーエバー現代美術館 祇園・京都 P7で紹介

C コース

入場券(一般1,500円) & ミュージアムショップお買い物券(5,000円分)



5組 10名様

京都の「フォーエバー現代美術館 祇園・京都」入場券と、ミュージアムショップで利用可能な5,000円分お買い物券をセットでプレゼント。
※併設するミュージアムカフェではご利用いただけません。※おつりは出ません。

D コース

阪神高速オリジナル 今治タオル



10名様

柔らかな手触りの今治タオルです。阪神高速の刺繍入り。
※色はお選びいただけません。

応募方法は次頁をご覧ください。

応募締切 **2018年6月8日(金) 当日消印有効**

●希望プレゼントコース(1つだけ選択)

- A 天王寺動物園年間パス & ポーネルドプレイヴィル天王寺公園1ヶ月パス
- B フロインドリーブ 生田店ランチご利用券
- C フォーエバー現代美術館 祇園・京都 入場券(一般1,500円) & ミュージアムショップお買い物券(5,000円分)
- D 阪神高速オリジナル今治タオル

●アンケートにご協力をお願いします。

1. どれいぶらり春号(vol.17)をどこで入手されましたか?
 - 京橋PA 中島PA 泉大津PA 朝潮橋PA 白川PA
 - 湊町PA その他()
2. 春号(vol.17)の内容はいかがでしたか。(1つだけ選択)
 - とても面白かった 面白かった どちらでもない
 - あまり面白くなかった 面白くなかった
3. 春号(vol.17)をご覧になって、行ってみたいと思ったところはどこですか?(複数選択可)
 - 天王寺動物園 てんしば
 - ポーネルドプレイヴィル 天王寺公園 フロインドリーブ 生田店
 - サンドイッチの店3 フォーエバー現代美術館 祇園・京都
 - 杉本家住宅 奈良ホテル
 - 琵琶湖ホテル 和歌山マリーナシティホテル
4. 今後取り上げて欲しいテーマやオススメ情報をお教えてください。
取り上げてほしいテーマ

応募締切 **2018年6月8日(金)** 当日消印有効

ご協力ありがとうございました

5/31まで期間延長!!

阪神高速 NEXCO 西日本

近畿圏 ETC キャンペーン

ETC2.0 車載器購入助成

割引最大 **10,000円** (税込) × **50,000台** 先着

期間 **2018年5月31日(木)まで!!**

現金で高速道路をご利用の
お客さまに朗報です!!

※但し、助成台数に達した場合はその時点で終了します。
なお、終了の際はホームページでお知らせします。

店頭でアンケートにお答えいただくだけ!
★まずはお近くのキャンペーンセットアップ取扱店へ
(※取扱店一覧はホームページに掲載しております)

詳細はホームページにてご確認ください

近畿圏ETCキャンペーン ホームページ

近畿圏ETCキャンペーン 検索

近畿2府4県限定
(大阪府、兵庫県、京都府、奈良県、滋賀県、和歌山県)

二輪車も対象です!

※ETC2.0車載器を初めて購入・セットアップ・取付けされる方が対象となります

【対象車載器】
ETC2.0車載器(カーナビゲーション連動型、発話型、スマートフォン連動型等)
※車載器によって、対応するカーナビやスマートフォン等の機器が併せて必要となる場合があります。
※但し、既にETC及びETC2.0車載器が搭載されているお車並びに次の場合は本助成の対象外となります。
①車両標準装備(車載器価格を明確にできない場合) ②通信販売 ネット販売 ③再セットアップ

【その他】
※他の車載器購入助成キャンペーン等との重複適用は出来ません。※ご購入前にお申込みください。
※助成台数に達した場合はその時点で終了します。なお、終了の際はホームページでお知らせします。
(キャンペーン最終日の締め切り時間は店舗により異なります)

ご注意事項

ひょうごの産直市場「ナナ・ファーム須磨」*P21にクーポンがあります。

青果 野菜・果物

鮮魚 鮮度自慢

精肉 牛・豚・鶏

神戸近郊から兵庫県下まで、600軒以上の契約農家から毎日新鮮で安全なお野菜、果物が届きます。一般のスーパーではあまり見かけない野菜もそろっています。

毎日バイヤーが市場から直送しているので鮮度は抜群。また地元漁港の昼網で揚がった魚も入荷しています。

国産牛を専任バイヤーが厳選仕入れ。気軽に召し上がれるお肉を提供します。ブランド豚や朝引き鶏、自家製焼き豚もあります。

無料駐車場 (220台)

■車でご来店の場合

- ◎大阪・三宮方面から
阪神高速3号神戸線
「若宮インター」から約3分
阪神高速3号神戸線
「湊川インター」から、市道高松線約7分
- ◎姫路・明石方面から
第二神明道路
「須磨インター」から約10分

■公共交通機関をご利用の場合

- ◎JR神戸線「須磨海浜公園駅」から
徒歩約13分

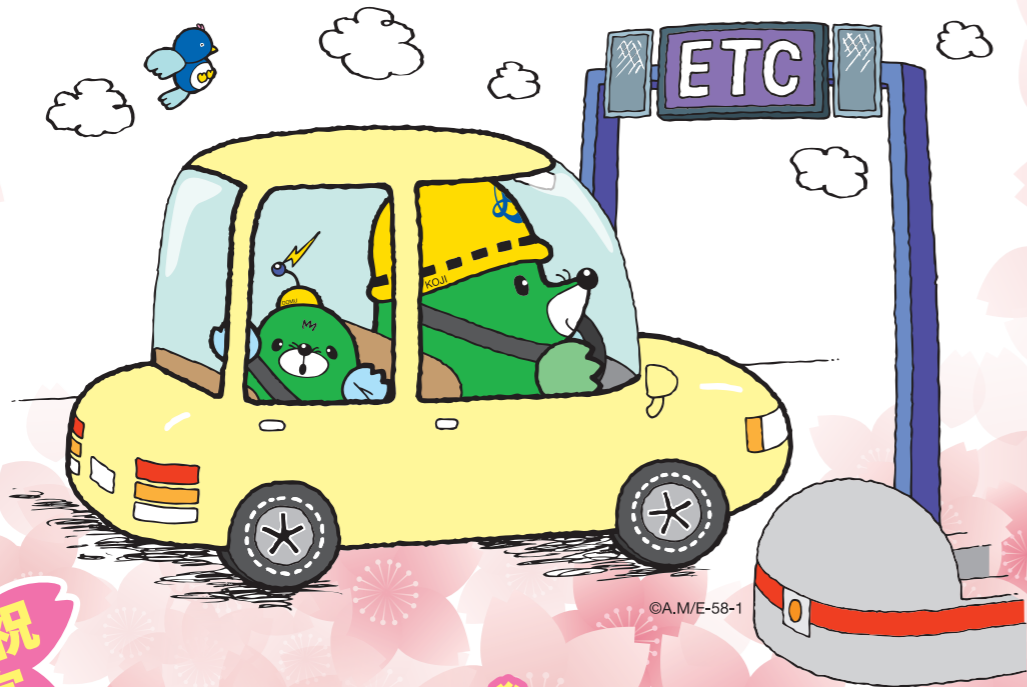
ナナ・ファーム須磨
神戸市須磨区外浜町4-1-1 TEL.078-733-7722
1階 市場ゾーン・専門店 10:00~19:00
※専門店一部11:00~18:00
2階 海鮮レストラン「魚魚」・焼肉屋「御肉」

1日 ご利用前のWEB申し込みで

阪神高速乗り放題

2018年3月10日(土)～4月15日(日)の土日祝

阪神高速ETC乗り放題パス [2018 SPRING]



土日祝限定

阪神高速沿線等のお得なクーポン付き

期間中1枚のETCカードで4回までお申し込み可能!
各設定日「4,000名様」限定

軽・二輪 🏍️🚗	東地区のみ・西地区のみ	ETC2.0 940円 なら50円割引で 890円	全地区	ETC2.0 1,390円 なら70円割引で 1,320円
普通車 🚗	東地区のみ・西地区のみ	ETC2.0 1,090円 なら50円割引で 1,040円	全地区	ETC2.0 1,650円 なら80円割引で 1,570円



詳しくは専用webで!

阪神高速企画割引



●ご応募について

下記の応募ハガキを切り取って、必要事項(お客さまのご住所、お名前、電話番号、希望のプレゼントコース、アンケート)をご記入の上、郵便切手を貼ってご投函ください。ご応募いただいた方の中から、抽選でプレゼントを進呈いたします。なお、賞品の当選発表は発送をもって代えさせていただきます。

応募締切

2018年6月8日(金)
当日消印有効

●宛先

〒541-0056 大阪市中央区久太郎町4-1-3
阪神高速道路株式会社
営業部お客さまサービス課
どらいぶらりVol.17プレゼント係 宛

どらいぶらりクーポン

どらいぶらり誌面でご紹介した施設でご利用できるお得なクーポンです。お出かけの際に、ぜひご利用ください。ご利用になりたい施設のクーポンを切り取って、各施設にお渡しください。

阪神高速 どらいぶらり vol.17 クーポン1

天王寺動物園 ZOO RESTAURANT (p3に掲載)

お食事ご注文の方
1ドリンクサービス

※カウンターでクーポンをお渡しください。※クーポン1枚につき、1グループ有効。※他のクーポンとの併用はできません。※有効期限:~平成30年6月20日(水)まで

阪神高速 どらいぶらり vol.17 クーポン2

フォーエバー現代美術館 祇園・京都 (p7に掲載)

ミュージアムショップにて
お会計金額より
5%割引

※お会計時にクーポンをお渡しください。※クーポン1枚につき、1グループ有効。※現金でのお支払い時のみ使用可。※他のクーポンとの併用はできません。※有効期限:~平成30年6月20日(水)まで

阪神高速 どらいぶらり vol.17 クーポン3

十十ファーム須磨 (p19に掲載)

海鮮レストラン魚魚(うおづお)
「平日限定」お一人様1,000円以上のお料理をご注文の方
ソフトドリンクサービス

※ご注文時にクーポンをお渡しください。※クーポン1枚につき、1グループ有効。※現金でのお支払い時のみ使用可。※他のクーポンとの併用はできません。※有効期限:~平成30年6月20日(水)まで

阪神高速 どらいぶらり vol.17 クーポン4

十十ファーム須磨 (p19に掲載)

十十ファイブ
ソフトクリーム(定価300円)・コーヒー(定価250円)・紅茶(定価250円)
いずれが100円引き

※ご注文時にクーポンをお渡しください。※クーポン1枚につき、4名まで有効。※現金でのお支払い時のみ使用可。※他のクーポンとの併用はできません。※有効期限:~平成30年6月20日(水)まで

■個人情報の取り扱いについて

1. 阪神高速道路株式会社(以下「当社」という)は、応募されたハガキにより取得した個人情報の取り扱いについて、法令及び関連するガイドライン等を遵守します。
 2. 当社は応募されたハガキにより取得した個人情報を、必要かつ適切な措置をとり、安全に保管します。
 3. 当社は応募されたハガキにより取得した個人情報を、以下の目的のために利用します。
 - 阪神高速道路のサービス向上に関する調査分析
 - プレゼント賞品の発送や確認
 - ご記入内容に関する確認その他の必要な連絡
- なお、ご意見・ご質問の全部または一部、ペンネーム・名字・ご住所の市町村名については阪神高速情報誌の編集を行う委託先業者に提供し、誌面またはWEBサイトに掲載する場合がありますので、その旨同意の上、お送りください。

郵便ハガキ

お手数ですが
所定の郵便料金の
切手を貼り、
ご投函ください。

5 4 1 - 0 0 5 6

大阪市中央区久太郎町4-1-3

阪神高速道路株式会社
営業部お客さまサービス課
どらいぶらりVol.17プレゼント係 宛

ご住所	□□□□□□□□		
ふりがな		性別	年齢
お名前		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
電話番号	-	-	

■ご協力をお願い
阪神高速道路株式会社では、毎年「お客さま満足度調査」を実施しております。ご協力いただける場合は、右枠にチェックをお願いいたします(調査実施時に調査票を送付させていただきます)。

■個人情報の取り扱いについて
1. 当社は、応募されたハガキにより取得した個人情報を、必要かつ適切な措置をとり、安全に管理します。
2. 当社は、応募されたハガキにより取得した個人情報を、以下の目的のために利用します。
3. 当社は応募されたハガキにより取得した個人情報を、以下の目的のために利用します。
○阪神高速道路のサービス向上に関する調査分析
○プレゼント賞品の発送や確認
○ご記入内容に関する確認その他の必要な連絡
なお、ご意見・ご質問の全部または一部、ペンネーム・名字・ご住所の市町村名については、阪神高速情報誌の編集を行う委託先業者に提供し、誌面またはWEBサイトに掲載する場合がありますので、その旨同意の上、お送りください。