



この施策は、サステナビリティを経営の基盤に位置付けている阪神高速グループが  
取り組むべき重要課題の一つ  
「サステナブルなまちづくり／渋滞対策」の実現に向けたものです。



2025年11月26日

## 年末年始期間中における阪神高速の渋滞について ～3号神戸線等の渋滞回避のお願い～

阪神高速道路株式会社（本社：大阪市北区、代表取締役社長：上松 英司）は、年末年始期間（12/26（金）～1/4（日））の渋滞予測を取りまとめましたのでお知らせします。

### ◆年末年始期間中は、渋滞予測を参考にご利用をご計画ください

阪神高速では、年末年始期間中、帰省等により、一部の路線で激しい渋滞の発生を予測しています。過去の渋滞発生状況をもとに予測した、年末年始期間の渋滞予測カレンダーで赤色（渋滞が特に多い）となっている日に阪神高速をご利用予定の方は、ご利用日時の変更や、余裕を持ったご利用等をお願いいたします。

なお、ご利用の当日は、事故等による予想外の渋滞の発生も考えられますので、ご出発前に最新の道路交通情報をご確認いただき、ご利用いただきますようお願いいたします。

### ○地区別渋滞予測カレンダー

兵庫地区

日	月	火	水	木	金	土
					12/26	27
28	29	30	31	1/1	2	3
4						

大阪地区

日	月	火	水	木	金	土
					12/26	27
28	29	30	31	1/1	2	3
4						

渋滞が  
少ない

ふつう

多い

特に多い

渋滞が  
多い



## ◆阪神高速をご利用の際には、渋滞予測図をご参考にしてください

年末年始期間中は、別紙の渋滞予測図の渋滞区間や渋滞時間帯を参考に、ご利用をご計画いただくとともに、当日は、最新の道路交通情報をご確認の上、ご利用いただきますようお願いいたします。

### ○ 渋滞予測図（例：2026年1月2日(金)）

#### 2026年1月2日(金)の渋滞予測

別紙



(注)渋滞長が最大5km以上と予測した渋滞について、時間帯別渋滞長などの詳細情報を記載しています。

## ◆特に3号神戸線において、激しい渋滞の発生が予測されています

○3号神戸線で予測される5km以上の渋滞の一覧【12/27（土）～1/4（日）】

3号神戸線では年末年始期間中、激しい渋滞の発生が予測されていますので、以下も参考に、渋滞のピークを避けたご利用をお願いいたします。

### 3号神戸線（西行）姫路方面

※3号神戸線（西行）の渋滞ピーク日は1月2日

月/日	各日の渋滞発生区間と時間帯		区間 (渋滞先頭) ← (渋滞末尾)	ピーク時の渋滞状況	
	渋滞発生区間 (渋滞先頭) ← (渋滞末尾)	発生時間帯		ピーク時間帯	ピーク時間帯 の渋滞長
12/27 土	京橋付近 ← 芦屋付近	10:00 ~ 13:00	京橋付近 ← 魚崎付近	12時	8km
12/28 日	京橋付近 ← 西宮IC付近	9:00 ~ 14:00	京橋付近 ← 芦屋付近	12時	15km
12/29 月	柳原付近 ← 西宮IC付近	9:00 ~ 14:00	京橋付近 ← 西宮IC付近	10時	18km
12/30 火	柳原付近 ← 西宮IC付近	9:00 ~ 14:00	京橋付近 ← 西宮IC付近	10時	18km
12/31 水	柳原付近 ← 芦屋付近	9:00 ~ 14:00	京橋付近 ← 芦屋付近	11時・12時	8km
1/1 木	京橋付近 ← 西宮IC付近	10:00 ~ 14:00	京橋付近 ← 西宮IC付近	11時	17km
1/2 金	柳原付近 ← 武庫川付近	9:00 ~ 19:00	京橋付近 ← 武庫川付近	11時	19km
1/3 土	柳原付近 ← 西宮IC付近	9:00 ~ 20:00	京橋付近 ← 西宮IC付近	11時	18km
1/4 日	渋滞発生なし				

3号神戸線（西行）は、1月2日（金）に京橋付近を先頭に武庫川付近にかけて最大約19kmの渋滞を予測しています。ご利用にあたっては、ピーク日時を避けたご利用をご検討ください。また、渋滞が一部避けられる7号北神戸線等のご利用もご検討ください。

### 3号神戸線（東行）大阪方面

※3号神戸線（東行）の渋滞ピーク日は1月2日

月/日	各日の渋滞発生区間と時間帯		区間 (渋滞先頭) ← (渋滞末尾)	ピーク時の渋滞状況	
	渋滞発生区間 (渋滞先頭) ← (渋滞末尾)	発生時間帯		ピーク時間帯	ピーク時間帯 の渋滞長
12/27 土	魚崎付近 ← 若宮付近	14:00 ~ 19:00	魚崎付近 ← 生田川付近	17時	7km
12/28 日	魚崎付近 ← 若宮付近	10:00 ~ 19:00	魚崎付近 ← 生田川付近	18時	7km
12/29 月	湊川付近 ← 第二神明接続部	14:00 ~ 19:00	湊川付近 ← 第二神明接続部	15時・16時	5km
12/30 火	湊川付近 ← 第二神明接続部	14:00 ~ 19:00	湊川付近 ← 第二神明接続部	15時・16時	5km
12/31 水	5km以上の渋滞発生なし				
1/1 木	湊川付近 ← 第二神明接続部	14:00 ~ 18:00	湊川付近 ← 第二神明接続部	17時	5km
1/2 金	深江付近 ← 第二神明接続部	9:00 ~ 23:00	深江付近 ← 第二神明接続部	20時・21時	20km
1/3 土	深江付近 ← 第二神明接続部	9:00 ~ 23:00	深江付近 ← 若宮付近	19時・20時	18km
1/4 日	5km以上の渋滞発生なし				

3号神戸線（東行）は、1月2日（金）に深江付近を先頭に第二神明接続部にかけて最大約20kmの渋滞を予測しています。ご利用にあたっては、ピーク日時を避けたご利用をご検討ください。また、渋滞が一部避けられる7号北神戸線等のご利用もご検討ください。

注)渋滞先頭や末尾は時間帯により異なるため、「各日の渋滞発生区間と時間帯」における渋滞発生区間は渋滞発生から解消までの全時間帯での最下流地点（渋滞先頭）から最上流地点（渋滞末尾）までののべ区間を表示しています。

## ◆当日はご出発前に最新の道路交通情報をご確認のうえ、ご利用ください

ご利用の当日は、事故等による予想外の渋滞の発生も考えられます。ご出発前に最新の道路交通情報をご確認のうえ、阪神高速をご利用いただきますようお願いいたします。

なお、兵庫地区でのご利用に際しては、**阪神高速の3号神戸線と7号北神戸線に加え、E2A中国自動車道やE1A新名神高速道路も経路選択の対象とし、最新の道路交通情報から渋滞の少ない経路をご確認のうえ、ご利用いただきますようお願いいたします。**

**また、高速道路をさらに効果的にご利用いただくために、都心迂回割引や深夜割引などの各種割引を新たに導入・拡充しておりますので、ご活用ください。**

### ○道路交通情報

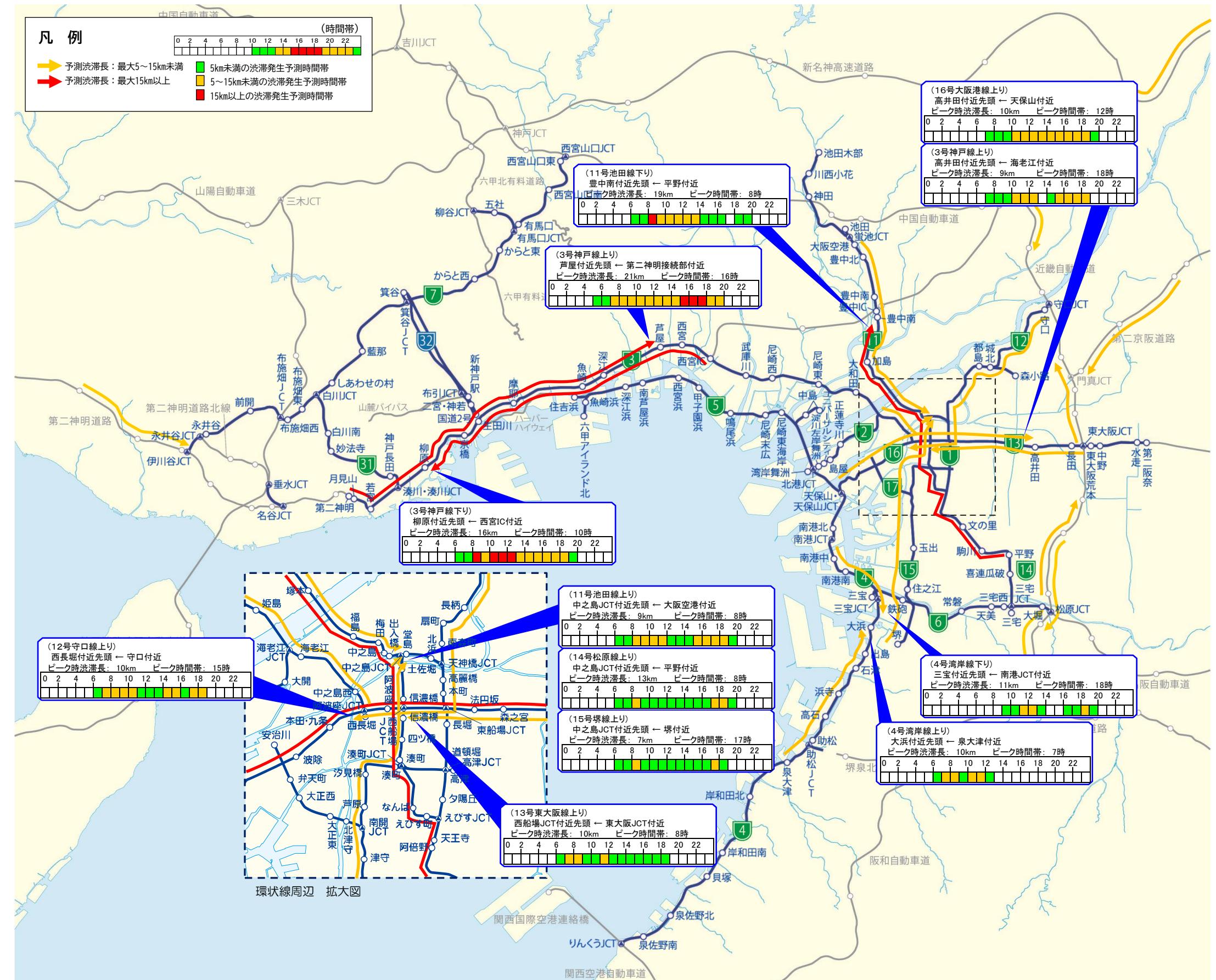
- ・日本道路交通情報センター <https://www.jartic.or.jp/>
- ・阪神高速ホームページ道路情報（PC） <https://www.hanshin-exp.co.jp/drivers/douro>  
06-6576-1620（全線）  
078-321-1620（兵庫地区）

### ○ その他の道路交通情報等

- ・阪神高速の料金案内や経路案内、利用情報など  
「交通情報 料金・ルート検索 阪神高速はしれ Go!」  
(PC) <https://www.8405.jp>  
(スマートフォン) <https://www.8405.jp/sp/>
- ・阪神高速周辺のより広域な渋滞予測について  
NEXCO 西日本のウェブサイト <https://search.w-nexco.co.jp/forecast/>
- ・阪神高速の割引のご案内  
<https://www.hanshin-exp.co.jp/drivers/ryoukin/ryoukin/waribiki/>

# 2025年12月26日(金)の渋滞予測

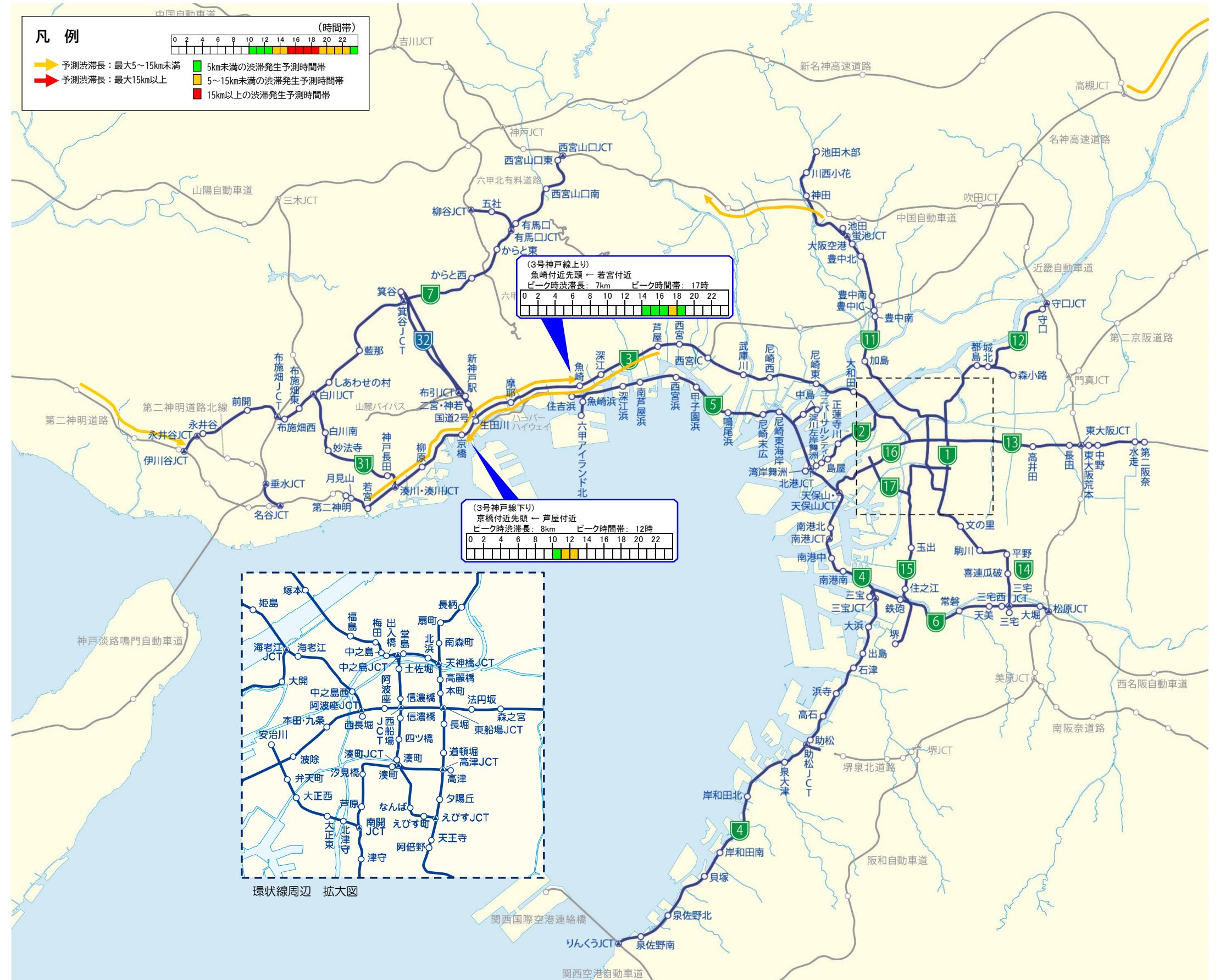
別紙



注)渋滞長が最大5km以上と予測した渋滞について、時間帯別渋滞長などの詳細情報を記載しています。

## 2025年12月27日(土)の渋滞予測

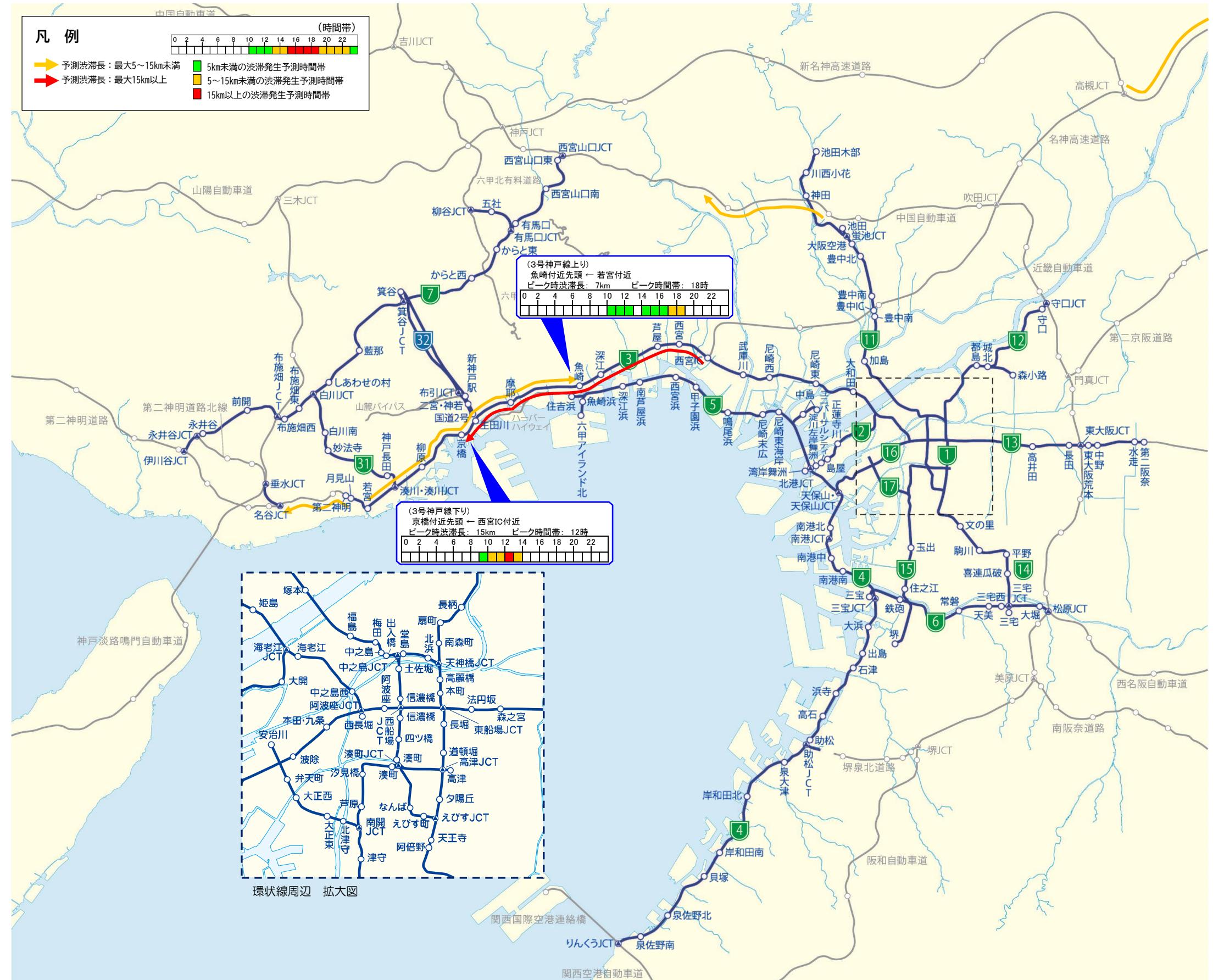
## 別紙



注)渋滞長が最大5km以上と予測した渋滞について、時間帯別渋滞長などの詳細情報を記載しています。

## 2025年12月28日(日)の渋滞予測

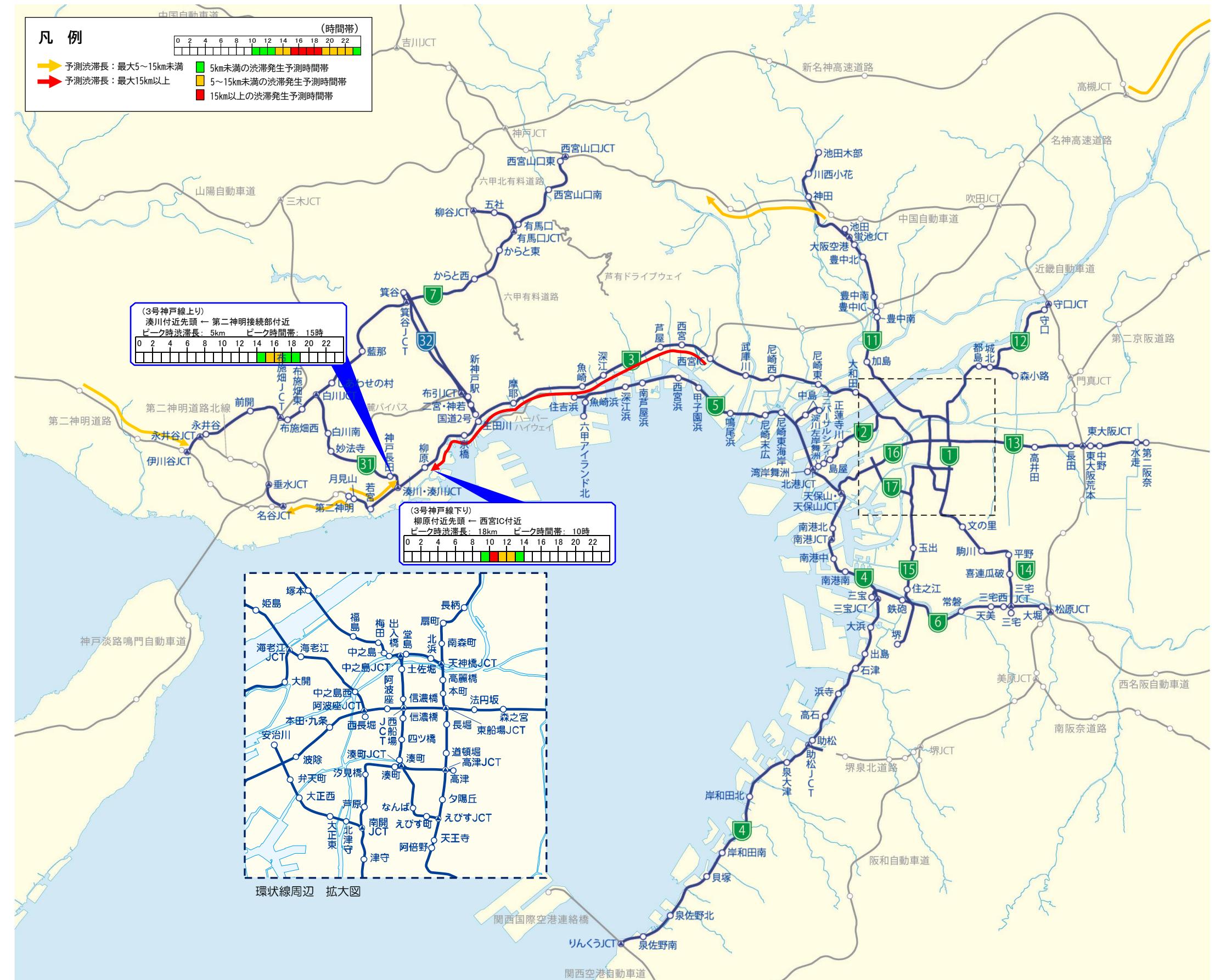
別紙



注)渋滞長が最大5km以上と予測した渋滞について、時間帯別渋滞長などの詳細情報を記載しています。

## 2025年12月29日(月)の渋滞予測

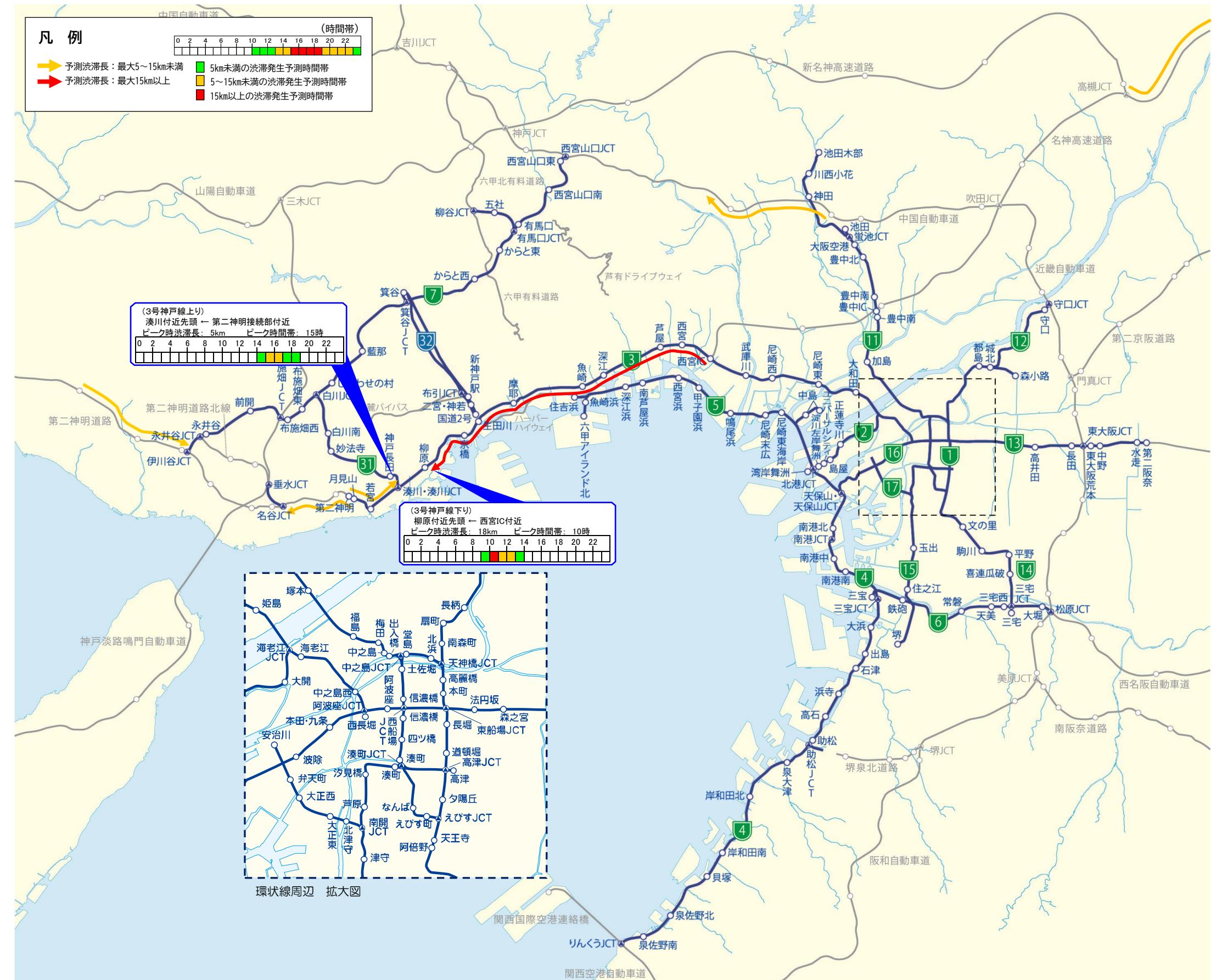
## 別紙



注)渋滞長が最大5km以上と予測した渋滞について、時間帯別渋滞長などの詳細情報を記載しています。

# 2025年12月30日(火)の渋滞予測

別紙



注)渋滞長が最大5km以上と予測した渋滞について、時間帯別渋滞長などの詳細情報を記載しています。

## 2025年12月31日(水)の渋滞予測

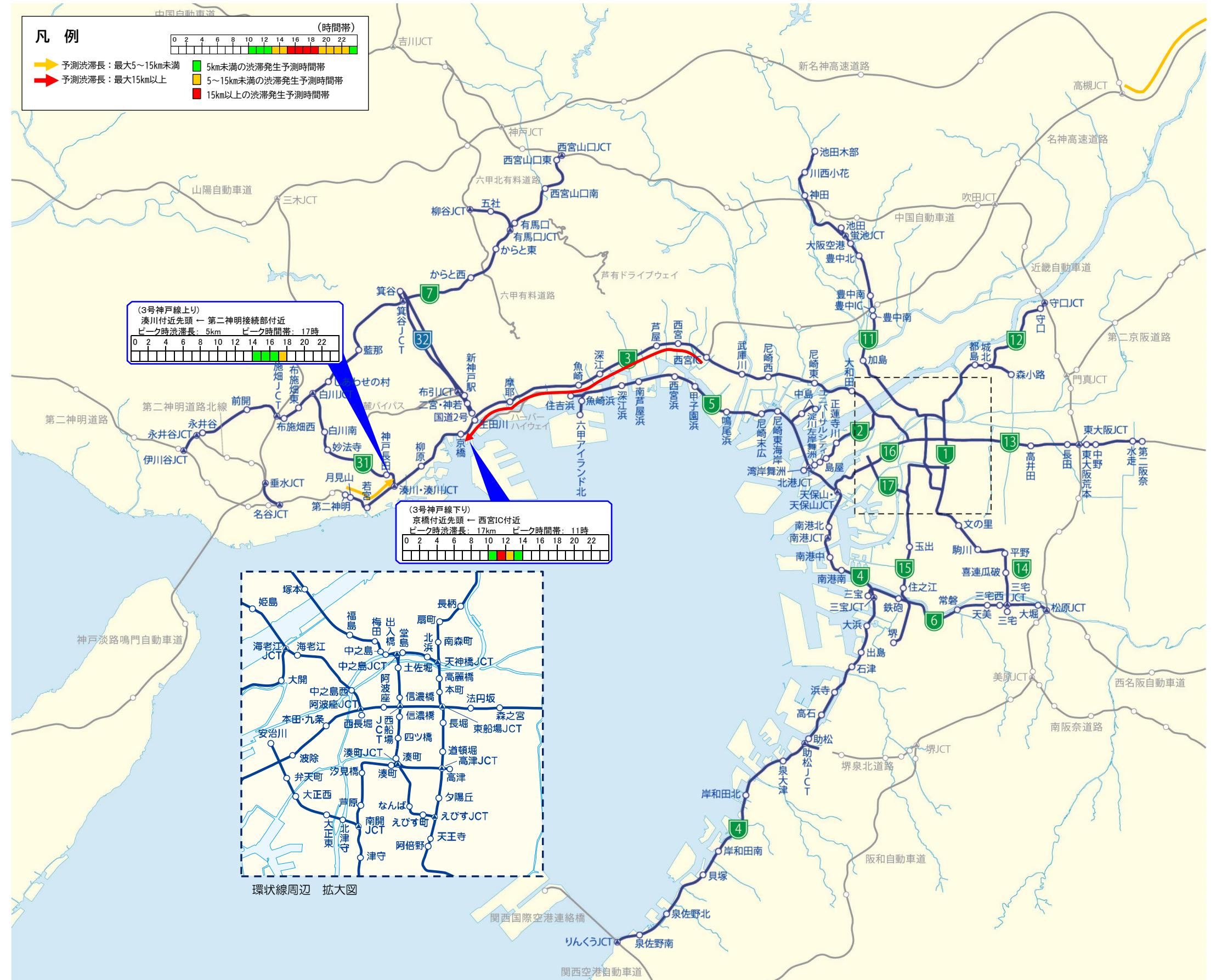
## 別紙



注)渋滞長が最大5km以上と予測した渋滞について、時間帯別渋滞長などの詳細情報を記載しています。

## 2026年1月1日(木)の渋滞予測

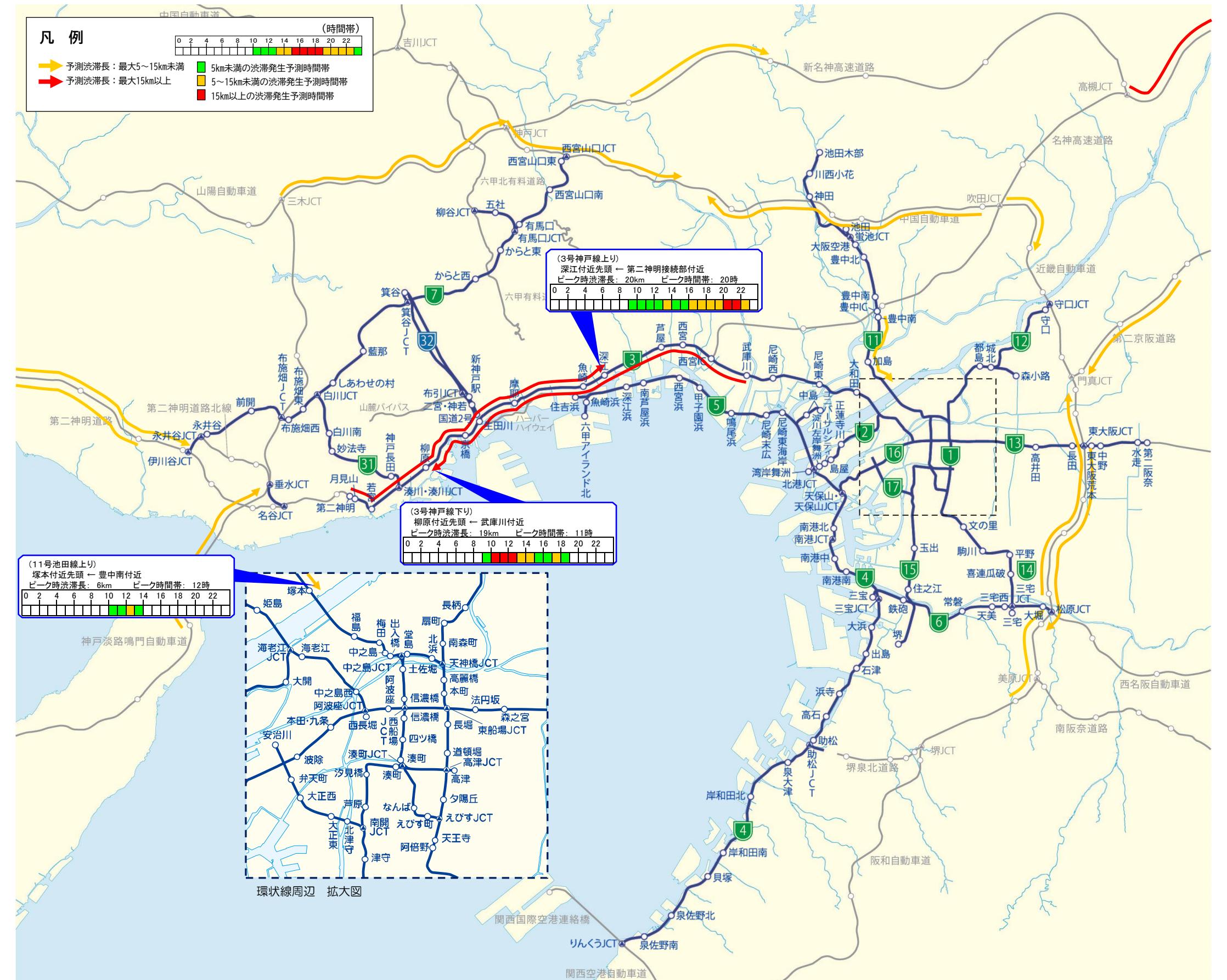
## 別紙



注)渋滞長が最大5km以上と予測した渋滞について、時間帯別渋滞長などの詳細情報を記載しています。

# 2026年1月2日(金)の渋滞予測

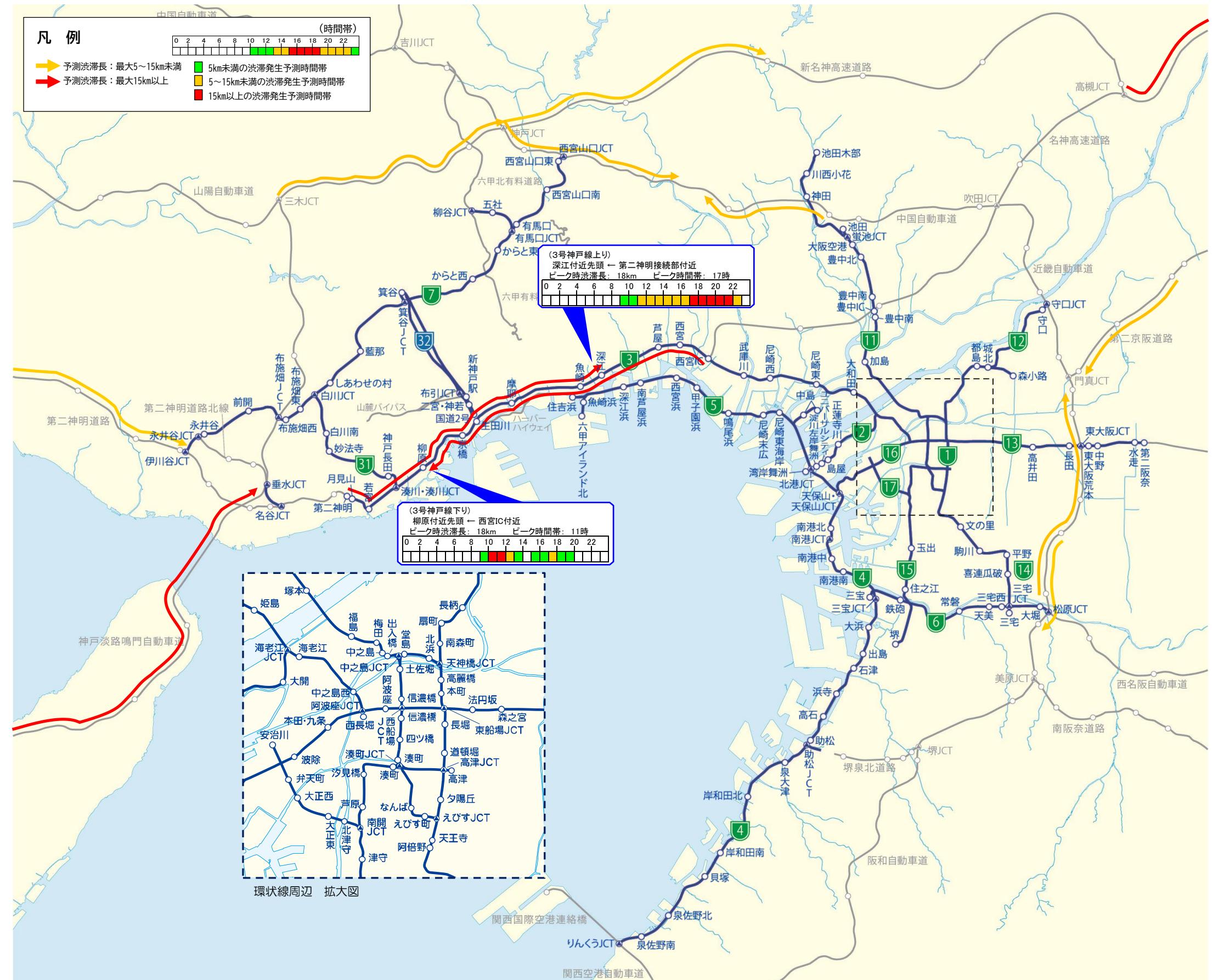
別紙



注)渋滞長が最大5km以上と予測した渋滞について、時間帯別渋滞長などの詳細情報を記載しています。

## 2026年1月3日(土)の渋滞予測

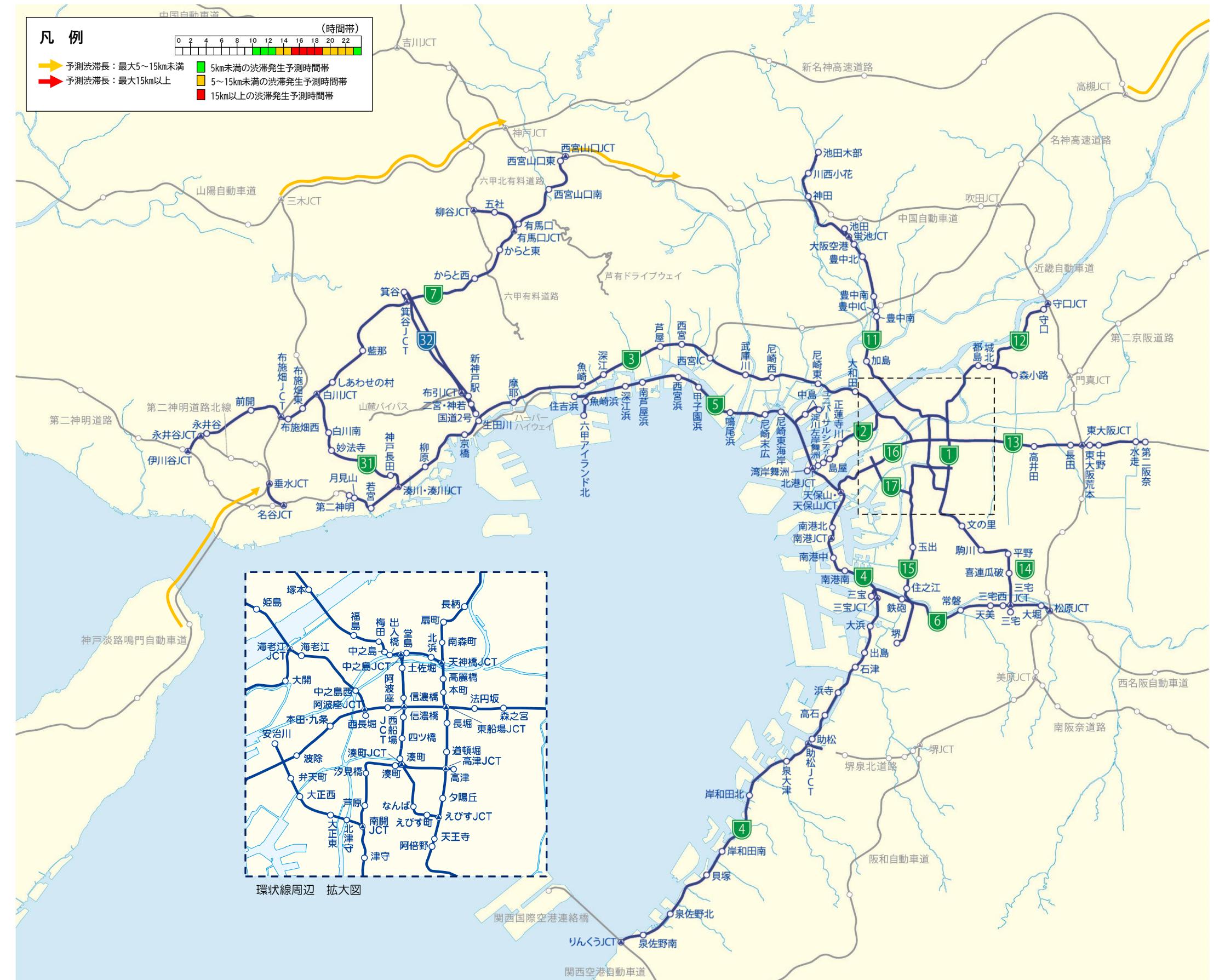
## 別紙



注)渋滞長が最大5km以上と予測した渋滞について、時間帯別渋滞長などの詳細情報を記載しています。

## 2026年1月4日(日)の渋滞予測

## 別紙



注)渋滞長が最大5km以上と予測した渋滞について、時間帯別渋滞長などの詳細情報を記載しています。