

いつもの阪神高速で、お出かけしよう

Hanshin
Expressway
Magazine
2017
あき号

15

どらいぶらり



フォトジェニックな 京都体験

こだわりが光る、大阪の麺処 大阪
海、山、夜景を味わうドライブ旅 神戸

1泊すればもっと面白い
親子で秋のおいしさ
見つけに行こう!

おトクな
クーポン
付き

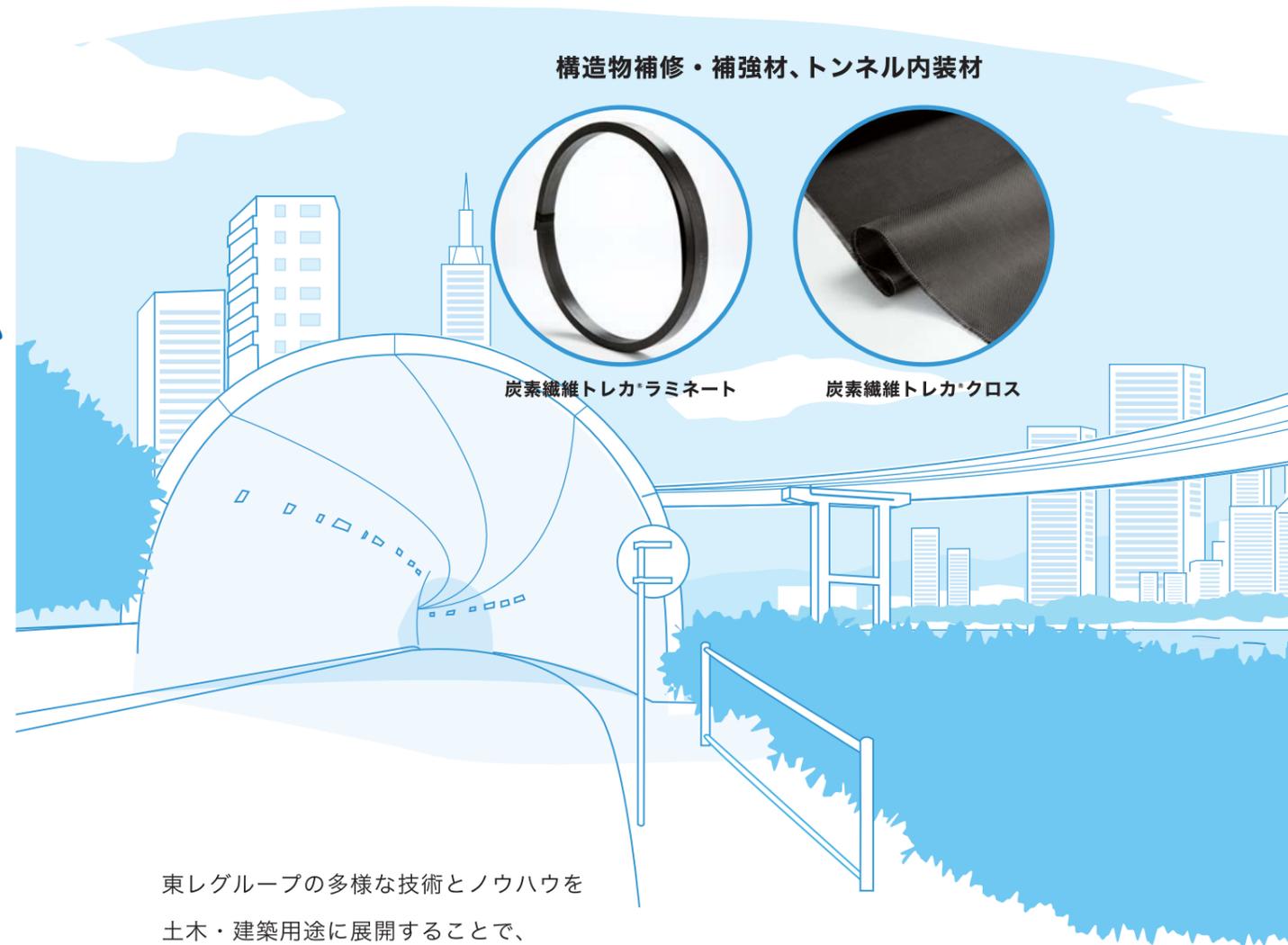
どらいぶらり 2017 AUTUMN VOL.15

発行: 阪神高速道路株式会社 営業部 お客さまサービス課 〒541-0056 大阪市中央区久太郎町4丁目1番3号 Tel.06-6252-8121 2017年9月29日発行

TORAY

Innovation by Chemistry

わたしたち東レ ACE は、
次代の生活環境・生活空間の創造に貢献します。



構造物補修・補強材、トンネル内装材



炭素繊維トレカ・ラミネート



炭素繊維トレカ・クロス

東レグループの多様な技術とノウハウを
土木・建築用途に展開することで、
橋脚補強やトンネル内装から戸建て住宅・ビル・店舗まで、
幅広い分野で質の高い製品・サービスを提供しています。

東レACE株式会社

www.toray-ace.com

フォトジェニックな 京都体験

京都 × 体験

家族で思い出の一枚を！



スマートフォンで手軽に高画質の写真が撮れる今、SNSを中心に、「フォトジェニック」な観光地へのお出かけがブームになっています。中でも、風情ある京都の街には、写真映えのするスポットがいっぱい。この秋、ご家族の思い出を写真でも彩る「京都体験」をご紹介します。

変身処 舞香

本格メイクと着付けで
舞妓さんに大変身！

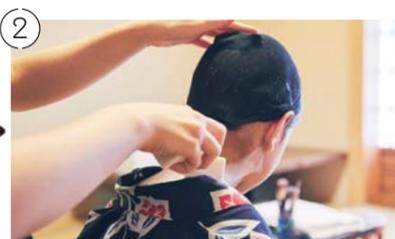
約90分

舞妓さんが行き交う花街・宮川町にある「変身処 舞香」。ここでは、毎日本物の舞妓さんを見ているスタッフだからこそできる、本格的なお化粧や着付けで、舞妓さんになりきることができます。そんな舞妓体験は、3才のお子さんから参加可能。親子で優雅に京都の街を歩く姿は、写真映えもばっちりです。

はじめてのお化粧に緊張
気味だったお子さんも、自
分の変身した姿にうきうき。



① 色味や絵柄もさまざま迷ってしまうほどのラインアップから、お好みの着物をチョイス。お子さん用も豊富にご用意。



② 舞妓さんのお化粧は「水化粧」とよばれるもの。ムラのないように白粉をていねいに伸ばしていきます。



③ メイクの仕上げは口元に上品に彩る紅入れ。白い肌に良く映える紅色が、かわいらしさを引き立てます。



④ 花飾りは舞妓さんと同じ、季節に合った花飾りを選ぶことができます。秋の花飾りは紅葉や菊がモチーフ。



⑤ 前髪や横髪をいかした「半かつら」をかぶり、選んだ着物を着付けてもらいます。華やかな着物に白い肌が映えます。

三都 OSAKA KOBE KYOTO わくわく 出会い旅



阪神高速道路が結ぶ京阪神エリアのお出かけスポットをご紹介します『どらいぶらり』。

今号は、日帰りで遊べる「楽しい・おいしい・美しい」イチオシを特集。

カメラを持って出かけた京都のフォトジェニックなスポットや、

心もお腹も大満足の大阪の麺処、山と海に囲まれた神戸ならではの絶景カフェなど、見どころがいっぱいです。

1泊ドライブ旅では、秋の味覚狩りスポットにくわえ、果物の見分け方やアレンジレシピをご紹介します。

特集①三都わくわく出会い旅

02 フォトジェニックな 京都体験 京都

05 こだわりが光る、大阪の麺処 大阪

07 海、山、夜景を味わうドライブ旅 神戸

特集②一泊すればもっと面白い

09 親子で秋のおいしさ 見つけに行こう!



13 ドライブマップ

15 阪神高速路線マップ

おみやげパトロール隊 第2話

17 京都で見つけた
かわいいおみやげ自慢

19 阪神高速ニュース①

20 読者プレゼント

21 どらいぶらりクーポン

22 阪神高速ニュース②



舞妓シアター

本物の舞妓さんと、何話そう？ 子どもと一緒におもてなし体験

清水五条駅から徒歩ほど近くにある「舞妓シアター」。そのコンセプトは、本物の舞妓さんに「会える」こと。こちらでは普段は気軽に見ることのできない、本物の舞妓さんによる美しい踊りやお点前を、目の前で楽しむことができます。さらに、舞妓さんと一緒に記念撮影できる時間も。かわいらしい舞妓さんと過ごす時間は、京都ならではの貴重な時間。それをご家族そろって楽しめるのは、京都でもここだけです。

1.舞妓さんによるお点前。ここでは難しい作法はなく気軽に楽しめます。2.本物の舞妓さんには、美しさとともに親しみやすさもあり、お子さんも楽しんでおしゃべり。3.フリータイムでは、舞妓さんと一緒に写真を撮ることもできます。



お座敷では、出会ったことが少ない、小さなお子さま連れのお客さまにお目にかかれることは、とても大切な時間になっています。ぜひ、会いにきておくれやす。

小はるさん



室内撮影

シャッターがとまらない！ 本格セットで舞妓姿を激写！

舞香には、室内撮影ポイントがたくさん。踊り場やお茶室といった京都らしい撮影スペースでは、スマートフォンや持参したカメラで自由に撮影ができます。さらに経験豊富なスタッフが、高性能カメラで撮影するサービスも。より本物の舞妓さんらしい写真が撮れるように、手の向きや視線まで丁寧にアドバイス。撮影した写真は、台紙つきで持ち帰ることができます。

家族の思い出を、いつまでもきれいに残せますよ。



1.撮影用の小道具も豊富。扇子は、少し口元を隠すのがポイント。2.本格的な撮影機材をつけてパシャリ。3.セットはとってもリアル！いろんなポーズで撮影を楽しんで。



D&DEPARTMENT KYOTO

by 京都造形芸術大学 d食堂
お寺の中にあるカフェで
ほっと一息

話題のカフェがある場所は、なんとお寺の境内。高倉高辻にある本山佛光寺には、地域の「らしさ」を見直す活動を行うD&DEPARTMENTと京都造形芸術大学が運営する、「お寺カフェ」があります。もともと、朝の説法や地域の交流所として使われていた茶所をリノベーション。静かな空気の流れるお寺ならではの雰囲気と、やわらかい照明やゆったりとした座席、おいしいデザートに、心も体もほっとやすらぎます。



1「手焼きもなかと日本茶」(850円)。つぶあんの上品な甘さが日本茶にマッチ。2靴を脱いで畳のうえでリラックス。3.併設のショップには、京都で長く愛される商品がたくさん。「おみやげパトロール隊(P.17)」でも紹介しています。4.京都素材たっぷり「クリームあんみつ」(800円)。生麩のもちもち食感がやみつきに。

DATA



A 変身処 舞香
〒605-0801 京都市東山区四条下ル宮川筋4-297 ☎075-551-1661 ○営業時間／9:00～19:00※要予約(電話、web) ○駐車場／なし
☎ 7 587 566*88



B 舞妓シアター
〒605-0832 京都市東山区大黒町五条上ル大黒町302-2 ☎075-741-8258 ○営業時間／12:00～22:00※要予約(電話、web) ○電話対応時間／月～土10:30～21:00(日曜は18:30) ㊟不定休 ○駐車場／なし
☎ 7 587 206*56



C D&DEPARTMENT KYOTO
〒600-8084 京都市下京区高倉通仏光寺下ル新開町397 ☎075-343-3215 ○営業時間／10:30～18:00(L.O.17:00) ㊟水曜 ○駐車場／なし
☎ 7 586 626*57



京都の各施設へは、パーク&ライドのご利用がおすすめです。(本誌P.19参照)

☎ マップコードでカンタンに目的地を設定！「マップコード」とは日本全国の場所を特定した番号のことで、カーナビの「目的地設定」で利用できます。(マップコード対応機種)



お散歩撮影 舞妓さんの街並みの中で 優雅に歩く姿をパシャリ

宮川町は、町家が並ぶ石畳の通り。昔ながらの京の風情が残っています。舞香では、そんな街の中での撮影プランも用意。撮影にぴったりなスポットをご紹介しますだけでなく、スタッフが行方してお化粧直しなどのお手伝いもしてくれます。またちょっとした遠出には、人力車に乗ることもできます。歴史ある街めぐりに、利用されてみてはいかがでしょうか？



1.舞香の玄関先は、風情たっぷりの街並み。舞妓姿が良く映える！2.美しい花かんざしが華やかに彩ります。3.人力車サービス「えびす屋」に頼めば、優雅な街めぐりを楽しめます。貸切30分(2名)9,000円

そばには、最高品種といわれている「常陸秋そば」を使用。そば本来の香りや味わいを楽しめる「ざるそば」がおすすめ。ざる：850円、田舎：950円



もう一度食べたいと思ってもらえる味を目指して心を込めてつくっています。「本物のそばをぜひ食べてみてください。」



オーナー 安井さん



ゆったりとしたテーブル席で、お料理を心ゆくまでじっくりと味わうことができます。

いづみや

こだわりと技が光る 石臼挽きそば

その一杯を求めて、たくさんのファンが開店前から訪れるそば処「いづみや」。それぞれ、使う原料は農家から直接買い付けて、製粉からそば打ちまで、すべてオーナーの手仕込み。口に運んだときの麺の繊細な歯ざわりや、ふわっと引き立つ芳醇なそばの香り、出汁のうま味が、心の奥深くまで沁みわたります。こだわりと技がぎゅっと詰まった味わいに、ゆたかな余韻が長くのこります。

そば打ち体験 仁

初めてでも安心！ 親子でおいしい思い出づくり

気さくで親切なそば打ち有段者が、マンツーマンで教えてくれる「そば打ち体験 仁」。用意された生地をこねる手順からスタートする教室が多い中、「そばの香りを楽しんでほしい」という思いから、そば粉をまぜるところから体験することができます。保護者の同伴で小学3年生から参加できて、親子での思い出づくりにもぴったり。そば打ちに慣れてきた人は、「バジル」や「ゆず」などの変わりそばを打つことができるので、新しい趣味としてはじめてみるのはいかがでしょうか？



麺にバジルを練りこんだ変わりそば。つゆではなくオリブオイルをかけていただきます。

① 簡単そうに見えて、おそばの完成度を大きく左右する「水回し」。国産そば粉の香りが、ふわっと引き立ちます。

② 生地を中央に折り込むようにして練る「菊練り」。生地の表面が、ツルツルとしてきます。

③ 丸くまとめた生地を、四角形に延ばす「四つ出し」。均等な厚みにするのがポイントです。

④ マッチ棒1本の太さで包丁を落とし込む「切り」。細かな手さばきに、大人も無心になりますよ。



のらやで人気の「カレーうどん」は、鰹と昆布からとったお出汁と濃厚でスパイシーなカレーが麺によく絡み、一度食べるとクセになる味。がっつり派な人には「わがままセット」での注文がおすすめ。うどん10種類・おかず4種類・ごはんorミニわらび餅5種類から、お好みで食べ方を選べるまさに“わがまま”なセット。わがままセット：1,166円～

手打ち草部うどん のらや 鳳本店

家族三世代で味わう 自家製うどん

“手打ちうどん”が味わえる岸和田発祥の「のらや」。麺とお出汁は、お店に隣接する製麺所でつくられていて、熟練した職人が毎日、塩かげんや水の量を細やかに調整。できたてのおいしさを楽しむことができます。「のらや」のうどんは、大阪ならではの柔らかい食感ではなく、讃岐うどんにも似た“モチモチでコシのある”喉ごし。お子さまセットやレディースセットなど、迷ってしまうほどメニューも充実していて、小さなお子さんからご年配の方まで、家族三世代でのお食事にぴったりなお店です。



猫のキャラクター“のらちゃん”のお血がかわいい！

初めて来たのに、懐かしい居心地のいい、木のぬくもり

のれんをくぐると、ふわっと感じる木の香り。店内は、田舎のおばあちゃんの家に行った時のような、どこか懐かしい優しさやぬくもりを感じます。座席は、まるで家の居間のような個室と、広間の2タイプがあって、小さなお子さんでも安心。昔ながらの農具が内装に飾られていて、来るだけでわくわくとした気持ちになります。



店長 磯江さん

大阪 × グルメ

大阪の麺処

こだわりが光る、

毎日の暮らしに、

子どもから大人まで、みんな大好きな麺料理。天下の台所として栄えてきた大阪は、古くから麺処としても愛されてきました。大阪が育んだうどんとそばの名店や、家族でそば打ちを楽しめる「大阪の麺処」をご紹介します。

おいしいお料理はもちろん、お客さま一人ひとりに、思い出と感動をお届けできるようなサービスを心がけています。心を込めておもてなししますので、ぜひお試しください！

DATA

A 手打ち草部うどん のらや 鳳本店
〒593-8324 堺市西区鳳東町6-620-1 ☎072-274-4450 ○営業時間/平日 11:00~15:00・17:00~23:00、土日祝 11:00~23:00 (L.O.閉店30分前) ○駐車場/あり(無料) 10 701 789*25

B いづみや
〒594-1141 和泉市春木町1023-3 ☎0725-54-1146 ○営業時間/11:00~15:00 (日・月曜) ○駐車場/あり(無料) 10 369 174*25

C 手打ちそば 仁
〒591-8006 堺市北区宮本町4-3 奥野ビル305 ☎090-3862-1895 ○営業時間/9:00~19:00 ※webより要予約 ○駐車場/近隣に有料駐車場 10 887 452*34

マップコードでカンタンに目的地を設定！「マップコード」とは日本全国の場所を特定した番号のことで、カーナビの「目的地設定」で利用できます。(マップコード対応機種)

海、山、夜景を 味わうドライブ旅



1日で、海と山のどちらも楽しめる神戸。しかも、夜景も堪能できちゃうなんて、とっても贅沢ですよ。そんな数ある絶景スポットの中から、スイーツや軽食と一緒に、景色を心ゆくまで味わえるカフェを厳選。家族はもちろん、大切な人との特別なひとときを過ごすのにもぴったりです。



食事とともに空と海、明石海峡大橋を味わえるこの上ないロケーション。日没後は、橋がライトアップされて一際きれい。

N'OCEAN

目の前に広がる
オーシャンビューにうっとり

カウンターの目の前に広がるオーシャンビュー、ゆらゆらと瞬くキャンドルライト、ベース音が心地よいメロウな音楽。ここにいるだけで、心が満たされていく。そんな豊かなひとときが、「N'OCEAN」にはあります。思わず声をあげてしまうような、開放感のある景色もさることながら、地元の新鮮な海の幸をたっぷり使った地中海風料理に、時が流れるのを忘れるほど。おすすめの時間帯は、夕暮れ。大切な人と一緒に、表情を変えゆく黄昏時の絶景をどうぞ。



3

4



12.どこか地中海の街並みを思い出させる内装は、オーナーの手づくり。窓を開けると、さざ波の音と潮風が心地よい。3.4.料理には、明石浦漁港から直接買いつける魚介をたっぷり。特に、パスタを使ったバリエア「フィデア」は、プツプツとしたパスタの食感と魚介のうまみが絶品。フィデア(シーフード)S:3,024円、生ハムサラダ:1,296円



1

3



2
1.夜景もきれい! 昼と夜、どちらも訪れてみてください。2.自家製はちみつレモンをソーダで割った人気ドリンク。レモンがほろ苦い、大人の味わい。六甲山のはちみつレモンソーダ:760円 3.六甲山麓の牛乳を使った芳醇なクリームと、ふわふわのスポンジケーキが、口の中で豊かに溶け合います。六甲山のミルクロールセット:1,080円

TENRAN CAFE

六甲山上から見渡す
パノラマビュー

六甲山上の人気眺望スポット「天覧台」にある「TENRAN CAFE」。何ととっても、窓の外から見える景色が気持ちよく、天気の良い日には四国や和歌山まで見渡すことができます。テラス席でフレッシュな山の空気をたっぷり吸い込んで、六甲山麓でとれた素材を使ったスイーツをばかり。心も体もリフレッシュしに、山上のくつろぎカフェまで足を伸ばしてみませんか。

神戸ポートタワー スカイラウンジ

座席が回転!? 景色を360度
味わえる穴場スポット

神戸のシンボル「ポートタワー」の展望3階に、20分かけて座席が360度回転する喫茶店があるのをご存知でしょうか? この「スカイラウンジ」は、神戸の海も、山も、夜景も、まるごと味わうことができる、隠れた名店です。神戸自慢の景色を眺めながら、おみやげとしても人気の神戸スイーツのやさしい甘さに、ほっとひと息。座席が1周するごとに少しずつ表情を変えていく景色に、いつまでもくつろいでいなくなるスポットです。

12. 天気の良い日は、関西国際空港を飛び立つ飛行機まで見えることも。座っているだけで景色が移ろい、お気に入りの眺めを見つけるのも楽しそう。3.神戸みやげとして人気の「神戸プリン」・「六甲山牧場のメイクドチーズケーキ」を味わえる数少ないカフェ。神戸プリン:500円、ケーキセット:800円



1

2

3



DATA

A TENRAN CAFE
〒657-0101 神戸市灘区六甲山町一ヶ谷1-32 ☎078-891-1011 ○営業時間/月~木11:00~20:30 (L.O.食事19:30/喫茶20:00)、金土日祝11:00~20:45 (L.O.食事、喫茶共20:00) ○駐車場/あり(無料)
📍 12 583 774*11

**B 神戸ポートタワー
スカイラウンジ**
〒650-0042 神戸市中央区波止場町5-5 ☎078-332-1501 ○営業時間/10:30~20:20 (L.O.20:00) ○駐車場/近隣に有料駐車場
📍 12 337 472*27

C N'OCEAN
〒655-0049 神戸市垂水区狩口台7-15-40 ☎078-783-0111 ○営業時間/11:30~14:30 (L.O.)、18:00~22:00 (L.O.) (休火曜) ○駐車場/あり(無料)
📍 31 198 426*68

📍 マップコードでカンタンに目的地を設定! 「マップコード」とは日本全国の場所を特定した番号のことで、カーナビの「目的地設定」で利用できます。(マップコード対応機種)

みかん狩り
大阪から80分
かつらぎ町
観光農園

濃厚な「かつらぎブランド」

紀の川の水が育てる
10月から12月にかけてみかん狩りを楽しめる果樹園は高台にあるので、紀の川沿いに広がるかつらぎ町の風景や、万葉集に15首も詠われている妹背山（いもせやま）を臨むことができます。みかん狩りと一緒に、秋の自然を満喫しましょう。

高台にあるみかん園から紀の川の風景も楽しんで

紀の川が流れる平地から、南北に伸びる丘陵地帯。見晴らしのいい丘に広がる果樹園の美しい眺めが、心を癒やしてくれます。柿や桃、ぶどうやいちごなど、1年中さまざまなフルーツが栽培されており、特に紀の川の美しい水で育ったみかんは、濃厚でコクのある味が人気の「かつらぎブランド」として、全国に広がっています。

高台にあるみかん園から紀の川の風景も楽しんで



大きく流れる紀の川と妹背山が織りなす絶景。みかんの爽やかな香りとともに、心を癒やしてくれます。

教えて!マイスター

★おいしいみかんの選び方

- ☑ オレンジ色の濃いもの
- ☑ 皮のつぶつぶが細かいもの
- ☑ 細い枝についているもの

ちゃんと成熟していて、味が濃い証拠です。もし同じ見た目のものなら、手に取って重みのあるものの方がおいしいですよ。

失敗しない!



★みかんのおすすめ保存法

風通しの良いところで、ざるなどの通気性のあるものに入れて置いてください。外側が乾いた状態で保存しておくと、中身のジューシーさを保つことができますよ。暖かいところで保存すると味がぼやけてしまうので、涼しいところがおすすです。

★みかんは揉むと甘くなるって本当?

みかんの酸味成分であるクエン酸は、揉む、転がすなど衝撃を与えることで抜けていくため、「揉むと甘くなる」現象がおきます。また保存しているうちにもクエン酸は抜けていきます。採れたての新鮮な甘酸っぱさもみかんの魅力のひとつですが、酸味が苦手なお子さまは、少し保存してから食べてみてください。



A 阪口農園
〒649-7165 和歌山県伊都郡かつらぎ町背ノ山433 ☎0736-22-4944
○駐車場/あり(有料)
TEL 106 115 396*16

B 百果の里
〒649-7135 和歌山県伊都郡かつらぎ町平沼田292 ☎0736-22-1135
○駐車場/あり(有料)
TEL 106 089 621*37

親子で秋のおいしさ見つけに行こう!

親子連れで楽しめる秋のアクティビティ、味覚狩り。今回は、味覚狩りマイスターとして、兵庫の新鮮な食材を取りそろえる「ナナ・ファーム須磨」の「野菜ソムリエ」神垣八千代さんにお話を伺い、秋の味覚狩りスポットと、楽しみ方をご紹介します。

マイスターに学ぶ
一泊すればもっと面白い



マイスターからのアドバイス

- ・暑さ、寒さ対策をしよう
秋は過ごしやすい季節ですが、味覚狩りのスポットは街中とは違います。秋は過ごしやすい季節ですが、味覚狩りのスポットは街中とは違います。秋は過ごしやすい季節ですが、味覚狩りのスポットは街中とは違います。秋は過ごしやすい季節ですが、味覚狩りのスポットは街中とは違います。
- ・水分補給をしっかりと
味覚狩りに夢中になっていると、知らない間にたくさん汗をかきます。いつでも水分を補給できるように、水筒を持ち歩くのがおすすめです。
- ・動きやすい服装で
登山やハイキングと同じように、味覚狩りもアウトドアのアクティビティです。履き慣れたスニーカーや、汚れてもよい服を用意しておくのがベストです。
- ・食べる分だけ採るのがマナー
食べきれないほどの食材を採ると、農園の方も、後に来る人も困ってしまいます。食べ頃のものもしっかり選んで、自分が必要な分だけを持ち帰るようにしましょう。

今回のマイスター **神垣 八千代さん**
地元兵庫の新鮮な農産物などをそろえる、産地直送市場「ナナ・ファーム須磨」で、広報企画担当として情報発信されている神垣さん。「野菜ソムリエ」の資格を持ち、その知識を活かしてレシピや広報物を制作。ナナ・ファーム須磨からの最新情報は、Facebookやホームページで確認できます。
ナナ・ファーム須磨
ホームページ <http://www.nanafarm.com/>
Facebook <https://www.facebook.com/nanafarmsuma/>



栗ひろい！
大阪から40分
信貴山
のどか村
★★★★

1日まるごと遊べる！ バラエティ豊かな自然体験

9月の中旬からは、栗ひろいを
楽しめられます。火ばさみを無料で用
意してもらえますので、手ぶらでも
大丈夫。美しい森の中をウォーキ
ングするのも気持ちいいですよ。適
度な運動のあと、ビタミンやカリウ
ムなどの栄養がたっぷり含まれた栗
で、日頃の疲れをリフレッシュ！

信貴山のどか村では味覚狩りの
ほかにも、フィールドアスレチック
や動物とのふれあい体験、日帰
りバーベキューなど、一日中遊び
尽くせるアクティビティが待っ
ています。また手作りこんにゃ
く教室など、屋内で楽しめる体
験教室も用意されています。

アスレチックやBBQまで
お子さんも大満足！



無料で遊べる本格的なフィールドアスレチック。ターザンロープなどの11のアトラクションに、お子さんは夢中。



いちじく狩り！
神戸から90分
淡路島
フルーツ
農園
★★★★

関西でここだけ！ 淡路島特産を味わおう

もぎたてのおいしさを
カフェでも味わえる

22種類もの果物を育てる「淡路島
フルーツ農園」では、さまざまな果
物狩りを1年中楽しめます。なか
でも「いちじく狩り」は、関西を
探してもここできかない貴重
な体験。淡路島の暖かい気候はい
ちじくの栽培にぴったりで、特
産品のひとつとしても広く知ら
れています。

ここではカフェを併設してい
て、その場で新鮮な果物をつかっ
たメニューを楽しめます。採れた
てのおいしさが詰まったフルーツ
パイなどのスイーツに、旬の果物
をしばった天然果汁100%のジュ
ース。果物狩りが終わったあと、ほ
っと一息ついてはいかがでしょうか。



季節のフルーツをその場で味わうことができる。農園カフェ「果の実」。淡路島に流れるゆっくとした時間を楽しめます。

教えて！マイスター

★おいしい栗の選び方

- ☑ 自然に下に落ちているもの
- ☑ イガが茶色で、口をあけて実がぎっしり詰まっているもの
- ☑ 皮のつやがきれいなもの

木についている栗は、まだしっかりと熟していないので、とらずにそのままにしておいてください。また、穴が空いているものは虫食いのもとなので注意。

失敗しない！



★知ってる？ 栗の食べ方

スイーツやお菓子ではよく食べる栗ですが、自分で調理する方法を知らない方も多いのでは。そこで栗をおいしく食べる方法をご紹介します。

1. 水に浸す

浮いてきた栗は、虫に食べられて中身がスカスカな証拠なので捨ててください。

2. 天日干し

およそ1日、水分を飛ばすことでカビが生えにくくなります。

3. 鍋で煮る

栗の5cm上までかぶる程度の水で40分ほど煮た後、鍋につけたまま冷ましてください。煮るときに塩を入れると、よりおいしく食べられます。

4. 半分に切ってスプーンで食べる

広い面を下にして殻ごと切れば、小さめのスプーンですくいやすくなります。固いので包丁の根元部分で切りましょう。



D 信貴山のどか村
〒636-0833 奈良県生駒郡三郷町信貴南畑1-7-1
☎0745-73-8203 ○駐車場あり(無料)
📍11 034 881*05

教えて！マイスター

★おいしいいちじくの選び方

- ☑ ふっくらと丸みがあるもの
- ☑ 軸の方まで赤くなっているもの
- ☑ 先の方が開いて、中の花が見えるくらいのも

失敗しない！

軸をポキッと折ると、皮がむきやすくなります。ちなみに、いちじくは漢字で「無花果」と書きますが、中身のぶつぶつとしたものが花なんですよ。



★いちじくのコンポート レシピ紹介

◎用意するもの

- ・いちじく 4個
- ・グラニュー糖 (いちじくの重さの20~30%)
- ・赤ワイン 200cc
- ・水 200cc
- ・レモン汁 大さじ1杯



1. いちじくを洗って軸を切り落とし、キッチンペーパーで水分を拭き取ります。
2. 鍋に赤ワイン、水、グラニュー糖を入れて火にかけます。
3. グラニュー糖が溶けたらいちじくを加え、中火であくを取りながら15分ほど煮ます。
4. 火を止めて、レモン汁を加えます。
5. 粗熱を取り、冷蔵庫で冷やします。



**C 淡路島
フルーツ農園**
〒656-1523 兵庫県淡路市上河合173 ☎0799-85-2696 ○駐車場あり(無料)
📍210 704 619*74

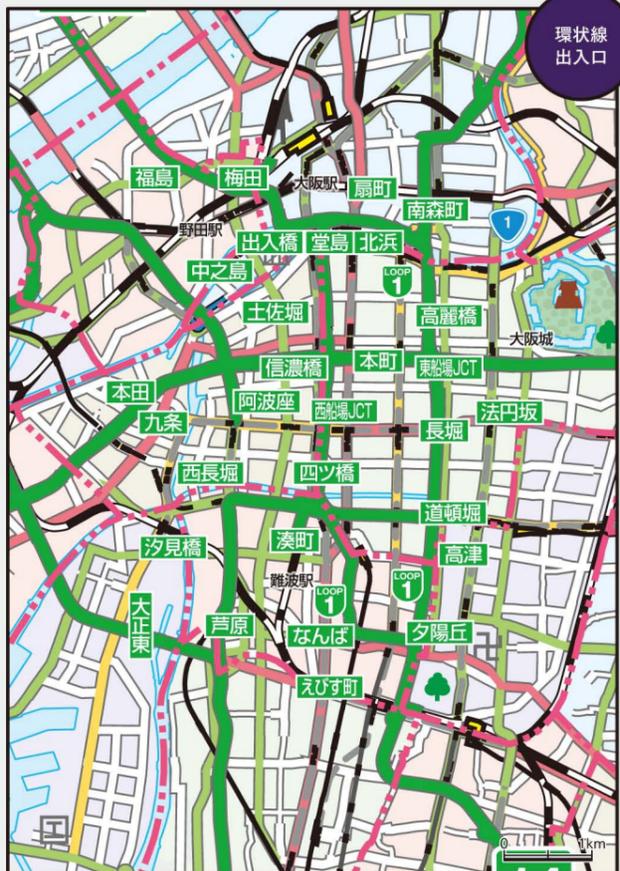
DRIVE MAP

ドライブマップ

第2特集
阪口農園/
百果の里
P10



環状線
出入口



第2特集
信貴山のどか村
P12



第2特集
淡路島
フルーツ農園
P11



第1特集
神戸×散策
P07~08



第1特集
京都×体験
P02~04



第1特集 P02~04
京都×体験

第2特集 P12
信貴山のどか村

第1特集 P07~08
神戸×散策

第1特集
大阪×グルメ
P05~06

第1特集 P05~06
大阪×グルメ

第2特集 P11
淡路島フルーツ農園

第2特集 P10
阪口農園/
百果の里

第1特集
大阪×グルメ
P05~06

手打ちそば 仁

手打ち草部うどん
のらや 鳳本店

いづみや

凡例

- 阪神高速道路
- 高速道路等
- 府県境界線
- 国道
- 新幹線
- JR
- 私鉄

この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の2万5千分の1地形図を使用した。(承認番号 平27情使、第49-GISMAP36493号)

ROUTE MAP

阪神高速路線マップ

▼阪神高速のパーキングエリア

A 京橋パーキングエリア(3階) 3 神戸線(西行)

58台 20台 2台

ETC

B 京橋パーキングエリア(1階) 3 神戸線(東行)

51台 21台 1台

LAN ETC AED

C 中島パーキングエリア 5 湾岸線(神戸方面行)

40台 19台 2台

LAN ETC AED

D 朝潮橋パーキングエリア 16 大阪港線(環状線方面行)

36台 7台 1台

LAN ETC AED

E 泉大津パーキングエリア(海側) 4 湾岸線(北行)

99台 31台 3台

LAN ETC AED

F 泉大津パーキングエリア(陸側) 4 湾岸線(南行)

101台 31台 3台

LAN ETC AED

路外PA 尼崎テクノランド駐車場 尼崎市末広町1-2-1

利用時間/7:00~22:30(年末年始を除く)
ETC利用の軽・二輪、普通車限定

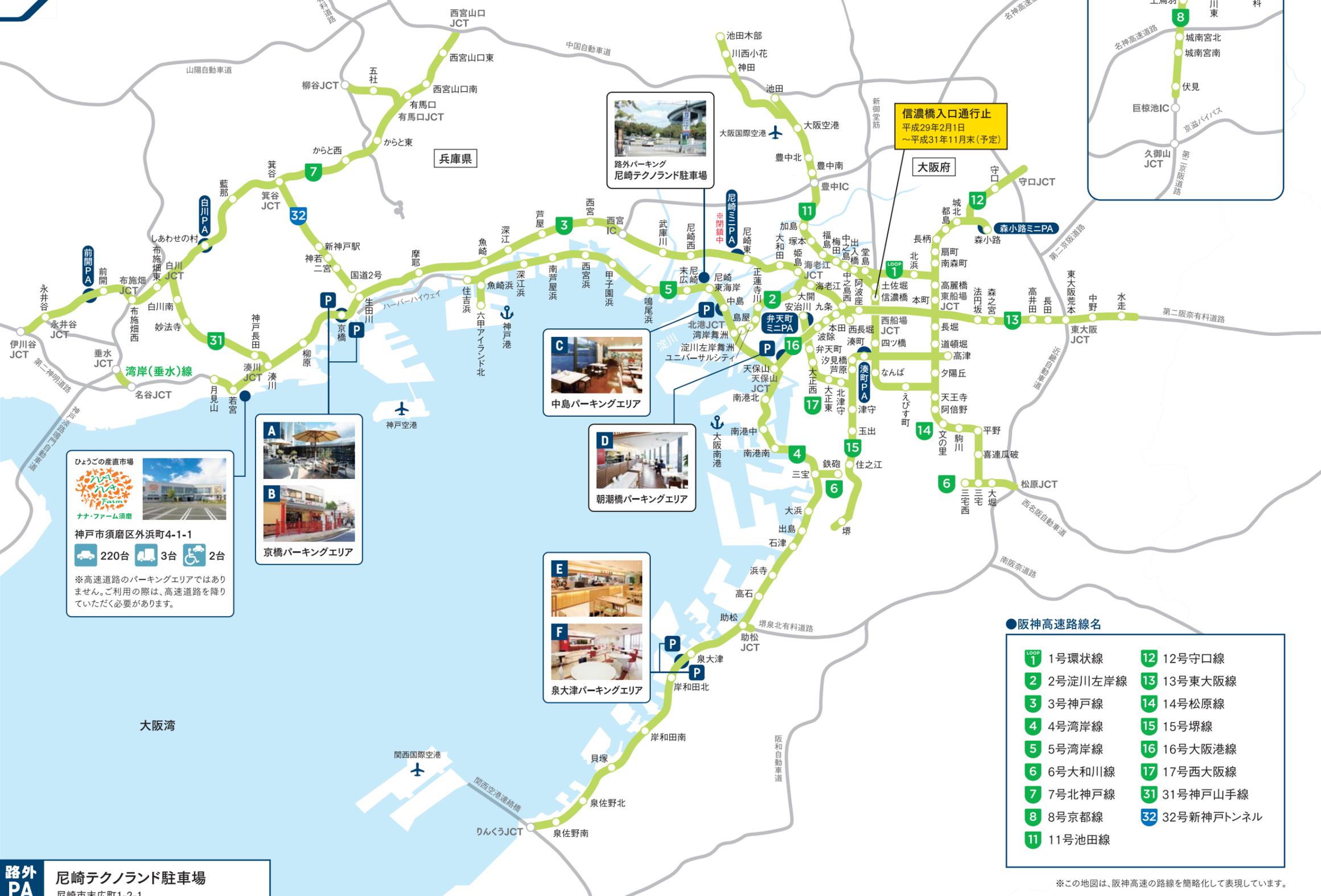
270台

※路外PAは、阪神高速道路の外に指定された施設をPAのように利用できるサービスです。

【アイコンについて】

小型車駐車場 大型車駐車場 身障者用駐車場 トイレ 多機能トイレ 無料休憩所 ベビーベッド ベビーチェア

レストラン フードコート 売店 自動販売機 無線LAN ETC ETC利用履歴発行プリンター 道路交通情報ターミナル 電気自動車急速充電器 AED (自動体外式除細動器)



信濃橋入口通行止
平成29年2月1日
~平成31年11月末(予定)

●阪神高速路線名

1 1号環状線	12 12号守口線
2 2号淀川左岸線	13 13号東大阪線
3 3号神戸線	14 14号松原線
4 4号湾岸線	15 15号堺線
5 5号湾岸線	16 16号大阪港線
6 6号大和川線	17 17号西大阪線
7 7号北神戸線	31 31号神戸山手線
8 8号京都線	32 32号新神戸トンネル
11 11号池田線	

※この地図は、阪神高速の路線を簡略化して表現しています。



次はこれを紹介させてください。
「胡粉ネイル」です!

おお〜、これは女性ならではののみやげだな!



日本最古の絵具屋さんがつくっている
マニキュアなんですって。
「胡粉」は日本画に使われている白い顔料の
ことなんですけど、通気性がよくてすぐに
乾くし、軽い塗り感がありがたいわね。

ほんとだ、すぐ乾く!
どう、似合う?



……。

……。



こぶん 胡粉ネイル



さ、さあ、気を取り直して最後のみやげよ!
「伊砂文様 両面ふろしき」よ。

むっ、ふろしきとはまた京都らしい、
古風なチョイスだな。



でもこのデザイン、かわいいでしょ?
今では数少ない「ふろしき専門メーカー」が
つくっていて、現代風に素材や柄を
アレンジしているの。

結んだときにちらっと見える裏面の色が
違うから、アクセントになっていいですね!



実際に使ってみて楽しいというのも、
のみやげを選ぶときに大切なこと。
これからは喜ばれるのみやげを探して、
パトロールを続けていこう!



ラジャー!!

ラジャー!!



いさもんよう 伊砂文様 両面ふろしき

D&DEPARTMENT KYOTO by 京都造形芸術大学

「ロングライフデザイン」をテーマに、D&DEPARTMENTと京都造形芸術大学が協力し、
京都の工芸品やロングセラー商品を紹介。
取り扱う商品のセレクトやデザインに学生が関わることもあり、
地元ならではののみやげが多数並んでいます。



〒600-8084 京都府京都市下京区高倉通仏光寺下ル新開町397 本山佛光寺内 ☎075-343-3217 (ショップ)、075-343-3215 (カフェ)
○営業時間/10:00~18:00 (ショップ)、10:30~18:00 (L.O.17:00) (カフェ) ㊟水曜 (祝日の場合は翌日休)

交趾磁器/3,240円、四角摺り漆箸/1,944円、ぶぶあられ/324円、胡粉ネイル/各1,300円、伊砂文様 両面ふろしき/各864円 ※価格は税込金額です。



早速、P3で紹介した「D&DEPARTMENT KYOTO
by 京都造形芸術大学」で我々が選んだのみやげを
紹介していくとしよう。
まずは「交趾(こうち)磁器」と「四角摺り漆箸」だ。

あ、「鳥獣戯画」が描かれていて
かわいいですね!



これは京都の作家、高島光春さんによる作品。
磁器を色鮮やかに彩る伝統的な技法「交趾」で
描かれた模様が、安らぎをもたらしてくれる…。

隊長、完全に自分の世界に浸っているわね…



ぶぶあられ



ちょうどいいや!
「ぶぶあられ」を買ってきたので、
だし茶漬でも食べてみましょう。

あ、また私の大切なのみやげ!



サラサラサラ…んっ!
ぶぶあられが香ばしくておいしいわ!



もち米を原料にして、昔ながらの製法にこだわった
素朴な味わい特徴なんです。P4で紹介した、
d食堂でも食べられる「焼きおむすびのだし茶漬」にも
使われているんですよ。ちなみにこのパッケージは、
D&DEPARTMENT KYOTO のオリジナルなんです。

ふむ、地元らしいプレミア感もあっていいな。
勝手に茶碗をつかったことも、
このぶぶあられに免じて許してやろう。



前号でご好評をいただいたのみやげパトロール隊が、今号は京都に登場。
定番の京都みやげとは少し違った、新しくも懐かしいのみやげたちを紹介します。



こうち 交趾磁器・四角摺り漆箸

PRESENT FOR READERS

読者プレゼント

A コース
変身処 舞香 P2で紹介
祇園プラン ご利用券
(お一人様25,920円分)



1組2名様

舞妓さんになりきって室内自由撮影や散策のほか、舞妓さんと同じ季節のかんざしが選択できる「祇園コース」ペアご利用券です。

応募方法は次頁をご覧ください。

応募締切 2017年12月8日(金) 当日消印有効

B コース
手打ち草部うどん のらや P5で紹介
**のらや直営店舗で使える
5,000円分お食事券**



5名様

こだわりの手打ちうどんをご家族で楽しめる「のらや」のお食事券です。
※おつりは出ません。

C コース
そば打ち体験 仁 P6で紹介
そば打ち体験 ご利用券
(お一人様3,240円分)



2組4名様

マンツーマンで本格そば打ちを教わる事ができるペアご利用券です。

D コース
TENRAN CAFE P7で紹介
3,000円分お食事券



4名様

六甲の絶景を眺めながら食事が楽しめる「TENRAN CAFE」のお食事券です。
※おつりは出ません。

E コース
**阪神高速
オリジナル
ノート** 10名様

コージ君の型押しがかわいい、阪神高速オリジナルのノートです。
※色はお選びいただけません。



●希望プレゼントコース(1つだけ選択)

- A 変身処 舞香「祇園プラン ご利用券」
- B 手打ち草部うどん のらや「のらや店舗で使える 5,000円分お食事券」
- C そば打ち体験 仁「そば打ち体験 ご利用券」
- D TENRAN CAFE「3,000円分お食事券」
- E 阪神高速オリジナルノート

●アンケートにご協力をお願いします。

1. どれいぶらり秋号(vol.15)をどこで入手されましたか?
 京橋PA 中島PA 泉大津PA 朝潮橋PA 白川PA
 湊町PA その他()
2. 秋号(vol.15)の内容はいかがでしたか。(1つだけ選択)
 とても面白かった 面白かった どちらでもない
 あまり面白くなかった 面白くなかった
3. 秋号(vol.15)をご覧になって、行ってみたいと思ったところはどこですか?(複数選択可)
 変身処 舞香 舞妓シアター
 D&DEPARTMENT KYOTO 手打ち草部うどん のらや 鳳本店
 いづみや そば打ち体験 仁
 TENRAN CAFE 神戸ポートタワー スカイラウンジ
 N'OCEAN 阪口農園
 百果の里 淡路島フルーツ農園
 信貴山のどか村 ナナ・ファーム須磨

4. 今後取り上げて欲しいテーマやオススメ情報をお教えてください。
取り上げてほしいテーマ

応募締切 2017年12月8日(金) 当日消印有効

ご協力ありがとうございました

紅葉のベストシーズンでも「パーク&ライド」で快適京都観光!!

8号京都線を利用して京都観光を楽しむなら、駅近くの駐車場から電車に乗り換える「パーク&ライド」がオススメ! 本誌(P2~4)でご紹介した京都のスポットも、「パーク&ライド」ならスイスイ!

パーク&ライドとは?

駅近くの駐車場に車を止め、公共交通機関を利用して目的地へ行くことで、渋滞のない、快適な観光をするためにオススメの方法です。

1 駅近くの駐車場に駐車
駅まで車で来て、駅からはPiTaPa、ICOCA等を使って電車で移動。

2 改札機にPiTaPa/ICOCAをタッチする必要があります。
PiTaPa、ICOCAを使って電車でおでかけ
駐車料金の優待は、指定駅で当日の降車履歴が必要です。

3 料金のお支払もPiTaPaまたはICOCAで!(どちらでもお支払い可能!)(現金などでもお支払いいただけます。)
駐車料金優待!
駐車料金をご優待!ご優待は車を駐車した当日、お一人様1回限りです。

阪神高速8号京都線周辺のパーク&ライド駐車場



駐車場名	収容台数	開設時間	料金	最大料金	最寄り駅(パーク&ライド対象)	最寄り出入口	お得情報
タイムズ 鴨川西ランプ	60台	24時間	200円/60分	駐車後24時間800円	地下鉄烏丸線十条駅 京阪本線鳥羽街道駅	鴨川西出入口 鴨川東出入口	PiTaPa、ICOCA等の相互利用可能な交通ICカードで地下鉄十条駅もしくは京阪鳥羽街道駅を降車すると、駐車料金300円優待
タイムズ 地下鉄十条駅前	17台	24時間	200円/60分(8:00~20:00) 100円/60分(20:00~8:00)	駐車後24時間700円	地下鉄烏丸線十条駅	鴨川西出入口 鴨川東出入口	PiTaPa、ICOCA等の相互利用可能な交通ICカードで地下鉄十条駅を降車すると、駐車料金200円優待
タイムズ 上鳥羽ランプ	111台	24時間	200円/60分	駐車後24時間800円	地下鉄烏丸線くいな橋駅	上鳥羽出入口 鴨川東出入口	PiTaPa、ICOCA等の相互利用可能な交通ICカードで地下鉄くいな橋駅を降車すると、駐車料金300円優待

注意事項

- 駐車料金の優待は、指定駅で当日の降車履歴が必要となります。詳しくは各駐車場の案内にて確認してください。
- ご優待は車を駐車した当日、お一人様1回限りです。○「ICOCA」は西日本旅客鉄道株式会社の登録商標です。
- 「PiTaPa」は株式会社スロット&KANSAIの登録商標です。

京都市 パーク&ライド

ひょうごの産直市場「ナナ・ファーム須磨」*P21にクーポンがあります。

青果
野菜・果物

鮮魚
鮮度自慢

精肉
牛・豚・鶏

神戸近郊から兵庫県下まで、600軒以上の契約農家から毎日新鮮で安全なお野菜、果物が届きます。一般のスーパーではあまり見かけない野菜もそろっています。

毎日バイヤーが市場から直送しているので鮮度は抜群。また地元漁港の昼網で揚がった魚も入荷しています。

国産牛を専任バイヤーが厳選仕入れ。気軽に召し上がれるお肉を提供します。ブランド豚や朝引き鶏、自家製焼き豚もあります。

ナナ・ファーム須磨
神戸市須磨区外浜町4-1-1 TEL.078-733-7722
1階 市場ゾーン・専門店 10:00~19:00
※専門店一部11:00~18:00
2階 海鮮レストラン「魚魚」・焼肉屋「御肉」

無料駐車場(220台)

■車でご来店の場合
◎大阪・三宮方面から阪神高速3号神戸線「若宮インター」から約3分
阪神高速3号神戸線「湊川インター」から、市道高松線約7分
◎姫路・明石方面から第二神明道路「須磨インター」から約10分

■公共交通機関をご利用の場合
◎JR神戸線「須磨海浜公園駅」から徒歩約13分

12/27まで期間延長!!

近畿圏 ETC キャンペーン
ETC2.0 車載器購入助成

割引最大
10,000円 (税込) × **50,000台**
先着
期間 2017年12月27日(水)まで!!

※但し、助成台数に達した場合はその時点で終了します。なお、終了の際はホームページでお知らせします。

店頭でアンケートにお答えいただくだけ!
★まずはお近くのキャンペーンセットアップ取扱店へ
(※取扱店一覧はホームページに掲載しております)
詳細はホームページにてご確認ください

近畿圏ETCキャンペーン ホームページ
近畿圏ETCキャンペーン 検索

**現金で高速道路をご利用の
お客さまに朗報です!!**

近畿2府4県限定
(大阪府、兵庫県、京都府、奈良県、滋賀県、和歌山県)

※ETC2.0車載器を初めて購入・セットアップ・取付けられる方が対象となります

ご注意事項等

【対象車載器】ETC2.0車載器(カーナビゲーション連動型、発話型、スマートフォン連動型等)
※車載器によって、対応するカーナビやスマートフォン等の機器が併せて必要となる場合があります。
※但し、既にETC及びETC2.0車載器が搭載されているお車並びに次の場合は本助成の対象外となります。
①車両標準装備(車載器価格を明確にできない場合) ②通信販売 ネット販売 ③再セットアップ

【その他】※他の車載器購入助成キャンペーン等との重複適用は出来ません。※ご購入前にお申込みください。
※助成台数に達した場合はその時点で終了します。なお、終了の際はホームページでお知らせします。
(キャンペーン最終日の締め切り時間は店舗により異なります)

1日 ご利用前のWEB申し込みで
阪神高速乗り放題
阪神高速沿線等のお得なクーポン付き

高速道路はラクダな~

土日祝限定

軽・二輪	東地区のみ 西地区のみ	¥940
普通車	東地区のみ 西地区のみ	¥1,090
	全地区	¥1,390
	全地区	¥1,650

NEW!
阪神高速ETC乗り放題パス [2017 SUMMER-AUTUMN]
2017年7月15日(土) ~ 12月10日(日)の土日祝
10/14(土) 10/15(日) 10/21(土) 10/22(日) は対象除外日
期間中1枚のETCカードで10回までお申し込み可能! 各設定日「3,000名様」限定

詳しくは専用webで! 阪神高速企画割引 検索 阪神高速

●ご応募について

下記の応募ハガキを切り取って、必要事項(お客さまのご住所、お名前、電話番号、希望のプレゼントコース、アンケート)をご記入の上、郵便切手を貼ってご投函ください。ご応募いただいた方の中から、抽選でプレゼントを進呈いたします。なお、賞品の当選発表は発送をもって代えさせていただきます。

応募締切
2017年12月8日(金)
当日消印有効

●宛先
〒541-0056 大阪市中央区久太郎町4-1-3
阪神高速道路株式会社
営業部お客さまサービス課
どらいぶらりVol.15プレゼント係 宛

どらいぶらりクーポン
どらいぶらり誌面でご紹介した施設でご利用できるお得なクーポンです。
お出かけの際に、ぜひご利用ください。
ご利用になりたい施設のクーポンを切り取って、各施設にお渡しください。

阪神高速 どらいぶらり vol.15 手打ち草部うどんのらや (p5に掲載) クーポン1

わらび餅(5ヶ)プレゼント券
本券1枚で「店内お召し上がりわらび餅(5ヶ)」を1つ無料でお召し上がりいただけます。
※ご注文時にスタッフにご提示ください。※本券は1組様1回につき、1枚ご利用いただけます。※他の特典、サービス券との併用はご遠慮ください。※狭山店、三軒茶屋店以外ののらや店舗でご利用いただけます。
※有効期限:~平成29年12月20日(水)まで

阪神高速 どらいぶらり vol.15 TENRAN CAFE (p7に掲載) クーポン2

お会計金額より10%割引
※ご注文時にクーポンをお渡しください。※クーポン1枚につき、4名まで有効。※現金でのお支払い時のみ使用可。※他のクーポンとの併用はできません。※有効期限:~平成29年12月20日(水)まで

阪神高速 どらいぶらり vol.15 神戸ポートタワー スカイラウンジ (p7に掲載) クーポン3

ソフトドリンク(500円)を300円でご提供
※ご注文時にクーポンをお渡しください。※クーポン1枚につき、4名まで有効。※現金でのお支払い時のみ使用可。※他のクーポンとの併用はできません。※有効期限:~平成29年12月20日(水)まで

阪神高速 どらいぶらり vol.15 N'OCEAN (p8に掲載) クーポン4

ランチ営業時、ドリンク(800円)を500円でご提供
※ご精算時にクーポンをお渡しください。※クーポン1枚につき1回のみご利用いただけます。※他のクーポンとの併用はできません。※現金でのお支払い時のみ有効。※有効期限:~平成29年12月20日(水)まで

阪神高速 どらいぶらり vol.15 十十・ファーム須磨 (p19に掲載) クーポン5

海鮮レストラン魚魚(うおっお) ソフトドリンクバー(定価180円)を100円でご提供
※ソフトドリンクバーのみのご利用はできません。※ご注文時にクーポンをお渡しください。※クーポン1枚につき、1グループ有効。※現金でのお支払い時のみ使用可。※他のクーポンとの併用はできません。※有効期限:~平成29年12月20日(水)まで

阪神高速 どらいぶらり vol.15 十十・ファーム須磨 (p19に掲載) クーポン6

十十ファイブ
ソフトクリーム(定価300円)・コーヒー(定価250円)・紅茶(定価250円)
いずれか100円引き
※ご注文時にクーポンをお渡しください。※クーポン1枚につき、4名まで有効。※現金でのお支払い時のみ使用可。※他のクーポンとの併用はできません。※有効期限:~平成29年12月20日(水)まで

■個人情報の取り扱いについて

1. 阪神高速道路株式会社(以下「当社」という)は、応募されたハガキにより取得した個人情報の取り扱いについて、法令及び関連するガイドライン等を遵守します。
2. 当社は応募されたハガキにより取得した個人情報を、必要かつ適切な措置をとり、安全に保管します。
3. 当社は応募されたハガキにより取得した個人情報を、以下の目的のために利用します。
 - 阪神高速道路のサービス向上に関する調査分析
 - プレゼント賞品の発送や確認
 - ご記入内容に関する確認その他の必要な連絡

なお、ご意見・ご質問の全部または一部、ペンネーム・名字・ご住所の市町村名については阪神高速情報誌の編集を行う委託先業者に提供し、誌面またはWEBサイトに掲載する場合がありますので、その旨同意の上、お送りください。

郵便ハガキ

お手数ですが
所定の郵便料金の
切手を貼り、
ご投函ください。

5 4 1 - 0 0 5 6

大阪市中央区久太郎町4-1-3
阪神高速道路株式会社
営業部お客さまサービス課
どらいぶらりVol.15プレゼント係 宛

ご住所	□□□-□□□□		
ふりがな		性別	年齢
お名前		□男 □女	
電話番号	-		-

■ご協力をお願い
阪神高速道路株式会社では、毎年「お客さま満足度調査」を実施しております。ご協力いただける場合は、右枠にチェックをお願いいたします(調査実施時に調査票を送付させていただきます)。

■個人情報の取り扱いについて

1. 阪神高速道路株式会社(以下、「当社」という)は、応募されたハガキにより取得した個人情報の取り扱いについて、法令及び関係するガイドライン等を遵守します。
2. 当社は、応募されたハガキにより取得した個人情報を、必要かつ適切な措置をとり、安全に管理します。
3. 当社は応募されたハガキにより取得した個人情報を、以下の目的のために利用します。
 - 阪神高速道路のサービス向上に関する調査分析
 - プレゼント賞品の発送や確認
 - ご記入内容に関する確認その他の必要な連絡

なお、ご意見・ご質問の全部または一部、ペンネーム・名字・ご住所の市町村名については、阪神高速情報誌の編集を行う委託先業者に提供し、誌面またはWEBサイトに掲載する場合がありますので、その旨同意の上、お送りください。