

# エコドライブのために、どんなことを実践していますか？

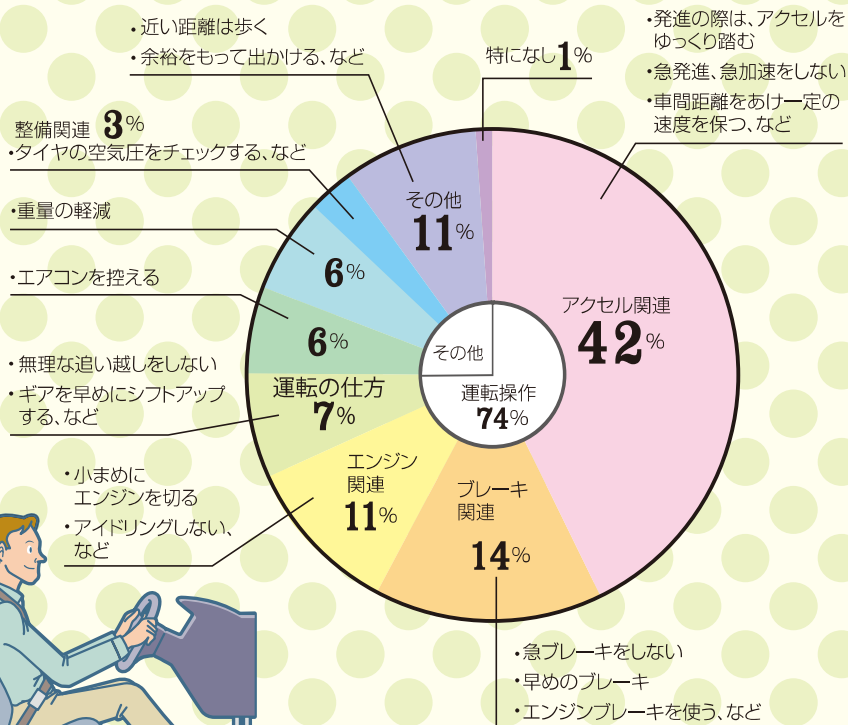
地球温暖化に大きな影響を与える二酸化炭素の排出量を減少させる運転、エコドライブのために、ご自身で日常的に実践されていることを教えてください。

なるほど！  
ドライバーズ  
アンケート04

ドライブに関するみなさまのアンケートの回答をもとに発表します。

【集計結果】「どらいぶらり」vol.6の読者アンケートにご協力いただきまして、ありがとうございました！みなさまからのご回答を下のグラフにまとめてみました。(2015年6月時点)

【検証】みなさんがエコドライブのために工夫されていることを、エコドライブ普及連絡会で提唱している「エコドライブ10のすすめ」に照らし合わせると、経済的にも省エネであることがわかります。



さすがですね！ほとんどの方が「エコ運転、安全運転」を実践されています。アンケートで多かった3大回答は、①発進のとき、アクセルはゆっくり踏み込む、②急発進、急加速、急ブレーキなどをしていない、③こまめにエンジンを切る(アイドリングストップ)でした。ほとんどがアクセルやブレーキなど運転操作によるものですが、それ以外にもいろいろな工夫をされていますので、ご紹介します！

## いろいろな工夫

【準備】事前に目的地までのルート、渋滞などの情報を調べて、スムーズに走れる道路を選択している／早朝に出発するなど、渋滞を避ける時間帯に走行する【エコモード運転】車にエコドライブすると褒めてくれるナビをつけています。毎回褒めてもらってます【ガソリン】遠出以外は満タンにしない／ガソリンは満タンにせず、少し軽めで走る【整備】

エンジンの精度を上げるために、添加剤などをまめに使う／エンジンオイルをきちんと交換(燃費向上)／空気圧を点検する【運転方法】無理な追い越しをせずスピード一定で安全運転しています。到着する時間にはあまり差がありません／車間距離を十分あけて一定の速度を保つ／下り坂のときは、エンジンブレーキを使う【温度調節】車に夏な

らアイスマクラ、冬ならひざ掛けを車においています／出かける前に車に水をかけておき、それからクーラーをいれます【その他】軽自動車に乗り換えた／毎日出かけずまとめて1日で用事を済ませる／出来るだけ乗り合わせていくようにしています。車内は狭くなるけど、ガソリン代などお財布にも優しいし、エコにもなるし

## エコドライブ10のすすめ(エコドライブ普及連絡会制定)

- 1 ふんわりアクセル**  
穏やかな発進(最初の5秒で、時速20km程度が目安)を心がけるだけで、10%程度の燃費が改善します。
- 2 車間距離にゆとり**  
交通状況に応じて、一定の速度で走れるように車間距離にゆとりをもたせましょう。ムダな加速・減速が多くなると、市街地では約2%、郊外では6%程度も燃費が悪くなります。
- 3 減速時は早めにアクセル離そう**  
減速したい時、アクセルから足を離すとエンジンブレーキが作動し、2%程度燃費が改善します。減速時はもちろんのこと坂道を下る時にもエンジンブレーキを活用しましょう。
- 4 エアコンの使用は適切に**  
車のエアコン(A/C)は車内を冷却・除湿する機能です。暖房のみ必要な時はエアコンスイッチをOFFにしましょう。また冷房が必要な時は車内を冷やすぎないように注意しましょう。
- 5 ムダにアイドリングしない**  
10分間のアイドリング(エアコンOFFの場合)で、130cc程度の燃料を消費します。待ち合わせや荷物の積み降ろしなどによる駐車時は、アイドリングをやめましょう。
- 6 余裕をもって出発しよう**  
渋滞・交通規制などの道路交通情報や、行き先へのルートを事前に確認し、時間に余裕を持って出発しましょう。たとえば1時間のドライブで道に迷い、10分間余計に走行すると17%程度燃料の消費量が増加します。
- 7 タイヤの空気圧チェック**  
タイヤの空気圧チェックを習慣づけましょう。空気圧が適正値より減少すると燃費が悪くなります。たとえば、適正値より50kPa<0.5kg/cm<sup>2</sup>>不足した場合は、市街地で2%程度、郊外で4%程度の燃費が悪化します。
- 8 不要な荷物は降ろそう**  
車の燃費は、荷物の重さに大きく影響されます。たとえば100kgの荷物を載せて走ると、3%程度も燃費が悪化するそうです。また空気抵抗を受けるスキーキャリアなどは、使用しない時には外しましょう。
- 9 迷惑駐車はやめよう**  
迷惑駐車のない道路では、平均速度が向上し、燃費の悪化を防ぎます。迷惑駐車が多い道では、車の燃費を悪化させるばかりか、交通事故の原因にもなります。
- 10 自分の燃費を把握しよう**  
日々の燃費を把握するとエコドライブ効果が実感できます。車に装備されている燃費計、エコドライブナビゲーション、インターネットでの燃費管理などのエコドライブ支援機能を使うと便利です。

いかがでしたか?エコドライブは環境保全だけでなく経済的で安全運転にもつながります。これからもエコドライブをがんばっていきましょう!

## next

今回のテーマは「私がお勧めする道の駅」です。p20のアンケートハガキを切り離した上でアンケートご回答と必要事項をご記入のうえ、お送りください。お送りいただいた方の中から抽選でプレゼントを当選いたします。プレゼントの詳細は、p20をご覧ください。